



くらたび 2021



須坂で旬のフルーツとスイーツを求めて!

信州でいちばんジューシーな街



話題の新品種「クイーンルージュ」がデビュー!!

甘い香りに誘われて フルーツの楽園・須坂へ



歴史アートと自然アクティビティ

おすすめ須坂まち歩きマップ



フルーツの生産量は長野県トップクラス！

県内でも有数の果樹栽培が盛んな須坂市。特に巨峰やナガノパープル、シャインマスカットなどのブドウは県内だけでなく、全国でも5本の指に入る生産量を誇る

県内
ブドウ **2**位 全国 **5**位

県内
モモ **3**位 全国 **18**位

県内
リンゴ **6**位 全国 **23**位

※「農林水産省令和元年市町村別農業産出額(推計)データベース」より

NEW FRUITS

期待の長野県オリジナル 赤系ブドウ「クイーンルージュ®」

ユニコーンとシャインマスカットを親に持つ新品種。県内でのみ栽培が許されており、2021年秋頃からの本格流通を目指して普及が進む



美しいルージュ色
鮮やかな色の皮はシャインマスカットよりも薄く、皮残りはほぼない。種もなく皮ごと食べられる

糖度以上の強い甘さ
酸味はほとんどなく、高い糖度とほのかなマスカット香が特徴。大粒でパリッとした食感



右／須坂市で採れるみずみずしいフルーツ 上／須坂市産の巨峰、シャインマスカットで作ったかわいらしいフルーツサンド 下／須坂市はブランドブドウ・シャインマスカットの一大産地。市内の直売所などでも取り扱っている。写真は、表紙のブドウ畑撮影に協力いただいた岡木農園の岡木宏之さん



甘い香りに誘われて フルーツの楽園・須坂へ

県内トップクラスの果樹生産量を誇る須坂市は、なぜフルーツ王国になれたのか。その歴史を辿り、須坂産フルーツのおいしさの秘密に迫ります。

須坂市のフルーツは どうしてこんなに おいしいの？

長野県内有数の 良質なフルーツの産地

須坂市は、農業生産額の約80%を果実が占めるフルーツ王国。リンゴとブドウを中心に、ナシやモモ、ブルーベリーやネクタリンなど、さまざまな品目が栽培されている。特にブドウの歴史は古く、高畑地区では明治19(1886)年から栽培を行っていた記録が残る。「製糸工場の女工さんたちにブドウを分けたのが、直売所のはじまりと聞いています」と、同地区で90年以上農園を営む「マルロク返町遊覧園」の園主・返町廣さんが教えてくれた。

かつて製糸業で栄えた須坂市には多くの桑畑があったが、産業の衰退と共に果樹への転作が進み、フルーツ栽培が発展。雨が少なく日照時間が長い、恵まれた気候もまた追い風となった。「果樹栽培の適地は年間降雨量1000mm以下の場所と言われる



返町 廣さん

高畑地区で90年以上続く「マルロク返町遊覧園」の3代目園主。現在は30種類のブドウと7種類のリンゴを育てている

ていますが、須坂市の降雨量は800〜900mmと極端に少ないです。扇状地なので水はけがよく、昼夜の気温差があるので果実の糖度が上がりやすいというのも、良質なフルーツの産地となり得た理由でしょう。

加えて、最先端の研究環境が整った果樹試験場があることも大きい。「ナガノパープル」や2021年に市場デビューを果たす新品種ブドウ「クイーンルージュ®」のほかにも、実は須坂オリジナルのフルーツがたくさんあるんですよ！と返町さん。市内には新鮮なフルーツがならぶ直売所やフルーツ狩りができる観光農園が多数あるので、ぜひそのおいしさを堪能してほしい。

ここで買えます！農産物直売所一覧

JAながの須高フルーツセンター 「赤い屋根」直売所

☎ 須坂市小島590-2 ☎ 026-248-5228
🕒 10:00～16:00(8/1～11/30の期間限定) MAP 広域
🚗 火曜(11月は無休) 📺 20台

お百SHOP すずか

☎ 須坂市小山1253-5 ☎ 090-2520-6981
🕒 8:30～17:00(季節変動あり) 📺 日曜 📺 10台

お百SHOP いのうえ桐の里

☎ 須坂市井上1580 ☎ 090-1698-0619
🕒 9:00～17:00 🚗 水曜(12月～5月) 📺 8台

須坂市で採れるフルーツたち



サクランボ



秋映
シナノスイート
シナノゴールド
ふじ など



巨峰
ナガノパープル
シャインマスカット
クイーンルージュ®
など



ブルーベリー



ブルーベリー



白桃
ネクタリン
ワッサー など

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サクランボ							
ブルーベリー・ネクタリン・もも							
りんご							
秋映							
シナノスイート							
シナノゴールド							
ふじ							
巨峰							
ナガノパープル							
シャインマスカット							
クイーンルージュ®							
ブルーベリー							

