

アクセスマップ



交通のご案内

お車ご利用の方

東京方面
関越自動車道—藤岡JCT—上信越自動車道—上田・菅平IC—R144—峰の原高原
中央自動車道—岡谷JCT—長野道—更埴JCT
大阪・名古屋方面
名神・中央自動車道
金沢・新潟方面
北陸自動車道—上越JCT—須坂・長野東IC

JRご利用の方

東京方面
東京 北陸新幹線●1時間22分
大阪・名古屋方面
名古屋 中央西線●特急3時間
金沢・新潟方面
金沢 新幹線かがやき●1時間05分
上越妙高 新幹線はくたか●23分

空路をご利用の方

札幌・福岡各地—松本空港—松本



マイカーご案内

須坂市内から米子大瀑布駐車場まで車でおよそ40分、道路が狭いため**10人乗りワゴンサイズを超える車両の通行はできません**。
また、駐車場から米子大瀑布までは徒歩で30分、一周2時間程度の周遊道があります。
11月中旬～4月末日頃まで冬期閉鎖になります。

紅葉期マイカー規制とシャトルバスのご案内

紅葉期の土・日・祝日はマイカー規制(二輪車除く)となり、シャトルバス(有料)を運行しています。
詳細は須坂市観光協会までお問い合わせください。

タクシー会社ご案内

長電タクシー(株) ☎026-245-0351
北信タクシー(株) ☎026-245-5353

レンタカー情報

(株)キタモリ ☎026-245-0375
須高車輛販売 ☎026-245-1018
ニコニコレンタカー ☎026-245-1618

須坂市観光協会

〒382-0077 長野県須坂市大字須坂 1295-1 ☎026-215-2225 FAX026-215-2226

ホームページ: <https://www.suzaka-kankokuyokai.jp/>

米子大瀑布

検索

須坂市産業振興部商業観光課
〒382-0077 長野県須坂市大字須坂 1295-1 ☎026-248-9005 FAX026-248-9041

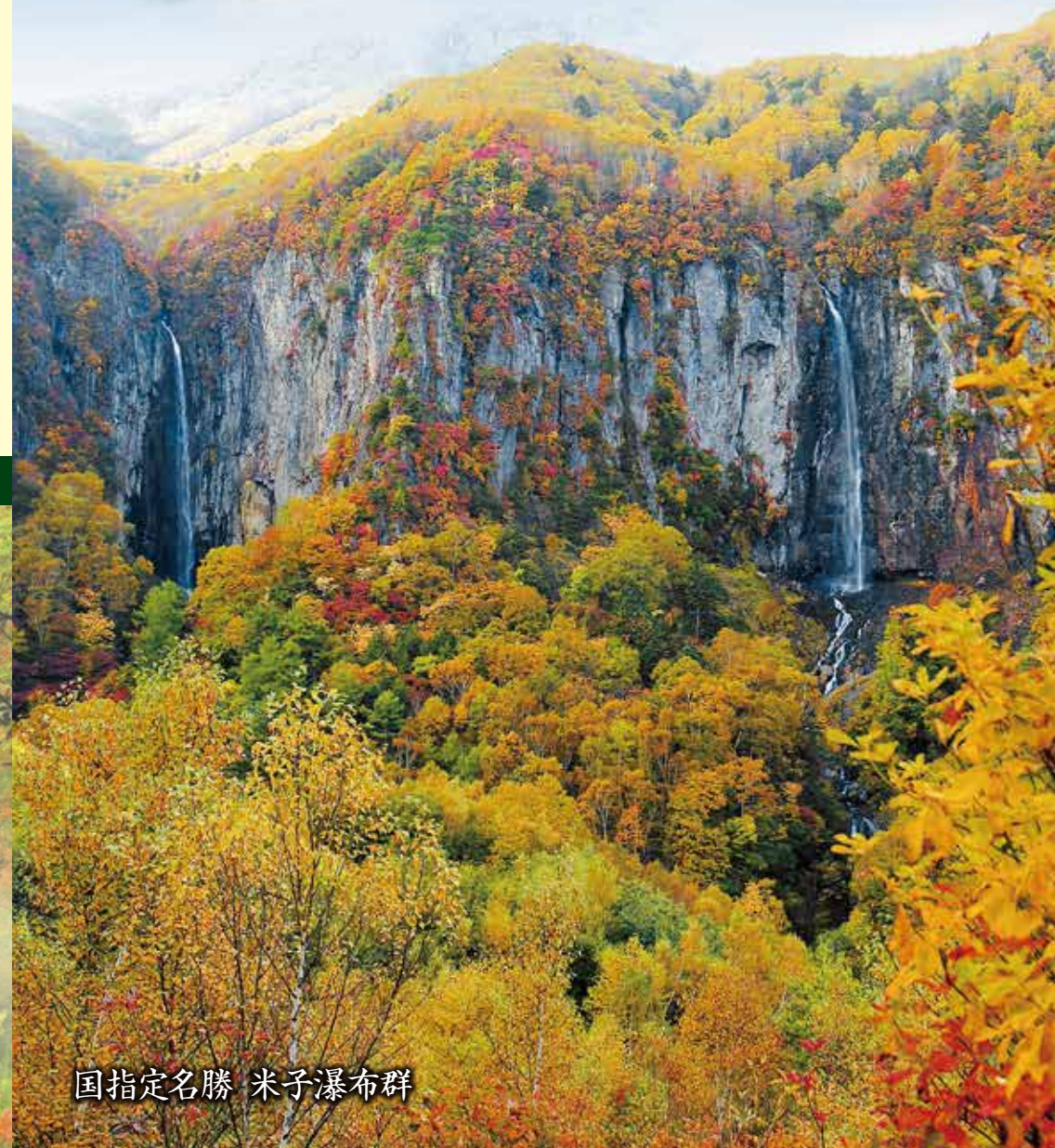
ホームページ: <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>

