

信州最有吸引力的小镇



须坂市

— S U Z A K A —

感受历史与大自然
和诱人的果香





全国领先的水果产地

须坂市是果树占农业生产额约80%的水果王国。以苹果和葡萄为中心，栽培了梨、桃子、西梅和油桃等各种各样的品种。特别是葡萄的历史悠久，高畑地区还存留着从明治19年（1886年）开始栽培的记录。据说适合果树栽培的是年降雨量1000mm以下的地方，须坂市的降雨量为800~900mm，非常少。因为是扇形地，所以排水好。还有昼夜的气温差，容易让果实的糖度上升，这也是成为优质水果产地的理由。另外，有着具备最尖端研究环境的长野县果树试验场，以长野紫(Nagano Purple)和妃红堤(Queen Rouge)为首，在须坂市产出的水果也很多。请尽情享受它们的美味。



须坂水果“应时”日历

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樱桃							
西梅・油桃・桃子							
秋映							
信浓甜(Shinano Sweet)							
信浓金(Shinano Gold)							
富士苹果							
巨峰							
长野紫(Nagano Purple)							
阳光玫瑰葡萄							
妃红堤®(Queen Rouge®)							
蓝莓							



有很多使用须坂市产水果的甜点!

在须坂市内有许多使用新鲜的当地水果制作甜点的咖啡店和点心店。从宝石盒般美丽的芭菲到果实感十足的日式点心，在须坂市旅行的话，会遇到各种各样的甜点。

CHECK!

故乡纳税捐赠接收件数 连续3年※长野县第1名!

须坂市的故乡纳税年度接收额在县内市町村中排名第2(2021年度)。并且，年捐赠接收件数从2018年到2021年连续3年获得第1名。因为各种各样的水果很丰富，所以8成的捐献者选择水果作为回礼。当然果汁，葡萄酒，味增等加工品也很充实。详细情况请到须坂市的故乡纳税网站。



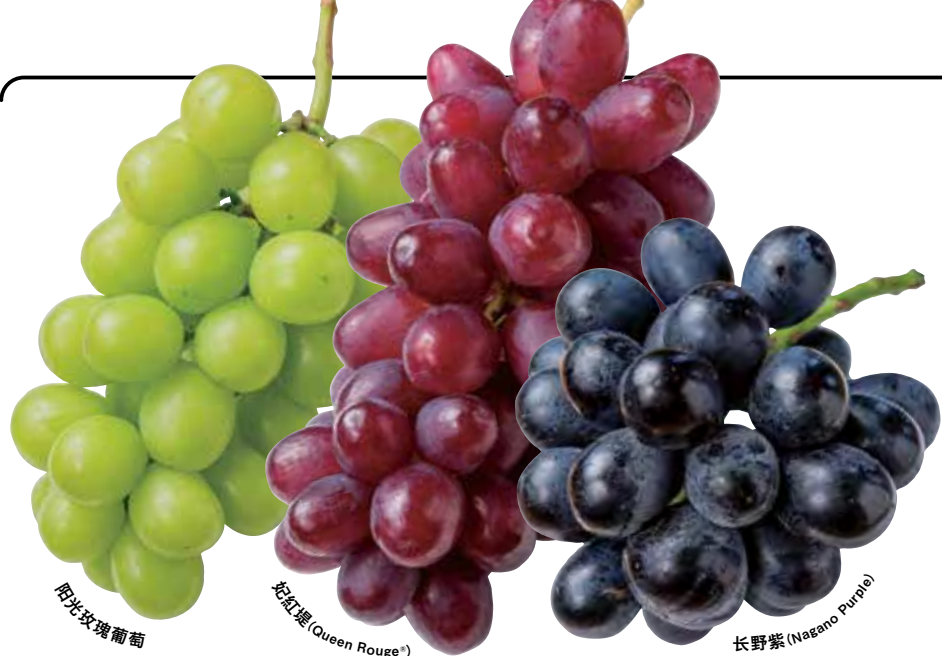
详情请
扫描下方二维码



※2018年度~2021年度

须坂市 水果图鉴

须坂市拥有得天独厚的自然生长环境，进行品种改良和稳定的生产性等水果相关试验研究的长野县果树试验场，作为长野县内屈指可数的水果产地受到了全国的关注。以下一举介绍须坂市引以为豪的各种水果。



SUZAKA
FRUITS

01 新品种葡萄 开发的圣地， 须坂市

须坂市引以为豪的特产水果中，尤其是葡萄因味道好和品质高而特别受欢迎。“长野紫(Nagano Purple)”和“妃红堤®(Queen Rouge®)”等，作为长野县代表的葡萄，近年来备受瞩目的品种也产于须坂市。

●在须坂生产的主要品种

阳光玫瑰葡萄，长野紫(Nagano Purple)，妃红堤(Queen Rouge®)，巨峰 等

SUZAKA FRUITS



SUZAKA
FRUITS

03 西梅生产 全国第一

长野县以产量日本第一而自豪的西梅。须坂市所属的JA长野须高地区的原创品牌“须高(Sukou)”，其特点是果实大，糖度高，酸味少。

SUZAKA
FRUITS

02 以长野县产的原创品种为首， 五颜六色的苹果齐聚一堂



●在须坂生产的主要品种

信浓金(Shinano Gold)，富士，秋映，信浓甜(Shinano Sweet)，津轻，月亮红(Moon Rouge)，信浓甘(Shinano Dolce)，信浓唇(Shinano Lip) 等