旬カレンダー

2020年度寄付受付件数No.1 須坂市のふるさと納税

須坂市はふるさと納税年間受付件数が県内市町村の中でも3位。さらに年間寄付受付件数は1位の実績を持つ。潤沢かつさまざまなフルーツがあることから、寄付者の8割が返礼品にフルーツを選んでいるという。もちろんジュースやワイン、味噌など、加工品も充実。詳しくは須坂市HPのふるさと納税へ。



9月上旬サイトオープン

採れたての須坂市産のフルーツを使って、
“萌え断”サンドを作ってみよう! 人気店の
スタッフに、かわいいフルーツサンドの
作り方を教えてもらいました!!



材料(4人分)

- ・巨峰……………5粒 ・食パン……………4枚
- ・シャインマスカット…2粒 ・生クリーム……400g
- ・みかん……………2個 ・砂糖……………40g
- ・キウイ……………1個

Name: 岸田 裕奈さん
湯っ蔵んどスタッフ

教えてくれた人

Profile:
今回は「湯っ蔵んど」内にあるサンドイッチとフルーツの専門店「SANCH 須坂ファクトリー」にて作り方を教えてもらった。SANCHは長野市権堂の本店のほか、県内外に計6店舗を展開している。



1 砂糖を加えたクリームは分離するギリギリくらいまでホイップしておく。スプーンを逆さにしても落ちない程度の硬さが目安

2 キウイは皮を剥き、縦半分にカット。一番面積が広い内側の部分を1cmの厚さに切る。使わない部分は2等分にカットする

3 スプーン山盛り1杯分のクリームを食パンに塗り広げる。その際、パンの中心部分が山型に盛り上がるようにする

4 中央下部にみかんを縦にしてのせる。シャインマスカットは中央上部に横向きに置き、その上にクリーム、キウイをのせる

5 クリームにフルーツを押し付けて、接着させるのがコツ

6 スプーン山盛り2杯分のクリームをフルーツの上にのせ、パンで挟む。その際、真ん中が高くなるように盛りつけること

7 上下の方向からラッピングペーパーをたたんでパンを包む。30分以上冷蔵庫で冷やしてから、縦方向に2等分する

8 完成!!

うまくできたらSNSにアップしよう!
#須坂フルーツスイーツ

県内でも有数のフルーツ王国・須坂では、その多彩なフルーツの収穫体験ができる農園が多数点在。今回はぶどう狩りにチャレンジ! 宝石箱のようなシャインマスカット畑は必見です。

採ったその場で味わう贅沢

9~10月 Let's start!

more!

須坂市ではさまざまなフルーツ狩りが楽しめます!

6月

7月

7~8月

10~12月

一番大きいのを採りたいな…

発送もできます!

果樹農園は贈答用フルーツや加工品の販売をしている場所も。お土産や贈り物に農園直送のフルーツやジュース、ジャムなどを

Let's experience! フルーツスイーツ作り体験

詳しいイベント内容は須坂市観光協会HPでチェック!

9/26 SUN 10/3 SUN フルーツサンド作り 定員10名

採れたてのフルーツを使って、花咲くフルーツサンド作り! スタッフに作り方を教えてもらって、家でも挑戦してみよう!

日時 2021年9月26日@、10月3日@ 参加費 1,500円 (フルーツサンド2種類) 場所 湯っ蔵んど 時間 14:00~15:30

10/17 SUN 11/7 SUN 和菓子(フルーツ大福)作り体験 定員15名

市内の和菓子屋でも販売されている、地元産のフルーツを使った大福作り。老舗和菓子職人が丁寧に指導してくれる。

日時 2021年10月17日@、11月7日@ 参加費 1,500円 (フルーツ大福2種類) 場所 蔵のまち観光交流センター 時間 14:00~15:30

9/28 TUE 新品種「クイーンルージュ」フルーツパフェ作り 定員10名

採れたてのブドウを使ってオリジナルパフェ作り! 新品種ブドウ「クイーンルージュ」も使用!

