

令人治癒的徒步旅行路線
2016年NHK連續劇「真田丸」的開場外景拍攝地

米子大瀑布

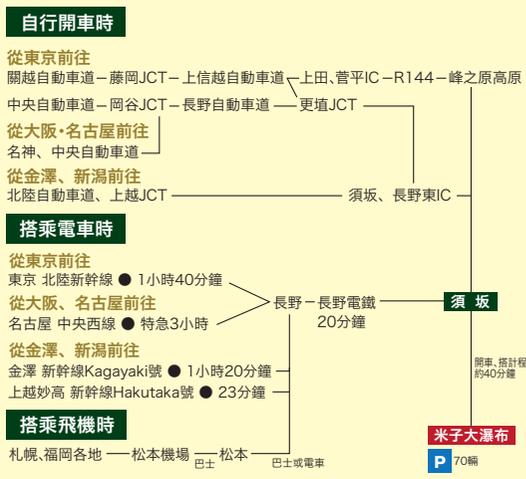
須坂

信州
すざか

八木澤川 往小布施町 往高山村
●須坂市警察局 藏之街觀光交流中心
●須坂市舊小田切家住宅 ●夏日樂園(泳池)
●須坂溫泉 古城莊
●須坂古典美術館 ●田中本家博物館
●臥龍山(坂田町) ●福壽之湯溫泉
●歷史性建築園 須坂版畫美術館 ●藝術公園
●世界民俗偶人博物館 ●戀人的聖地
●招牌(米子大瀑布入口) ●Yukku Land
●八丁鎧塚古墳 ●米子川
●高爾夫球場 ●Komorebi 廣場
●滑雪場 ●越野路線
●仙仁溫泉 岩之湯 ●峰之原高原入口 往普平高原
●妙徳山(1,293m) ●破風岳(1,999m)
●五味池破風高原 ●土鍋山(2,000m)
●浦倉山(2,091m) ●米子大瀑布
●米子不動尊與之院
●根子岳(2,207m)
●峰之原高原 ●西阿山(2,354m)

須坂市舊小田切家住宅
米子不動尊本坊(米子瀧山不動寺)
Yukku Land 露天澡堂

交通導覽



自用小車導覽

從須坂市內前往米子大瀑布停車場約 40 分鐘，因道路狹窄，大小超過 10 人座休旅車的車輛將無法通行。此外，從停車場到米子大瀑布設有步行 30 分鐘、一周 2 小時左右的周遊步道。
11 月中旬到 4 月底的冬季期間不開放。

賞楓期間的車輛管制與接駁巴士導覽

賞楓期間的週六、日及例假日進行車輛管制(二輪車除外)，提供收費巴士的接駁服務。詳細內容請洽須坂市觀光協會。

計程車公司聯絡處

- 長電計程車 TEL 026-245-0351
- 北信計程車 TEL 026-245-5353
- 須坂觀光計程車 TEL 026-245-1010

計程車費用
包租 (含在當地等待的時間) 14,400 日圓 ※距離須坂站單程 45 分鐘

租車資訊 (租用一般車輛 12 小時)

- 北森 (KITAMORI) TEL 026-245-0375
2,594 日圓 (外加加油費)
- 須高車輛販賣 TEL 026-245-1018
8,800 日圓 (外加加油費) ※須事先申請
- NICONICO租車 TEL 026-245-1618
2,525 日圓 (外加加油費) ※須持有日本國內的駕駛執照

須坂市觀光協會
〒382-0077 長野縣須坂市大字須坂 1295-1 silky 大樓 2F
TEL 026-215-2225 FAX 026-215-2226 網址: <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

須坂市產業振興部商業觀光課
〒382-0077 長野縣須坂市大字須坂 1295-1 silky 大樓 2F
TEL 026-248-9005 FAX 026-248-9041 網址: <http://www.city.suzaka.nagano.jp/>



長野縣須坂市

米子不動尊奧之院建於二座瀑布之間，與千葉縣成田的不動尊、新潟縣菅谷的不動尊並列為日本三大不動尊之一。作為與戰國時代的武將上杉謙信(1530~1578年)淵源深厚的寺廟，每年6/14的開山祭(登山)和9/14的閉山祭(下山)吸引許多信徒聚集在此。由於冬天經常積雪山路險峭，為顧及參拜者，1943年在山腳的聚落建造了舉行所有祭事與參拜的里坊(僧舍)。



米子礦山遺址

1630年到1960年期間盛產硫磺等礦物的米子礦山，位於正前方眺望米子大瀑布的台地。全盛時期四周約有1,500名相關人士在此生活，並設有醫療診所與學校等設施。



從遠離塵囂的偏遠深山中飛瀉而下的二座瀑布，景色雄偉壯觀

從停車場沿著優美溪谷爬上山路約30分鐘。在一片寂靜中傳來地鳴隆隆作響的瀑布聲。再往前走從樹林的隙縫中，可以看見右側的不動瀑布與左側的權現瀑布展現雄偉壯觀的姿態。站在高低落差85m的不動瀑布正下方時，身歷其境感受瀑布聲與景色帶來大自然壯觀的能量。從對岸可以飽覽二座瀑布的全景。

圖片左側：權現瀑布 右側：不動瀑布

盡情享受大自然樂趣的健行路線 (1周約2小時)



入山時的注意事項

- 部分山路陡峭或容易滑倒。請穿著健行鞋。
- 由於山區天候不穩，請隨身攜帶雨具。
- 垃圾請務必帶走。
- 米子大瀑布附近手機收不到訊號，幾乎無法收訊。只有極少數可以在米子礦山遺址使用(docomo.au)。



米子大瀑布

從四阿火山火口的斷崖飛瀉而下的米子大瀑布(不動瀑布、權現瀑布)是入選為日本瀑布百選的著名瀑布。從對岸欣賞到的二座瀑布並排流淌的美景極為壯觀。

不動瀑布 高低落差85m

水勢柔和，有如蕾絲窗紗般的瀑布，煙霧濛濛。自古以來以修行者的「修禱的場所」而聞名，現今依然可見瀑布沖打淨身的修行者身影。

權現瀑布 高低落差80m

轟隆隆的聲響往瀑布潭豪邁地直線傾洩。暈染秋天的火紅、鮮黃楓葉和瀑布是攝影愛好家的人氣景點。



不動瀑布

權現瀑布