苹果作为长野县的特产在全县都有生产，其中须坂市的北信浓，作为高品质苹果的产地特别有名。以蜜汁丰富的“富士”为首，生产了种类丰富的苹果。

SUZAKA
FRUITS

04 清爽甘甜的 “瓦萨(Wassa)”产于须坂市



以“川中岛白桃”为首，长野县北部是桃子的一大产地。位于北部的须坂市内的农园里通过自然配合而诞生的“瓦萨”，将桃子的甜味和油桃的酸味恰到好处地调和在一起，是非常适合夏天的清爽味道。

●在须坂生产的主要品种

瓦萨(Wassa)，川中岛白桃，白凰 等

SUZAKA
FRUITS

05 宣告信州 初夏的味道

向须坂市宣告清爽夏天到来的樱桃。“佐藤锦”等人气品种自不必说，只有长野县生产的限定品种“信浓红宝石(Shinano Ruby)”也很推荐。



SUZAKA
FRUITS

06 只有在寒冷地区才能生产的 高品质蓝莓

蓝莓不仅可以直接吃，作为果酱等加工品也很受欢迎。须坂市的气候非常适合被称为最高品质的北高丛蓝莓系品种的生长。



欢迎来到水果王国须坂市

须坂市位于长野县的东北部。在昼夜温差大和晴雨率高等受到自然恩惠的肥沃土地上生产着很多农产品，尤其是水果在全国也有屈指可数的产量。

能买现摘的! 能品尝! /

观光农园&果树园

可在农园直接采摘，也可在农园直接购买。须坂市有很多充满美味魅力的观光农园和果树园。



各农园的
详细请
扫描二维码

- ...有直销
- ...水果现摘现吃
- ...樱桃
- ...蓝莓
- ...桃子
- ...葡萄
- ...苹果

※下列的果树农园是信州水果王国振兴会或者信州须坂观光协会的加盟会员。

Maruroku及町游览园

(地址) 须坂市高畑町1838-2
(电话) 026-246-4619, 026-245-1227

丸长果树园

(地址) 须坂市高畑町1256
(电话) 026-246-8514, 026-246-2318

青木农园直销所

(地址) 须坂市本乡町2977-1
(电话) 026-248-1429, 026-246-3884

自然农园富冈

(地址) 上高井郡小布施町都住三宅300
(电话) 026-247-5358, 026-247-3400

冈泽果树园

(地址) 须坂市高畑町1261
(电话) 026-248-2984, 026-245-1226

三田农园

(地址) 须坂市北旭丘3614-1
(电话) 026-246-8235, 026-247-3370

竹前农园

(地址) 须坂市松川町3755-3
(电话) 026-214-3820, 026-247-4387

荒井农园

(地址) 须坂市本乡町3133-6
(电话) 026-248-7744, 026-246-2809

Yamato水果农园

(地址) 须坂市高畑町4292
(电话) 026-246-8443

中奈水果农园

(地址) 须坂市松川町3750
(电话) 026-245-1955

Sorimachi农园

(地址) 须坂市高畑町1269
(电话) 026-246-8550

Kane十农园

(地址) 须坂市日浅3722-5
(电话) 080-5772-9174

水果Miyagawa

(地址) 须坂市本乡町3640
(电话) 026-245-6230

青木果树园

(地址) 须坂市本乡町739-2
(电话) 090-3312-0799

后藤农园

(地址) 须坂市野边635
(电话) 026-245-9865

樱桃畔上农园

(地址) 上高井郡高山村高井187
(电话) 090-4567-6158

Buruburu农场20(Nirei)

(地址) 须坂市仁礼283-1
(电话) 080-6906-6097

Sonosato蓝莓农园

(地址) 须坂市丰丘町742-1
(电话) 026-248-4627

蓝莓农场 Morino Hatake

(地址) 须坂市福岛町311
(电话) 026-214-6559

黑岩果树园

(地址) 须坂市日浅3114-8
(电话) 026-245-5030

宫川农园

(地址) 须坂市大谷町447-4
(电话) 026-248-1160

中村农园

(地址) 须坂市柳仓350
(电话) 026-245-9841

田中果树园 TANAKA・FARM

(地址) 须坂市丰丘町1878
(电话) 026-247-8917

信州须坂 太田农园

(地址) 须坂市小島町567-2
(电话) 026-246-1834

可以买到须坂市的应季产品!

