



米子大瀑布の後は
温泉でリフレッシュ!
須坂名物の食事やお土産も

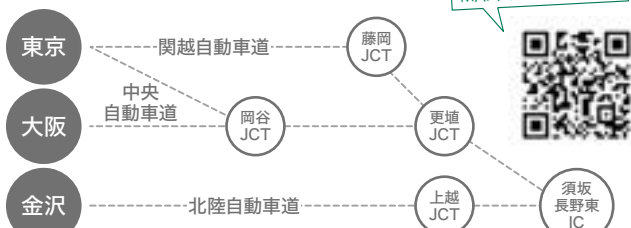
関谷温泉 湯っ蔵んど

10種類14つの多彩な風呂を完備した日帰り入浴施設。館内には食事処や特産品販売も充実。

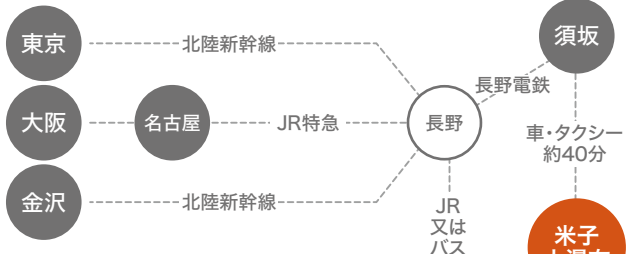


交通のご案内

車を利用の場合



電車を利用の場合



飛行機を利用の場合



マイカーご案内

須坂市内から米子大瀑布駐車場まで車でおよそ40分、道路が狭いため10人乗りワゴンサイズを超える車両の通行はできません。
※11月中旬～4月末日頃まで冬期閉鎖になります。

紅葉期マイカー規制とシャトルバスのご案内

紅葉期の土・日・祝日はマイカー規制(二輪車除く)となり、シャトルバス(有料)を運行しています。詳細は信州須坂観光協会までお問い合わせください。

タクシー会社

北信タクシー ☎026-245-5353
長電タクシー ☎026-245-0351

レンタカー情報

キタモリ ☎026-245-0375
須高車輛販売 ☎026-245-1018
ニコニコレンタカー ☎026-245-1618

一般社団法人 信州須坂観光協会

〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL.026-215-2225
<https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

須坂市産業振興部商業観光課

〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL.026-248-9005
<https://www.city.suzaka.nagano.jp>

このパンフレットは『「まるごと博物館構想」を核とした「人」・「地域資源」で紡ぎだすまちの元氣創出事業』にて制作しました。

Yonako Falls
Information

米子大瀑布の詳細はコチラ



よなこだいばくふ 米子大瀑布

Yonako
Falls
SHINSHU
SUZAKA

米子大瀑布 散策の心得

1. トレッキングに適した服装で

急坂路や滑りやすい箇所があります。
トレッキングシューズなどをご用意ください。
山の天候は急変しますので雨具や防寒具などご準備ください。

2. 携帯電話の電波が届きにくい地域です

米子大瀑布周辺は携帯電話の電波が届きにくい地域です。ご注意ください。

3. ごみは必ず持ち帰りましょう

米子大瀑布周辺は国立公園です。ごみは必ずお持ち帰りください。

4. 事前に飲料水の確保を

米子大瀑布周辺には自動販売機はなく、川の水は飲めません。
必ず事前に飲み物と行動食をご準備ください。

5. 熊などの野生動物に注意を

山中には熊や猪が住んでいます。
熊鈴を持参するか、周遊道にある熊よけの鈴を鳴らしながら散策ください。

国指定名勝 米子瀑布群

上信越高原国立公園

米子大瀑布

米子大瀑布とは、複数峰による四阿火山カルデラの断崖を流れ落ちる不動滝(落差89m)と権現滝(同82m)の2つの滝の総称であり、日本の滝百選にも選ばれている名瀑です。「米子瀑布群」として国の名勝にも指定されています。

不動滝へはほぼ真下まで近づくことができ、米子川を挟んだ対岸からは不動滝と権現滝の2滝を同時に眺めることができます。



周遊道で 見られる植物

ニリンソウ
【二輪草】キンポウゲ科

見頃
5月～6月



林の中や山麓の草原などに群生する多年草。春の暖かな陽を浴び、群れて咲いている雰囲気は心が和みます。高さはおよそ15～25cm。

カラマツソウ
【唐松草】キンポウゲ科

見頃
8月～9月



和名は花形がカラマツの葉に似ていることから。茎葉は3～4個枝分かれた複葉で、枝と葉柄の分岐点に小さな葉(托葉)があります。高さはおよそ80cm。

※国立公園では動植物の採取は禁止されています。