日時 2021年9月28日@ 参加費 1,500円 場所 珈琲哲学アグリスタ 時間 11:00~13:00

申し込み方法 須坂市観光協会までTELまたはFAX、メールにてお申し込みください

須坂市観光協会 TEL: 026-215-2225 FAX: 026-215-2226 mail: info@suzaka-kankokyokai.jp https://www.suzaka-kankokyokai.jp

須坂市の果樹農園一覧

🏠…クーポン(裏表紙)あり 🏠…直売あり ✂️…フルーツ狩り 🍇…ぶどう 🍷…もも 🍎…りんご 🍓…さくらんぼ 🍷…ブルーベリー

マルロク遊園地 須坂市高畑町1838-2 026-246-4619、026-245-1227

丸果農園 須坂市高畑町1256 026-246-8514、026-246-2318

青木農園直売所 須坂市本郷町2977-1 026-248-1429、026-246-3884

自然農園富岡 須坂市本郷町都住三毛300 026-247-5358、026-247-3400

岡沢果樹園 須坂市高畑町1261 026-248-2984、026-245-1226

三田農園 須坂市北旭ヶ丘3614-1 026-246-8235、026-247-3370

竹前農園 須坂市松川町3755-3 026-214-3820、026-247-4387

荒井農園 須坂市本郷町3133-6 026-248-7744、026-246-2809

やまとフルーツ農園 須坂市高畑町4292 026-246-8443

中条フルーツ農場 須坂市松川町3750 026-245-1955

そりま農園 須坂市高畑町1269 026-246-8550

フルーツのみやがわ 須坂市本郷町3640 026-245-6230

青木果樹園 須坂市本郷町739-2 090-3312-0799

後藤農園 須坂市野辺635 026-245-9865

さくらんぼ畔上農園 須坂市高畑町187 026-477-2284

フルフルファーム20 須坂市仁礼283-1 080-3906-6907

そのさとブルーベリー農園 須坂市豊丘町742-1 026-248-4627

ブルーベリー農園 森の畑 須坂市福島町311 026-214-6559

黒岩果樹園 須坂市日滝3114-8 026-245-5030

宮川農園 須坂市大谷町447-4 026-248-1160

中村農園 須坂市栃倉350 026-245-9841

田中果樹園 TANAKA・FARM 須坂市豊丘町1878 026-247-8917

各農園の詳細はコチラ

※上記の果樹農園は、信州フルーツ王国振興会、須坂市観光協会の加盟会員です。



4 CAFÉ LE PANIER MAP D-2

かふえ る ぱにえ

花と緑に囲まれた農園カフェ

センスのよいナチュラルガーデンで楽しめるのは、自家農園で育てた野菜や果物でつくるカフェメニューで、季節ごとに違った内容で魅せる。ホットドッグなどの軽食やスイーツをはじめ、ジュースやサングリアなどのドリンク類も手づくり。1杯ずつ丁寧に淹れるドリップコーヒーのおいしさにも定評がある。

☎須坂市野辺581-1 ガーデンソイル内
☎026-214-3837
🕒10:00～18:00(17:00LO)
📅月曜 📍20台
※営業時間、定休日は季節により変動あり



ガーデンを
眺めながらの
カフェタイム



5 REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT MAP 広域

りわいとど せうけい ぐらんぴんぐ りぞーと

雲海が広がる天空のキャンプ場

標高約1,600mの峰の原高原に、天空のグランピング&キャンプ場がオープン。雲海や天の川にも高確率で遭遇できるほか、美しい夕日や北アルプスの山並みなど、息をのむほどの絶景に出逢える。「手ぶらプラン」もあり、気軽にキャンプ体験ができるのが魅力。ジップラインやスラックラインなど、さまざまなアクティビティも用意されている。

☎須坂市仁礼峰の原3153-656
📧rewild-snow@shinko-jv.co.jp
🕒日帰り：11:00～17:00、宿泊：IN14:00、OUT10:30
📅100台



四季折々の
山野草も
見もの！



TOPICS!!

須坂市内にすぎ菓子ガチャが登場

須坂市観光協会(駅前シルキービル2F)と蔵のまち観光交流センターにすぎ菓子ガチャ(1回500円)が登場。ガチャを回すともれなく市内スイーツ店のスイーツ引換券がゲットできる。中には大当たりが入っているかも!? ※設置場所は予定



6 坂田山共生の森 MAP G-5

さかたやまきょうせいのもり

人気アニメの聖地として話題に

須坂駅から東へ約1.5kmの場所に位置する標高871mの里山。森林内には、大きく亀裂の入った巨岩「竜の割石」があり、人気アニメに登場した岩に似ていると話題になっている。遊歩道や休憩所が整備されているので、散策がてら立ち寄るのもいい。

☎須坂市坂田
☎026-215-2225(須坂市観光協会) 🕒15台



風を感じながら飲むワインは格別！



自然とアクティビティを楽しむ旅へ！

市街地から少し車を走らせただけで、大自然が広がる須坂市。豊かな自然を感じながら湯浴みやサイクリング、キャンプをすれば、日頃の疲れも吹き飛ばそう！須坂育ちの旬素材でつくるカフェメニューやワインも絶品。