农产品直销所

●关谷温泉 Yukkuland 地图 19 C-3

(地址) 须坂市仁礼7 (电话) 026-248-6868
(营业时间) 10:00~21:00 假日及周末~22:00 (店休) 不定期休息

●Agurisu A・coop sukou店 地图 56 A-2

(地址) 须坂市小河原1080-1 (电话) 026-248-8888
(营业时间) 9:30~20:00 (周日9:00~)
(店休) 年有几天会在周三休息

●JA长野须高水果中心“红屋顶”直销所 地图 57 A-2

(地址) 须坂市小島590-2 (电话) 026-248-5228
(营业时间) 10:00~16:00 (店休) 每周二 (备注) 每年只在8月1日到11月30日营业





SPOT DATA

(地址) 须坂市野边581-1
(电话) 026-214-3837
(营业时间) 10:00~16:00 (最晚点餐时间)
(店休) 每周一、周二
(停车场) 20辆
(备注) 冬季营业日和营业时间会有变动

SPOT
03

在CAFE LE PANIER 享受野餐式午餐

地图 50 E-1

悠闲路线

距离市区
2.6km

e-bike
约15分钟

被多家媒体报道的 时尚花园咖啡馆

位于“garden soil”内的农园咖啡馆，店名的灵感来自于法语的“篮子”。正如其名，四季应时的鲜花和绿色点缀，以“被大自然和时间所编织的地方”为概念，提供自家农园栽培的水果和香草制作的各类美食。其中“野餐套餐”很受欢迎，可以选择在花园内喜欢的地方慢慢享用。



GOOD LOCATION

穿过浓郁果香的小路!



SUZAKA CYCLING MAP



SPOT
04

在“Yukkuland” 享受惬意时光

广域地图 19 C-3

尽情感受须坂的美景

距离市区
5.6km

e-bike
约30分钟



享受“温泉”与“美食” 在此度过舒适愉快的一天

拥有丰富多彩的共14个(男女合计)汤殿的一日游温泉设施。日式大浴场“卧龙之汤”内有充满自然野趣的岩石浴，西式大浴场“镰田之汤”内有蒸汽桑拿和按摩浴缸，大浴场每日男女轮换。餐厅和咖啡店的美食是公认的，手工制作的“泡澡后的冰淇淋”，石炉比萨，牛奶面包等招牌名产也值得一尝。



SPOT
DATA

(地址) 须坂市仁礼7 (电话) 026-248-6868 (营业时间) 温泉10:00~21:00 (最终入馆20:00)
节假日及周末~22:00 (最终入馆21:00) 餐厅11:00~15:00, 16:30~20:00 (最晚点餐时间)
节假日及周末~21:00 (最晚点餐时间) (闭馆日) 无 (设备维护期间临时闭馆) (停车场) 250辆



淡淡的奶香
带着些许甜味

首先，在这里
借一辆e-bike!



SPOT
01

从藏之町观光交流中心“Kuratto”出发 开启单车之旅!

地图 01 B-2

租金

• 普通单车
半天 1000日元
一天 1500日元
• 电动单车
半天 1500日元
一天 2000日元
• e-bike
半天 2000日元
一天 3000日元

租赁地点

信州须坂观光协会
• 须坂站前观光咨询处
(电话) 026-215-2225
• 藏之町观光交流中心
“Kuratto”
(电话) 026-248-6867

上坡轻轻松松!
灵活的操作性能!
e-bike是须坂散步的新首选!



SPOT DATA

(地址) 须坂市须坂352-2
(电话) 026-248-6867
(营业时间) 9:00~17:00
(店休) 年末年初 (12月29日~1月3日)
(停车场) 5辆

SPOT
02

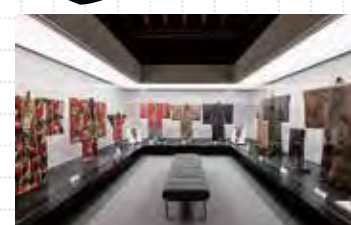
在田中本家博物馆 了解须坂市的历史与文化

地图 17 C-5



见证当时富商荣华的 博物馆

博物馆公开了通过谷物和菜籽油等生意发家的江户时代的富商·田中家代代流传下来的各种物品。以陶瓷和漆器等美术品为首，还有和服和益智玩具等，其收藏数达到3万件。约3000坪的豪壮的宅邸格局是压轴之作。参观池泉回游式庭园，欣赏四季的风情。另外，在并设的喫茶店“龙潜”可以一边眺望美丽的庭院，一边品尝小吃和茶点。



SPOT
DATA

(地址) 须坂市数町476 (电话) 026-248-8008 (营业时间) 11:00~15:30
节假日及周末10:00~16:00 (闭馆前30分钟停止入馆)
(闭馆) 每周二 (如遇节假日则次日闭馆) 有临时闭馆 (更换展示品等)
(停车场) 50辆
(备注) 冬季营业日和营业时间会有变动，只有节假日·周末·周一供应午餐

骑单车观光

《须坂市至臻之旅》

须坂市提供单车租赁服务。天气晴朗的时候，比起自驾游，更加推荐一边慢慢感受街道的景观，一边骑单车去目的地哦。

轻松路线

距离市区
1.3km

e-bike
约7分钟

探索发现
怀旧风的店铺!





