



松川渓谷温泉



おぶせ温泉
小布施町の東側、雁田山の麓に湧く温泉。「穴観音の湯」と「あけびの湯」の2軒が斜面に沿うように建っていて、いずれも露天風呂からは善光寺平と北信五岳の素晴らしい景色が眺められます。
TEL026-247-2525 (穴観音の湯)
TEL026-247-4880 (あけびの湯)



須坂温泉 古城荘
上杉謙信ゆかりの名湯で、内湯・露天あわせて5種の湯船があります。露天風呂「五岳の湯」からは北信五岳を一望。湯は源泉かけ流しです。地産地消の食事も好評です。TEL026-245-1460



関谷温泉 湯つ蔵んど
6種類9つのお風呂が楽しめる。くつろぎの温泉施設。高台にあるため、北信五岳や善光寺の夜景が一望できます。石窯ピザやパン工房などもあります。TEL026-248-6868



仙仁温泉 岩の湯
仙仁川沿いの一軒宿。大洞窟風呂「仙人の湯」は、最奥から源泉が小川の様に流れています。温泉浴と裏山の遊歩道での森林浴、リピーターの多い自然の恵みを存分に体感できる宿です。TEL026-245-2453



地酒・ワイン
周辺の山々の伏流水や千曲川など、豊かな水資源に恵まれたこのエリアは、昔から酒造りが盛んでした。冬の厳しい寒さも、美味しい日本酒を醸す大切な要素です。また、寒暖の差が激しく雨が少ない気候を生かして、近年はワインブドウの栽培も増えてきました。その質の高さは、日本はもちろん世界からも注目されるほど。自社農園のブドウでワインを醸すワイナリーも増えてきています。



そば
「そばどころ・信州」の例に漏れず、このエリアにも数多くのそば店があります。蔵造りの街並みに溶け込んだ店や、路地に佇む知る人ぞ知る名店、昔からまちの人に愛されてきた気軽な店まで、個性もさまざま。食べ比べて、好みの味を見つけてみてはいかがでしょうか？



おやき
信州人のソウルフード「おやき」。野菜などのあんを小麦粉を練った生地で作るんで、焼いたり蒸したり、味も製法も家庭によってこだわりがあります。野沢菜、丸なすといった具も、この地域ならではの味わいです。



栗・栗菓子
良質な栗の産地・小布施。町内に軒を連ねる栗菓子店では、栗ようかんやきんとんをはじめ、和洋さまざまな栗菓子も販売しています。大きな栗が入った栗おこわもおおすすめです。



くだもの
寒暖差の大きい気候と良質な土壌に恵まれているこのエリアは、リンゴやブドウなどのくだものや栗の栽培も盛ん。秋になるとくだもの狩りができる観光農園も数多くあります。とりたてのくだものはジュシーで甘さも格別です。

グルメ

みそ・みそすき丼

寒暖の差が激しい気候は、みそ造りに大切な発酵・熟成にも適しています。伝統製法により造られたみそはまるやかな味わい。須坂市では、みそと伝統野菜を組み合わせた「みそすき丼」が味わえます。



水中のしだれ桜



臥竜公園



米子大瀑布 (よなごたいぼく)
米子川源流、四阿山の北麓に並んでかかる、不動滝(落差89m)・権現滝(落差82m)の二条の滝。「日本の滝百選」にも数えられる名滝で、新緑や紅葉とあわせて息を呑む絶景です。(冬季閉鎖)



山田牧場
笠岳の南麓に広がるのどかな牧草地。春から秋にかけて、牛たちがのんびり草を食む姿が見られます。北アルプスや北信五岳の眺望も素晴らしい。冬はスキーやスノーボードが楽しめます。



オープンガーデン
丹精込めた個人のお庭を開放し、花を介した人と人との交流を深める「オープンガーデン」。現在、小布施町と須坂市でオープンガーデンの取り組みを行っており、あわせて200軒近くのお宅が参加しています。