かわいい
動物たちに
会いにいこう



1 臥竜公園 須坂市動物園 MAP G-3

がりゅうこうえん

すざかしどうぶつえん

動物園や運動場を備えた総合公園

桜の名所として知られる市民憩いの公園で、散策用のウォーキングコースが整備されている。併設する動物園では、アカカンガルーやカピバラ、ベンガルトラなど約50種260頭の動物を飼育展示。生き生きとした姿を間近で見ることができるほか、動物ガイドやエサやり、ふれあい体験などのイベントも充実している。

☎須坂市臥竜2-4-8
☎026-245-1770(臥竜公園管理事務所)
🕒臥竜公園：終日開放、
須坂市動物園：9:00～16:45
☎須坂市動物園：月曜(祝日の場合は翌日)、
12月29日～1月3日 ※4月は無休
📍700台
📍入園料：大人200円、中学生以下70円
※感染症防止のため、現在は動物園のイベントを縮小中



自然に囲まれた公園内は、散策にもぴったり♪



蒸気機関車
D51が
お出迎え！



臥竜公園名物
真っ黒
おでん！

2 須坂温泉 古城荘 MAP A-5

すざかおんせん じょうじょう

上杉謙信も疲れを癒した名湯

日帰り入浴や食事利用、バーベキューなどもできる温泉宿。肌にやさしい弱アルカリ性の湯が自慢で、疲労回復や打ち身、筋肉痛、関節痛などによいとされる。岩風呂露天「五岳の湯」、露天と内湯にミストサウナを備えた「音羽の湯」など、ランチと合わせて気軽に楽しもう。

☎須坂市日滝5414 ☎026-245-1460
🕒日帰り入浴：10:00～20:00最終受付
📅第4水曜 📍70台
🕒日帰り入浴：大人500円、子供300円(須坂市民割引あり)
1泊素泊まり：7,030円～、1泊2食：10,000円～
※感染症防止のため、現在は一部サービスを縮小中





蔵のまちには
見どころたくさん！

TOPICS!



お得で便利な6館周遊カード

須坂クラシック美術館、笠鉾会館ドリームホール、旧小田切家住宅、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、須坂市立博物館の共通周遊カード(1,000円)が！有効期間は購入から1年間。レンタサイクル無料などお得な特典もあり。販売場所／上記6施設、須坂市観光協会、蔵のまち観光交流センター



春分の日と
秋分の日
にハートの影が
浮かび上がる！

5 須坂アートパーク

すざかあーとぱーく

文化と自然を融合させた芸術公園

世界の民俗人形を約3,000点収蔵・展示する「小池千枝コレクション 世界の民俗人形博物館」と、版画芸術の魅力を紹介する「須坂版画美術館・平塚運一版画美術館」、江戸～明治期の須坂の家屋を復元した建物がならぶ「歴史的建物園」の3施設から成る芸術公園。30段6,000体の雛飾りや15段130体の武者飾りなど、季節の催しも充実している。

☎須坂市野辺1367-1
☎026-245-2340(世界の民俗人形博物館)
☎9:00～17:00
☎水曜(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日
◎40台 ◎各施設によって異なる



☎須坂市須坂1385 ☎026-248-6804 ☎11:00～14:30、17:00～21:30 国休 ①14台

4 旬菜古民家 ゆるり

しゅんさいこみんか ゆるり

古き良き空間で楽しむ創作和食

築100年の古民家をリノベーションしたモダンな和食処。地産地消の野菜や肉を中心に、朝どれの魚介や京都の湯葉など、全国から届く厳選素材を合わせ、華やかに仕立てる。須坂名物の「みそすき御膳」(1,850円)は信州牛で楽しむ贅沢仕様で、グツグツ煮えたみそすきを玉子でとじるのが同店流だ。揚げた味噌の香りもたまらない！



3 須坂市立博物館

すざかしりつはくぶつかん

須坂の歴史をわかりやすく解説

3年の休館期間を経て、2021年7月にリニューアル。新たなテーマは「考古と自然」で、市内の遺跡から出土した貴重な土器や太刀、美しい昆虫標本などを、かわいいイラストとわかりやすい解説を添えて展示する。街全体を博物館に見立てた「まるごと博物館」の入口でもあることから、市内文化施設の案内も行っている。

☎須坂市臥竜2-4-1 臥竜公園内 ☎026-245-0407
☎9:00～17:00(入館は16:30まで)
☎月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日
☎臥竜公園Pを利用 ◎常設展：100円(特別展開催はその都度定める料金)
※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料



歴史とアートに触れる街歩き

江戸時代に須坂藩主堀家の館町として栄え、明治から昭和にかけては製糸業で隆盛を極めた須坂の町には、当時の面影を残す貴重な資料や建築がいっぱい。ぐーりとまわって、町に根付く文化や歴史を体感しよう。