不动瀑布高89米，瀑布流下的水雾仿佛蕾丝窗帘一般。自古以来，这里就是苦行僧的“净身之地”，即使在今天，仍然可以看到游客特意前来，被瀑布冲刷的身影。

顺便来这里
看一看吧

米子泷山不动寺

(咨询)026-245-0972 广域地图 05 C-3



以上杉谦信的守护神不动明王为本尊的米子泷山不动尊寺院，千叶成田不动尊寺院和新泻管谷不动尊寺院并称为日本三大不动尊寺院。该寺在米子瀑布脚下设有奥之院，在米子地区稍远的地方设有里堂(主院)。本尊也会根据季节而移动。

SPOT 04

因为动画而闻名的拍摄圣地

坂田山共生森林 一龙裂石一

(咨询)026-215-2225(信州须坂观光协会)
(交通)从上述高速公路须坂长野东出口驾车约15分钟 广域地图 07 B-3



坂田山作为市的历史遗迹，也是吉向烧窑的遗址和墓家等文化财产的所在地，因其靠近市中心而被市民熟知。位于半山腰的“龙裂石”，据说是很久以前，龙喝水时用爪子劈开的。而这块石头因酷似一部热门动画片中的石头而备受关注。

SPOT 05

东日本最大，最古老的墓家

八丁铠冢墓

(咨询)026-215-2225(信州须坂观光协会)
(交通)从上述高速公路须坂长野东出口驾车10分钟 广域地图 08 B-3

由散布在鲇川河畔梯田上的六座用河石堆砌而成的墓家群，被称为“积石冢”。其中，被指定为县历史遗迹的1号和2号墓家直径达25.5米，高3米以上，是东日本最大，最古老的堆石墓家。在这里还发现了勾玉和金属带等珍贵文物。



SPOT 02

长野最著名的景点，历史剧《米子大瀑布》的取景地

米子大瀑布

广域地图 04 D-5

(咨询)026-215-2225(信州须坂观光协会)
(交通)从上述高速公路须坂长野东高速出口开车约40分钟(从停车场步行约30分钟)

瀑布从红叶点缀下的悬崖上
飞流直下的壮观景色



两个落差高达80米的瀑布不动瀑布和权现瀑布，从根子岳和四阿山的源头飞流直入宁静的山谷。不动瀑布和权现瀑布是日本最著名的前100个瀑布之一。瀑布从火山口的悬崖峭壁上飞泻而下的景象令人叹为观止。沿着小路稍微走进之后，您的全身心就仿佛被壮丽的大自然吸进去一般。NHK历史剧《真田丸》的开场曾在此取景，从而使这个景点一跃成为观光圣地。特别是在红叶季节，这里更是吸引了众多游客前来观看。

SPOT 03

县内最大规模的，种植有100万株莲华杜鹃的自然公园

五味池破风高原自然公园

(咨询)026-215-2225(信州须坂观光协会)
(交通)从上述高速公路须坂长野东高速出口开车约45分钟 广域地图 06 C-5

犹如图画一般
大自然的反差



高原毗邻群马县，位于海拔1999米的破风岳的西侧。从6月中旬到下旬，据说多达100万株的莲华杜鹃竞相开放，将整个高原染成美丽的橙色。9月上旬至中旬，还能看到虾夷龙胆。从这里可以眺望北阿尔卑斯山和北信山的五座山峰，景色美不胜收。

须坂市位于长野县东北部，拥有得天独厚的自然环境，是美景与历史文化相融合的地方。游览须坂，用各种感官来感受四季变幻的美丽景色。

四季美景，尽在须坂

从峰之原高原出发
尽享美景的登山路线！

从峰之原高原出发，最终返回峰之原高原的通往根子岳的登山路线，即使是初学者也能在欣赏高山植物的同时享受徒步登山的乐趣。
(所需时间：往返约4小时30分钟)。



SPOT 01

一年四季都能充分享受自然风光的高原度假胜地

峰之原高原

广域地图 03 D-3

(咨询)090-4949-3080(峰之原高原观光协会)
(交通)从上述高速公路须坂长野东高速出口，上田管平高速出口开车约30分钟

位于根子岳和四阿山西麓，海拔约1300-1600米，自然丰富的高原。周围分布着约40家养老院，民宿和其他住宿设施，是一处备受好评的休闲度假胜地。冬季，这里的滑雪场深受家庭游客的喜爱；而春季到秋季，还能在这里进行网球，高尔夫，登山，观星，露营等四季皆宜的运动休闲活动。此外，这里也作为训练营地，吸引了众多游客。



运动，
训练营地！



越野赛道充分利用了峰之原高原的海拔优势，打造出了高海拔训练的理想场所。这里有草坪赛道，橡胶铺设的全长2公里的全天候路面赛道和全天候跑道(400米)，许多以接力赛的成绩而著名大学和公司团队也会利用这里的设施。

冬季娱乐尽在NINJA! 全新的滑雪度假村!

除了10个滑雪道上滑雪和单板滑雪活动以外，还有令人叹为观止的极光表演和可将阿尔卑斯山全景尽收眼底的“全景秋千”等无论大人还是小孩都能乐在其中的娱乐活动。

REWILD NINJA
SNOW HIGHLAND
(咨询)0268-71-0464

广域地图 32 D-3

更多详情，
请扫描
二维码



奇妙的
极光秀



全日本最大的
儿童乐园!