このパンフレットは6,000部作成し、一部あたりの半価は約24円です。 2019.10

須坂

マイナスイオンが溢れ出すトレッキングコース
2016NHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像ロケ地

米子大瀑布



国指定名勝 米子瀑布群

両滝の間に建立されている米子不動尊奥之院は、千葉成田の不動尊、新潟菅谷の不動尊とならび日本三大不動尊のひとつともいわれる。上杉謙信公ゆかりの寺として、毎年 6 月 14 日の開山祭（お山登り）、9 月 14 日の閉山祭（お山降り）には多くの信者が集う。



よなこどうさんあとち

米子鉱山跡地

米子大瀑布を正面に望む台地には、江戸時代から昭和35年まで、硫黄などを産出する米子鉱山があった。全盛期には周辺に約1500人の関係者が暮らし、診療所や学校などもあった。



深山幽谷に落ちる壮大な二条の滝

駐車場から木もれ日の中の美しい溪谷に沿って山道を登ること 30 分。

静寂の中から地鳴りのような滝の音が聞こえてくる。さらに進むと木々のすきまから、右手奥に不動滝、左手に権現滝の雄大な姿が頭上に見えてくる。落差 89m の不動滝の落下する真下に立つとその音と風景による壮大な大自然のエネルギーを体一杯に感じる。対岸に足を伸ばせば二滝が眼前に広がるパノラマが…。

写真左:権現滝 右:不動滝

大自然を満喫。魅惑のトレッキングコース(1周約2時間)



不動滝



周遊道



権現滝

よなこだいばくふ

米子大瀑布

四阿火山カルデラの断崖を流れ落ちる米子大瀑布（不動滝・権現滝）は、日本の滝百選に選ばれている名瀑。対岸から眺める二条の滝が並び落ちる様は壮観。

ふどうだき
不動滝 落差 89m

やわらかに広がりまるでレースのカーテンのように霧状になびく。古くから修験者の「みそぎの場」として知られ、今でも滝に打たれる行者の姿が見られる。

ごんげんだき
権現滝 落差 82m

轟音とともに豪快で直線的に滝壺へ落ちる。木陰から望む紅や黄色に染まった紅葉と滝は、写真愛好家の人気スポット。



入山上の注意・自然保護

- 急な山道や滑りやすいところもあります。トレッキングシューズなどをご用意ください。
- 山の天候は急変しますので、雨具等の備えもお忘れなく。
- 自然はみんなの財産です。ごみは持ち帰りましょう。
- 米子大瀑布周辺は携帯電話が圏外のためほとんど使えません。ご注意ください。ごく一部、米子鉱山跡地は使用可（ドコモ、au）