1 靴屋本藤醸造舗

こうじやほんとうじょうそうほ

木桶仕込みの天然醸造味噌

明治2(1869)年から続く老舗の味噌蔵で、今なお手仕込みを貫く。長野県産大豆と長野県産米から手作りした靴、国産塩をじっくり熟成させて造る天然醸造の味噌は、塩気のないまろやかな味わいで、芳醇な香りが特長だ。月に一度開催している土・日曜の売り出し日には店内でカフェを開店。発酵食品を使ったメニューも評判を呼んでいる。

☎須坂市野辺(村石町)1366
☎026-245-0456
☎9:00～18:00 国不定休 ③30台



歴史のある建物が
町にはいっぱい！



2 旧小田切家住宅

きゅうおたぎりけじゅうたく

藩の御用達も務めた豪商の邸宅

江戸時代に靴や酒造、油、蚕糸、呉服などの商売で栄え、須坂の製糸業発展にも貢献した豪商・小田切家の旧邸宅。現存する建物のほとんどが打ちこわしにあった後に再建された明治期のもので、隠し扉や隠し通路などが残されている。旅館顔負けのお座敷は休憩も可能で、美しい組子細工が施された欄間や広々とした庭を眺めながら、ひと息つくことができる。

☎須坂市須坂423-1 ☎026-246-2220
☎9:00～17:00(入館は16:30まで)
☎木曜(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日
◎旧越家住宅P(無料)、市営Pを利用
◎入館料：300円 ※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料



美しい庭園も見どころのひとつ！



6 豪商の館 田中本家博物館

ごうしょうのやかた たなかほんけはくぶつかん

豪商の生活を今に伝える博物館

穀物や菜種油などの商売で財を成した江戸時代の豪商・田中家に伝わる品々を公開。美術品や着物、玩具など、収蔵品は約3万点にも及び、その豪華をうかがい知ることができる。中庭を臨む喫茶や物販コーナーは入館料なしで利用が可能。喫茶利用者は、庭園の散策も無料でできるので、一服がてら気軽に立ち寄りしたい。ランチメニューの提供もあり。

☎須坂市穀町476 ☎026-248-8008
☎11:30～15:30、土・日曜、祝日10:00～16:00(入館は閉館30分前まで)※季節によって変動あり。
喫茶の営業時間は事前に要確認 国火曜(祝日の場合は翌日)、展示替え等による臨時休館あり
◎50台 ◎入館料：大人900円、中高生350円、小学生250円



おいしい
スイーツで
ほっとひと息



02 &chocolate

アンドチョコレート

ボンボンショコラを中心に
チョコレート各種を手作りし
ている専門工房。ベルギー産の
チョコにこだわり、美味しさは
もちろん、見た目にも美しい
チョコレートたちを楽しんで。

☐須坂市北横町1314
☎026-285-9089
🕒11:00～15:00、
第2・4土曜～13:00
📅日・月・木曜 📍なし
andchocolate.shop-pro.jp



ケルス
1,200円

MAP A-2

01 栗中華本舗 盛進堂 駅前店

セイシンドウ エキマエデン

明治33年創業、須坂市に2店
舗を構える老舗製菓舗。日本テ
レビス「秘密のケンミンSHOW」
で取り上げられた銘菓「栗中華」
をはじめ、和洋のスイーツを多
数取り扱っている。

☐須坂市須坂1272
☎026-245-0385
🕒7:00～20:00
📅なし
📍5台

直虎
1個 162円



MAP A-2

04 餅和菓子処 コモリ餅店

コモリモチデン

泣く子も黙る名物の「コモリ
団子」をはじめ、おやき、季節
の和菓子、地元のフルーツを
使ったスイーツなど多数の商
品を取り揃える。シャインマス
カットのワッフルにも注目！

☐須坂市北横町1316-11
☎026-245-0528
🕒9:00～17:00
📅不定休
📍3台
komorimochiten.com

フルーツ
大福各種
(シャインマスカット・
ナガノパープル)
1個170円



MAP A-2

03 I.D.Cafe

アイディーカフェ

美容室「I.D.Hair」併設のティ
クアウト専門カフェ。もちろん
カフェだけの利用も歓迎。ドリ
ンク、スイーツ、フードと豊富
なメニューを用意し、夜遅くま
で営業しているのも便利。

☐須坂市北横町1314-1
☎026-466-6028
🕒12:00～21:00
📅月曜、第1・3・5火曜
📍1台
id-hair-cafe.com

季節の
フルーツ
サンド
650円



MAP A-2

06 スイーツマーケットカフェ

北欧雑貨店「n-style」内に併設
されたカップケーキとどうぶつ
ドーナツが人気のカフェ。おす
めは11種類の果実と野菜の
スムージーにどうぶつドーナツ
を乗せた「#スムドー」。