转身成为
阿尔卑斯少女



春夏秋冬，早中晚。
怎么拍都那么好看的景色



1.在Komorebi Terrace，只要天气状况允许，都能看到北阿尔卑斯山全景以及云海。 2.每年11月上旬和2月上旬的某几天里，还可以看到夕阳直插北阿尔卑斯山枪岳的绝妙景色。

须坂温泉 古城庄

(电话)026-245-1460

广域地图 20 B-3



▶营业时间
6:00~22:00(最终入场时间)
▶入浴费
大人600日元,
小学生300日元, 幼儿免费
▶泉质
弱碱性单纯泉
▶浴池
内浴, 露天浴
▶设施
商店, 免费休息区, 餐厅



据说日本战国名将上杉谦信也曾在此休养
的有名温泉。宽敞的室内温泉和露天温泉
给人一种非常开阔的感觉。露天温泉是温
和的弱碱性单纯泉, 可以缓解疲劳, 跌打
损伤, 肌肉疼痛和关节疼痛等。

仙仁温泉 岩之汤

(电话)026-245-2453

广域地图 22 C-3



▶泉质
单纯泉
▶浴池
内湖, 露天,
洞穴浴(混合浴), 私人浴池
▶设施
仅供客人使用。
旁边的“茶室”非入住客人也可使用



岩之汤是平安时代(794~1185年)一位登
山苦行者发现的隐蔽温泉, 据说由于靠近
川中岛, 在川中岛之战后成为武田信玄的
隐蔽温泉。因此也是拥有古老历史的温泉。
目前, 只有入住岩之汤的客人才能使用。



关谷温泉 Yukkuland

(电话)026-248-6868

广域地图 19 C-3

▶营业时间
10:00~21:00(最后入场时间为
20:00), 周六、周日和节假日
~22:00(最后入场时间为21:00)
▶入浴费
初中生以上700日元, 学
龄前儿童免费
平日17:00起, 初中生以上
500日元, 小学生300日元
▶泉质
单纯泉(低张性弱碱性温泉)
▶浴池
内浴, 露天浴, 桑拿, 福祉浴室
▶设施
商店, 免费休息区, 餐厅, 咖啡厅,
面包房, 宴会厅, 福利浴室



县内最大的一日游温泉设施之一。可享受
10种不同类型的14个浴池。大浴场和露天
浴场均宽敞舒适。自产自销的饮食店, 蔬
菜直销店和可以品尝冰淇淋的咖啡馆也很
受欢迎。

福寿之汤温泉 福寿荘

(电话)026-245-5701

地图 21 E-5



▶营业时间
10:00~21:00
▶入浴费
大人600日元,
小学生以下300日元
▶泉质
弱碱性单纯泉
▶浴池
内浴
▶设施
商店



被誉为美容之温泉弱碱性单纯泉。舒适温
馨的氛围在观光客中享有盛誉, 甚至著名
运动员也曾光顾。该地区有许多观光设施,
也是散步的好去处。

须坂的温泉

更多详情
请扫描
二维码



了解须坂

要深入了解一个地方, 体验当
地的文化也很重要。须坂市提
供各种体验项目, 让您通过丰
富多彩的体验活动了解当地的
名胜古迹。

体验项目

农业体验 / 峰之原高原自然
体验 / 滑雪体验 / 仓库
街景(利用仓库进行城市建
设) / 寺庙修行体验(参禅和
法师讲法等) / 参观老店体
验(传统和手艺) / 当地美食
“Oyaki”烹饪体验 / 寿司制
作体验 / 味噌制作体验(参
观味噌仓库)等。

详情咨询

信州须坂观光协会
(咨询)026-215-2225



1.公园内的“须坂市动物园”是以孵化
红袋鼠而闻名全日本的动物园。2.冬
季传统项目“水豚温泉 华之汤”, 听说
不少人因为泡温泉的水豚而感到疗愈。
3.公园内商店出售的浓汤关东煮是公
园的特产。自龙池池周边的一家商店
开始销售以来, 已有80多年的历史。



600棵樱花树竞相绽放
为池塘岸边增添光彩



公园四季如春, 春天樱花盛开, 初夏绿意盎然, 秋天红叶
似火, 冬天白雪皑皑, 是市民休闲的好去处。该公园由日
本第一位林学博士, 明治神宫和小诸海公园的设计者本多
静六教授设计, 并于1931年建造。卧龙山上的松鼠宛如卧
龙一般, 被选为日本百大名松之一。 公园内还有须坂市动
物和著名的“黑漆漆的关东煮”, 是一个适合全天游览的
热门景点。

SPOT

06

卧龙公园&须坂市动物园

(咨询)0262451170(卧龙公园管理事务所)
(交通)从土信越高速公路·须坂长野出口驾车15分钟

地图 09 D-3

地图 10 D-3

入选“赏樱佳地TOP100”的须坂市民休闲公园



秋



春

9月中旬	Sukou葡萄节
9月下旬	须坂甜点节
10月上旬	工艺美术博览会
10月下旬	信州须坂 大菊花展
11月上旬	须坂惠比寿讲座
11月下旬	信州须坂与丰丘新荞麦面节



冬

12月下旬	滑雪场开幕
2月上旬	三十段人偶祭(千人偶祭)
3月上旬	Wakuwaku女儿节



夏

7月下旬	祇园祭(笠鉾游行)
7月下旬	须坂Kattakata节
7月下旬	须坂 大家的火花大会

须坂活动日历

一年四季都有各种丰富多彩的
活动让您感受城市的魅力。
请随时来访问令人愉快的须坂市吧!