高山村の五大桜

高山村には約20本以上のしだれ桜があり、そのうち約半数が樹齢200年を超える大樹です。中でも五大桜と呼ばれる5本は枝ぶりも見事。4月上旬から下旬まで、花見の期間が長いのが特徴です。



黒部のエドヒガン桜



坪井のしだれ桜



中塩のしだれ桜



赤和観音のしだれ桜



須坂の桃の花



千曲川ふれあい公園の菜の花

小布施橋のもとにある花の名所。4月下旬になると黄色い絨毯を敷き詰められたかのように、ぎっしりと菜の花が咲きます。見頃はゴールデンウィーク頃です。

千曲川堤防の八重桜



雷滝



八滝



松川渓谷の紅葉

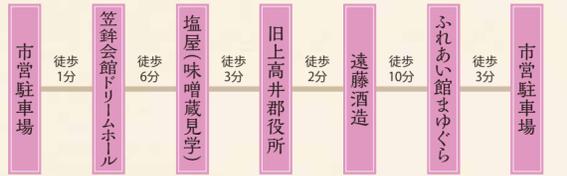
深いV字谷を刻む松川渓谷。広い斜面は広葉樹で覆われていて、秋になると山全体が赤や黄色に染まります。とりわけカエデ類が多く、赤色が鮮やかに見られるのが特徴です。見頃は10月中旬から下旬です。



峰の原高原

モデルコース

蔵のまち信州須坂観光ガイド **お薦めコース** <<所要時間約2時間>>



風情あふれるレトロな蔵の町並みを歴史・文化・グルメ等を分かりやすくご案内するとともに、快適なご旅行のお手伝いをいたします。蔵のまち信州須坂観光ガイドと共に、蔵の町須坂へ出かけましょう！

- ※この他にも田中本家博物館、旧越家、スイーツめぐり、里道など、お気軽にご相談ください。
- ガイド数=お客様1〜20名につきガイド1名が付きます。
- ガイド料についてはガイド1名につき3,000円(2時間程度)5,000円(半日程度)
- お問い合わせ先: 信州須坂観光協会 TEL026-215-2225 受付時間9:00~17:00



小布施まち歩きガイド **お薦めコース** <<所要時間約1時間>>



小布施まち歩きガイドは、小布施をより楽しく深く堪能していただくこと、小布施の歴史や文化を熟知する地元ガイドが皆様をご案内します。栗の小径や北斎館周辺の町並みをガイドするコースは一年を通しておすすめです。

- ※この他にも岩松院、おぶせミュージアム・中島千波館など、ご希望などお気軽にご相談ください。
- ガイド数=お客様2〜10名につきガイド1名が付きます。
- ガイド料金はガイド1名につき3,000円です。
- お問い合わせ先: 小布施文化観光協会 TEL026-214-6300 受付時間9:00~17:00



信州高山 古道復活の会 **みちおしえの会** <<所要時間 60分~4時間>>

しだれ桜の里案内、村内に点在する20本余りの桜の古木の説明・ご案内(桜見頃4月上旬~下旬)。紅葉の松川渓谷、古道トレッキングなどもご案内します。

- ガイド数=お客様10名以内につきガイド1名が付きます。
- ガイド料金はガイド1名につき5,000円です。
- お問い合わせ先: 信州高山村観光協会 TEL026-242-1122 受付時間9:00~17:45
- ◆各ガイド希望日の1週間前までにお申込み下さい。



周遊モデルコース

《通年コース》



《ファミリーコース》



《桜コース》



《酒蔵・ワイナリーコース》



《オープンガーデンコース》



《定額観光タクシーコース》(約5時間)



- 長野駅~高山村スパ・ワインセンターへの逆コースも可能です。
- 他にも冬季コース、ワイナリー巡りコース、オープンガーデンコースがあります。
- 運賃等については、下記タクシー会社にお問い合わせください。
- お問い合わせ先: 北信タクシー TEL026-245-4598・長電タクシー TEL026-245-0351

自然・景観