☐須坂市南横町1555 n-style内
☎026-214-0880
🕒10:30～18:30
📅水曜
📍4台(土・日曜は8台)
sweetsmarket-cafe.com

#スムドー
960円



MAP B-2

05 須坂煎餅堂

スザカセンベイドウ

国産米を使った煎餅の専門
店。砂糖とゼラチンを使って1
枚1枚手描きで作っている「お
絵かき煎餅」は、子供向けのか
わいいプレゼントやお祝い用の
プレゼントとしても人気！

☐須坂市東横町358
☎026-246-5750
🕒9:00～16:00
📅水曜
📍1台
senbeido.jp

お絵かき
せんべい
1枚 200円



MAP A-2

08 鈴木養蜂場

スズキヨウホウジョウ

はちみつ、ローヤルゼリー、
プロポリスなど蜂産品の専門
店。須坂産のはちみつをはじめ、
キャンディやジェラート、パウ
ンドケーキなど、はちみつを使っ
た菓子類が人気。

☐須坂市中町222-3
☎026-245-0379
🕒9:00～18:30
📅なし
📍4台
hachimitsu.net

はちみつ
ジェラート
324円



MAP A-3

07 旧小田切家住宅 CAFE KOH

カフェ コー

須坂製糸業の繁栄を築いた趣
きのある旧家でスイーツが楽し
める。スイーツは喫茶スペース
のほか、入館料(300円)を払え
ば館内で四季折々の自然を感じ
ながら味わえる。

☐須坂市須坂423-1
☎026-246-2220
🕒9:00～17:00(16:30LO)
📅木曜
📍市営Pを利用
culture-suzaka.or.jp/otagiri/

リンゴと
くるみの
クロッフル
300円



MAP A-3

すざか スイーツ スタンプラリー

SUZAKA SWEETS STAMP RALLY

須坂には和スイーツ、洋スイーツ問わず、
老若男女問わず入れる甘味処がたくさんあります。
須坂市産フルーツを使ったスイーツもぜひ楽しんでみてください。

令和3年9月1日(水)～12月31日(金)

お問い合わせ

須坂市観光協会 ☎026-215-2225 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

毎月
200名に
スイーツギフト券
プレゼント!

Instagramに
「#須坂フルーツ
スイーツ」で
投稿しよう♪

参加
方法

- 参加店で税込500円以上のスイーツ購入
(または飲食)をすると、応募台紙にスタンプを押印します。
- 須坂市内にある24のスタンプラリー参加店を巡って、
スタンプを3つ集めます。(3つ異なるスイーツ店を回ってください)
- 3つ集まったら、スタンプ台紙を須坂市観光協会もしくは蔵のまち
観光交流センターにお持ちください。期間中、毎月先着200名
様に参加店で使えるスイーツギフト券500円分をプレゼント!

参加賞 スタンプを3つ集めた人にもれなく「オリジナルエコバッグ」をプレゼント
景品交換場所 須坂市観光協会 MAP A-2 蔵のまち観光交流センター MAP A-2
(営業時間 9:00～17:00)

※お一人様何回でもスタンプラリーに参加可能です。※スタンプラリーの台紙はHPからダウンロードできます。

すざかスイーツスタンプラリー スタンプ押印欄



性別	女・男	年齢	歳	お住まいの市町村
スイーツスタンプラリーをどこで知りましたか? (複数回答可)				
長野Komachi ・ バンフレット冊子 ・ テレビ ・ 新聞 ・ 果樹園 参加スイーツ店舗 ・ 須坂市観光協会HP ・ SNS ・ 知人からの紹介				
スイーツスタンプラリーについてのご意見やご感想などありましたらお聞かせ下さい				

18 二葉堂 須坂店

フタバドウ スザカテン

北信地域に10店舗を持つ須坂創業の人気和洋菓子店。県産のリンゴをはじめとするフルーツを使ったスイーツが豊富に取り揃えられている。記念日用に利用する地元客が多い。

☑ 須坂市墨坂南2-8-15
☎ 026-246-3456
🕒 9:00～19:00
🚫 なし
📍 8台
🌐 futabado.com

りんご小径
1個 216円



MAP 2-1

17 珈琲哲学 アグリス店

コーヒーテツガク アグリステン

「おいしい広場」内にあるとんがり屋根が目印のカフェレスト。ランチやディナーはもちろん、地元須坂のフルーツを使ったパフェやスイーツを食べながら素敵な時間を過ごして。