百花争艳, 绿树成荫

信州须坂 开放式花园 见学活动

“信州须坂开放庭园”项目是由于园
主的仁慈和善意, 将养老院和私人
住宅的庭园向游客开放见学。每个
开放式庭园都有自己的风格和不同
的观赏特色。通过这个项目, 还可
以与园主交流, 了解他们对园艺的
智慧和热情。



(咨询)026-248-9007(须坂市社区发展科)

另外还有! 以下文化设施!

田中本家博物馆

地图 17 C-5

(地址)须坂市谷町476 (电话)026-
248-8008 (开放时间)9:00~15:30,
周六、周日和节假日9:00~16:00(闭
馆前30分钟停止入馆) (闭馆时间)周
二(如周二为节假日, 则顺延至次日),
若有因展览变更而临时关闭的情况, 敬
请原谅 (门票)成人900日元, 初中生
和高中生 350日元, 小学生250日元

Mayugura交流馆

地图 18 B-2

(地址)须坂市须坂387-2 (电话)026-
248-6225 (开放时间)9:30~17:00, 11
月~2月10:00~16:00, 3月10:00~17:00
(节假日)12月29日~1月3日 (门票)免费

6个展馆的游览卡 suzaca



一张卡(1,000日元)可参观
以下 6个博物馆: 须坂古典
美术馆, 笠鉾会馆梦幻大厅,
小田切家族旧居, 世界民间
玩偶博物馆, 须坂版画美术
馆和须坂市立博物馆。

笠鉾会馆梦幻大厅

地图 12 B-3



(地址)须坂市须坂410-1 (电话)026-246-7100 (开放时间)9:00
~17:00 (闭馆日)周一(周一为节假日时照常营业), 12月29日~
1月3日 (门票)成人200日元(第一层免费开放), 高中生及以下免费

须坂版画美术馆

地图 16 E-4



(地址)须坂市野边1386-8 须坂艺术公园内 (电话)026-248-6633
(开放时间)9:00~17:00(最终入场时间为16:30)
(闭馆日)周三(周三为节假日时照常营业), 12月29日~1月3日
(门票)成人300日元, 高中生及以下免费; 特别展览另收费

世界民间玩偶博物馆

地图 16 E-4



该博物馆展示了由培养
出众多著名设计师的文化
服装学院名誉院长小
池千枝收集的来自100
个国家的约3,000个民
间玩偶。

须坂市博物馆

地图 11 C-3



(地址)须坂市卧龙2-4-1 卧龙公园 (电话)026-245-0407 (开放时间)
9:00~17:00 (闭馆日)周一(周一为节假日时照常营业), 节假日的
次日, 12月29日~1月3日 (门票)成人100日元, 高中生及以下免费

须坂古典美术馆

地图 13 B-2



(地址)须坂市须坂371-6 (电话)026-246-6474 (开放时间)9:00~
17:00(16:30前入场) (闭馆日)周四(周四为节假日时照常营业),
12月29日~1月3日 (门票)成人300日元, 高中生及以下免费

小田切家旧居

地图 15 A-3



曾为须坂丝绸业的发展
做出过贡献的富商小田
切家族的旧居现已对外
开放。从石桥大门可以
一窥当时的繁荣景象。

学在须坂

须坂市历史悠久, 文化底蕴深厚。
市内遍布着许多富有魅力的文化设施。



须坂美食

17

松荣寿司

须坂店

寿司, 卷寿司, 手鞠寿司等
享受工匠制作的精美寿司



广域地图

50

B-2



须坂美食

11

Sweets Market Cafe

提供“可爱的”
主食和各类甜点



地图

44

B-1



信州须坂味噌寿喜盖饭经销店

荞麦面

日本料理

寿司

居酒屋

肉类菜肴

中餐

饭店

咖啡馆·餐厅

喫茶·小吃

拉面

广域地图

43

B-4

SUZAKA GOHAN

须坂美食

旅行中的美食当然也是必不可少的。须坂市有许多餐厅，
用来自雄伟的大自然孕育出的当地食材，
制作出味道鲜美的菜肴。

广域地图

38

A-4



须坂美食

18

WEIWEI饺子

彰显食材本真之味
刚出炉的多汁饺子



地图

51

D-5



须坂美食

12

Zakasu拉面

个性丰富的
拉面的好评



地图

45

B-2



须坂美食

06

100%手工荞麦面
Agare家

从研磨到提供
完全手工制作荞麦面



地图

39

B-3



须坂美食

01

信州牛 宗石亭

品质保证
提供优质鲜肉



地图

34

B-1



须坂美食

19

CAFE LE PANIER

在大自然中享受
当地食材带来的美味



地图

52

E-1



须坂美食

13

旬菜古民家
Yururi

使用精选食材
品尝大厨手艺



地图

46

B-3



须坂美食

07

松叶屋荞麦店

提供手工荞麦面和盖饭
每道菜品都是杰作



地图

40

B-4



须坂美食

02

日式烤串
Tareya

本地人的最爱
车站前的美味烤串



地图

35

A-1



须坂美食

20

会津喜多方拉面藏
须坂店

不只是喜多方拉面
还提供种类丰富的原创菜单



广域地图

54

B-1



须坂美食

14

田中本家博物館
喫茶龍潜

眺望日本庭園
品尝当地美食



地图

47

C-4



须坂美食

08

烤肉居酒屋
Minori

秘诀来自手
自制的祖传灵魂酱汁



地图

41

B-3



须坂美食

03

葱福

爱吃葱和爱须坂人士
聚集在此



地图

36

B-2



须坂美食

21

烤肉庵 京善桥

在低调奢华的店内
品尝A5级牛肉



广域地图

55

B-1



须坂美食

15

高山亭
高井本店

天妇罗, 各类盖饭
有丰富的菜单可供选择



广域地图

48

A-3



须坂美食

09

荞麦处 松屋

深受当地人喜爱
从小吃到的熟悉味道



地图

42

B-3



须坂美食

04

割烹 能登忠

承办须坂市民喜庆之事
当地的老字号料理



地图

37

A-3



须坂美食

22

关谷温泉
Yukkuland

拉面和披萨
一家什么都有的餐厅



广域地图

19

C-3



须坂美食

16

猫町车站

感受做旧情怀
享用新鲜出炉的比萨



广域地图

49

A-1



须坂美食

10

寿司割烹 松风

利用传统烹饪技术制作
美味的寿司和怀石料理



地图

43

B-4



须坂美食

05

粹屋

在复古风餐厅
享受美酒和烧烤



地图

38

A-4

10

9

MINENOHARA AREA —— 峰之原地区



别墅 Kerun
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-699
(电话)0268-74-2591 入住 15:00~ 退房 10:00



小木屋 山帽
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-972
(电话)0268-74-1250 入住 15:00~ 退房 10:00



别墅 White Eagle
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-285
(电话)0268-74-2697 入住 15:00~ 退房 10:00



UDONO别墅
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-700
(电话)0268-74-2725 入住 15:00~ 退房 10:00



别墅 Start line
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-885
(电话)0268-74-3538 入住 15:00~ 退房 10:00



山之宿 KIMAMA
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-729
(电话)0268-74-3908 入住 15:00~ 退房 10:00



别墅 Bois Vert
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市峰之原高原3153-591
(电话)0268-74-2510 入住 15:00~ 退房 10:00
(备注)可携带宠物



时空之杜
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-3
(电话)0268-71-5691 入住 15:00~ 退房 10:00
(备注)有宠物小屋, 需咨询(仅限狗)



别墅 Plaisir
广域地图 33 D-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3153-271
(电话)0268-74-3570 入住 15:00~ 退房 10:00
(备注)允许携带宠物入住(仅限小屋)

●峰之原高原观光协会 (地址)须坂市峰之原高原 (咨询)090-4949-3080

还有更多 峰之原高原上宛如童话般的小木屋

小木屋 ErsteLiebe
(电话)0268-75-0832
别墅 Haeckel
(电话)0268-74-3002
漂泊自由飞行馆
(电话)0268-61-7535
小木屋 Aboria
(电话)0268-74-2704
别墅 Frederick
(电话)0268-74-2570
别墅 Bluebell
(电话)0268-74-2790

别墅 Relief
(电话)0268-74-3344
别墅 Buranko
(电话)0268-74-2798
Sports Lodge MIYA
(电话)0268-74-34146
Belfleur 铃兰馆
(电话)0268-74-2079
Asunaro别墅 POCKET
(电话)0268-74-2733
别墅 野草莓
(电话)0268-74-2693

别墅 花园物语
(电话)0268-74-2728
别墅 Mountain Papa
(电话)0268-74-2730
别墅 Fukunaga
(电话)0268-74-2729
别墅 白色翅膀
(电话)0268-74-0210
奥山别墅 Radish
(电话)0268-74-2722
别墅 Heidi Hof
(电话)0268-74-3133

别墅 Halftone
(电话)090-5771-0376
富田别墅
(电话)0268-74-2120
别墅 Kira星
(电话)0268-74-3644
Kasumi亭
(电话)0268-74-3534
别墅 山羊
(电话)0268-74-2337
Hirata别墅
(电话)0268-74-2354

饭店
享受正宗乡土料理
“HINNOBE汤”
峠之茶屋 米量
(电话)0268-74-2209

别墅 Rimini
(电话)0268-74-2298
别墅 蘑菇
(电话)0268-74-2350
Kong
(电话)0268-74-1063

天空高原上的民宿

峰之原高原是日本有名的别墅村,拥有约40栋别墅和小木屋。在此爬山或进行各种体育项目,体验别墅主人制定的特别课程,享用专门为定制制的膳食和甜点。这样的定制性是只有这里才能享受到的奢侈体验。在充满个性的民宿中找到最适合自己的那一间吧。

CITY AREA —— 市区

旭日馆
ASAHIKAN
广域地图 23 B-1
DATA
(地址)须坂市井上514-1
(电话)026-245-2121
入住 16:00~ 退房 10:00
(房间)5间客房 (费用)每人4,500元起
(停车场)10辆