☑ 須坂市小河原1097
☎ 026-248-7782
🕒 11:00～20:00
🚫 火曜
📍 おいしい広場Pを利用
🌐 tetsugaku.co.jp

シャイン
マスカットの
ワイングラス
パフェ
780円



MAP 広域

10 玉林餅菓子店

タマバヤシモチガシテン

厳選した素材で毎朝作る、昔ながらの変わらない味の餅菓子を求めて市内外からお客が訪れる和菓子店。保存料などは一切使われていない、作りたての餅の美味しさを味わって。

☑ 須坂市上中町184
☎ 026-245-1149
🕒 8:00～18:00
🚫 木曜
📍 なし

杏仁ぶりん
150円



MAP 3-3

09 栗中華本舗 盛進堂 中町店

セイシンドウ ナカマチテン

明治33年創業の老舗製菓舗の中町にある店舗。シャインマスカットやナガノパープルを使ったロールケーキや、滋味豊かなリンゴの入ったどら焼きなどフルーツ菓자에注目。

☑ 須坂市上中町158
☎ 026-245-0315
🕒 9:00～17:00
🚫 なし
📍 6台

栗中華
1個 238円



MAP 3-3

20 CAFÉ LE PANIER

カフェ ル パニエ

季節の花やグリーンで彩られる「ガーデンソイル」内のカフェ。目の前の畑で採れたブドウで作ったジュースなど、果物を使ったドリンクやスイーツを庭園内の好きな場所で楽しめる。

☑ 須坂市野辺581-1 ガーデンソイル内
☎ 026-214-3837
🕒 10:00～18:00 (17:00LO)
🚫 月曜(曜日、営業時間ともに季節によって変動あり)
📍 20台

農婦の
フルーツタルト
～季節を味わう果実と
ミルクジェラート～
800円



MAP 2-2

19 餅・和菓子処 おおば

オオバ

地元スーパーにも卸される手作りのおやきをはじめ、団子やどら焼き、季節のお菓子を取り揃えている。材料にこだわって一つひとつ丁寧に作るお菓子は手土産用に購入する人も多い。

☑ 須坂市米持町141-10
☎ 026-245-8212
🕒 7:30～18:30
🚫 水曜
📍 5台
🌐 wagashi-oba.com

シャイン
マスカット
大福
1個 180円



MAP 広域

12 御菓子処 つたや本店

ツタヤホンテン

銘菓・直虎殿、鮮烈な辛さのやたらたれや彩り豊かなフルーツだれを使った串団子、常時17種類以上と豊富な種類数でカレーやビビンバなど個性的な具材も揃えるおやきを味わえる。

☑ 須坂市穀町529-7
☎ 026-245-0541
🕒 7:00～18:30
🚫 なし
📍 3台

フルーツ
串だんご
1本 162円



MAP 3-3

11 Cafe La Vie Lente

カフェ ラ ビ ラント

須坂産のぶじりんごを使って2日間かけて作る名物の「タルトタタン」を目当てに県外から訪れる人も多い。贅沢にたくさん盛り込んだ「シャインマスカットパフェ」もおすすめ。

☑ 須坂市本上町39
☎ 090-4461-4961
🕒 12:00～16:00
🚫 月・木曜
📍 3台
🌐 ghkura.com

シャイン
マスカット
パフェ
※ドリンク付き
※写真はイメージ



MAP 3-3

22 粧屋本藤醸造舗

コウジヤホンドウジョウソウホ

味噌や醤油、甘酒など粧製品を専門とする老舗醸造店。鏝塚俊彦氏がレシピ監修した須坂市の特産スイーツ「八丁鏝塚みそケーキ」を購入できる希少なお店。ギフトにもおすすめ！

☑ 須坂市野辺(村石町)1366
☎ 026-245-0456
🕒 9:00～18:00
🚫 不定休
📍 30台
🌐 528.jp

八丁鏝塚
みそケーキ
1カット 324円



MAP 3-4

21 須坂温泉 古城荘

コジョウソウ

上杉謙信が疲れを癒したと言われる名湯。温泉でさっぱりとした後はお休み処で須坂産のフルーツを使った甘味を楽しんで。スイーツはフロント前のラウンジで食べることができる。

☑ 須坂市日通5414
☎ 026-245-1460
🕒 11:00～14:00
🚫 第4水曜
📍 70台
🌐 kojousou.co.jp

信州りんごの
アップルパイ
400円



MAP 3-5

14 喫茶 龍潜

キッサ リュウセン

「田中本家博物館」内にある喫茶店。美しい日本庭園を眺めながらくつろげる喫茶店は須坂市内で唯一。喫茶店は入館料不要なのでカフェスペースとしても気軽に立ち寄ってみよう。