白藤
SHIRAFUJI
地图 27 B-4
DATA
(地址)须坂市本上町32-1
(电话)070-8570-0423
入住 15:00~ 退房 12:00
(费用)每栋66,000元起
(停车场)4辆

城市酒店 阳光八号
City hotel Sunshine eight
地图 24 A-1
DATA
(地址)须坂市须坂1210
(电话)026-245-8121
入住 16:00~ 退房 10:00
(房间)42间客房 (费用)每人5,940元起
(停车场)50辆

须坂温泉 古城荘
KOJOUSOU
广域地图 20 B-3
DATA
(地址)须坂市日流5414
(电话)026-245-1460
入住 15:00~ 退房 10:00
(房间)35间客房 (费用)每人8,570元起
(停车场)停车场70辆

Guest house 藏
Guest house KURA
地图 28 B-4
DATA
(地址)须坂市本庄町39
(电话)026-214-7945
入住 16:00~ 退房 11:00
(费用)每人4,000元起
(停车场)停车场4辆

四明馆
SHIMEIKAN
地图 25 B-1
DATA
(地址)须坂市南横丁1629
(电话)026-245-0707
入住 16:00~ 退房 10:00
(房间)7间客房 (费用)每人5,000元起
(停车场)3辆

仙仁温泉 岩之汤
IWANYOU
广域地图 22 C-3
DATA
(地址)须坂市仁礼3159
(电话)026-245-2453
入住 15:00~ 退房 12:00
(房间)18间客房 (费用)每人30,900元起
(停车场)停车场30辆

福寿之汤温泉 福寿荘
FUKUJUSOU
地图 21 E-5
DATA
(地址)须坂市小山1
(电话)026-245-5701
入住 16:00~ 退房 10:00
(房间)18间客房 (费用)每人5,000元起
(停车场)40辆

鱼Naka旅馆
UONAKA RYOKAN
地图 26 B-4
DATA
(地址)须坂市上中町173
(电话)026-245-0271
入住 16:00~ 退房 10:00
(房间)7间客房 (费用)每人4,950元起
(停车场)5辆

… 内设温泉

在大自然中露营

CAMP SITE

从汽车宿营到豪华露营,须坂市拥有丰富的设施,可以让您享受与大自然融为一体的住宿体验。花一些时间欣赏美丽的山脉并聆听大自然的声音,让自己好好放松一下吧!

- 须坂温泉山神野营地 (地址)须坂市日流5414 须坂温泉古城荘内 广域地图 29 B-3
- 五味池破风高原汽车宿营地 (地址)须坂市丰丘町3321-1 广域地图 30 C-5
- REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT (地址)须坂市仁礼3153-656 广域地图 31 D-3





04

ANBATA SAND

03

01

JAM

02

JUICE

07

MISO NOODLE

12

SAKE

06

08

09

OYAKI

10

11

05

01

须坂市产的水果制作的果酱

02

须坂市产的水果制作的果汁

03

须坂黄油豆沙夹心饼干

04

信州须坂水果啤酒

05

无添加沙拉酱

06

须坂味噌

07

信州须坂味噌拉面

08

沼目越瓜的酱菜

09

御烧

10

信州须坂味噌寿喜盖饭

11

远藤酿酒厂的日本酒

12

葡萄酒厂的葡萄酒

得益于富饶的大自然，须坂市有许多引以为豪的珍品。使用须坂本地产的农产品制作的加工品，自古以来就被喜爱的乡土食品，以及适合酿造的风土制作的味噌和日本酒等，让我们看看吧。

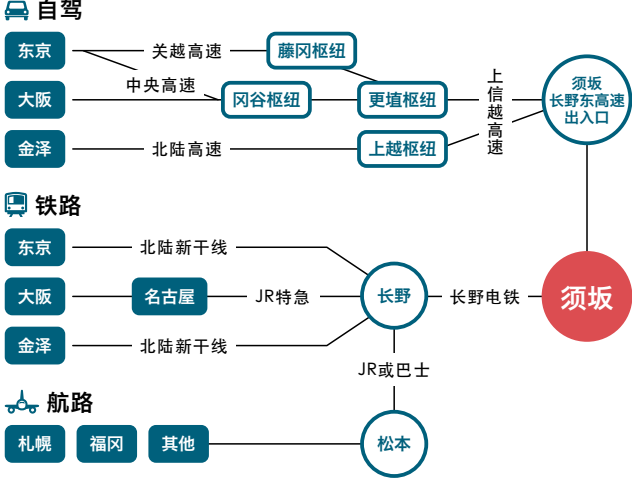
访问信州须坂观光协会的网上店铺，随时随地购买须坂市的特产品。可以使用信用卡付款，便利店付款和日本国内手机运营公司付款。

网上也可以购买哦

详情请扫描二维码



访问须坂



一般社団法人 信州须坂观光协会 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(邮编) 382-0077 (地址) 長野縣須坂市須坂1295-1 (电话) 026-215-2225

须坂市产业振兴部商业观光科 <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>
(邮编) 382-0077 (地址) 長野縣須坂市須坂1295-1 (电话) 026-248-9005

[2024年6月发行]

Lover's
Sanctuary

恋人的圣地。