☑ 須坂市穀町476 田中本家博物館内
☎ 026-248-8008
🕒 11:00～15:30
🚫 火曜
📍 50台
🌐 tanakahonke.org

ケーキセット
(りんごのロールケーキ)
650円
※ドリンク付き



MAP 3-4

13 たい焼きの 升田屋

マスタヤ

心もお腹もやさしく充たしてくれる甘味処。厚くふくらとした自慢のたい焼きをはじめ、夏はかき氷、秋はスムージー、冬はおしるこなど、季節に合わせた甘味が楽しめる。

☑ 須坂市穀町465
☎ 026-245-0073
🕒 10:00～17:00
🚫 月・火曜
📍 20台

たい焼き
(あんこ)
1個 140円



MAP 3-4

24 湯っ蔵んど 蔵カフェ

クラカフェ

日帰り温泉施設「湯っ蔵んど」内では、旬のフルーツや地元食材を使ったジェラートやスムージーを販売。月替わりのフェアメニューもチェック！蔵カフェのみの利用は入館無料。

☑ 須坂市仁礼7 湯っ蔵んど内
☎ 026-248-6868
🕒 13:00～20:00、
土・日曜、祝日11:00～21:00
🚫 不定休 📍 250台
🌐 yukkuland.jp

湯あがり
ジェラート
(カシヨースゲルト)
シングル 363円



MAP 広域

23 ケーキ茶房みやび

ケーキザボウミヤビ

廃園になった保育園を再活用した静かなカフェ。同市内のケーキ工房「スイートハート」のケーキを常時10種類以上そろえている。ドリンク、ガレット、茶そばなどとセットで楽しんで。

☑ 須坂市豊丘上町2440-1
☎ 026-213-6613
🕒 11:00～17:00
🚫 月・火曜
📍 10台
🌐 miyabi.lsv.jp

まっしろーる
320円



MAP 広域

16 鈴木蛭雪堂

スズキケイセツドウ

関西の老舗菓子店で修行を積んだ店主が作る和菓子がならぶ。どれも原料にこだわり、素材の味を生かした逸品。餅を使ったスイーツの中でも「塩豆大福」がお店いち押し。

☑ 須坂市北原町546-3
☎ 026-245-0591
🕒 8:00～18:00
🚫 木曜
📍 4台
🌐 localplace.jp/t200355535/

塩豆大福
1個 125円



MAP 3-3

15 TEMO.jp atelier shop

テモドットジェイビー アトリエショップ

オリジナルスイーツを作るショップ工房。スイーツの自動販売機は24時間年中無休。果物狩りなどで収穫したフルーツを持ち込めば、素材に合わせたスイーツを作ってくれる。

☑ 須坂市穀町497-4
📧 temo.cake@gmail.com
🕒 11:00～17:00
🚫 日・火・水曜
📍 4台
🌐 temocake.wixsite.com/mysite

幸福と
幸運の
はりねずみ
550円



MAP 3-4

＜イチオシ＞

SPECIALTY PRODUCTS

須坂メイドの自慢の逸品

須坂産の野菜やフルーツで作るプレミアム感
満載の加工品は、お土産や贈答品にぴったり。
蔵のまち観光交流センターで販売しています。



スムージー ドレッシング

須坂産の果物と野菜で作る地産地消ドレッシング。しかも食塩や添加物を使わないので健康的！パスタや肉料理のソースとしても活用できる。200ml／640円

SMOOTHIE DRESSING



こし乃の リンゴ羊かん 紅霜月

自家果樹園で栽培した蜜入りの完熟ふじで作る羊かん。1本にリンゴ1個を使い、さわやかな酸味や甘み、果肉の食感も楽しめる。ブルーンもあり。1,290円／1,680円

APPLE YOKAN



後藤農園の ナガノパープル ジュース

ブランドブドウ「ナガノパープル」で作る果汁100%ジュース。糖度が高く、濃厚な味わいなので、炭酸水や牛乳、お酒で割るのもオススメ！720ml／2,000円

GRAPE JUICE



太田農園の ジャム

自家農園で収穫したナガノパープル、シャインマスカット、リンゴをジャムに。果実本来の風味や食感、鮮やかな色彩が生きている。150g／480円～

JAM



そのさと ブルーベリー農園の ブルーベリーアイス

自家農園で収穫したブルーベリーの果肉を約30%も使った贅沢アイスクリーム。甘酸っぱいブルーベリージャムがアクセントになっている。350円

BLUEBERRY ICE CREAM



明治産業の シャインマスカット・ ナガノパープル キャンディ

須坂産のシャインマスカットとナガノパープルの果汁で作る果実感たっぷりのプレミアムキャンディ。酸味と甘みのバランスが絶妙！190円

GRAPE CANDY



盛進堂の くずバー

くず粉を使ったフルーツ味のアイスバー。時間が経っても溶けないのが特長で、はじめはシャリシャリ、時間が経つとモチモチした食感に変わる。各270円

KUZU SWEETS



信州須坂 フルーツエール

須坂産のリンゴ(ふじ)やモモ(川中島白桃)、ブドウ(巨峰・ナガノパープル)、カシス、須坂の名水で仕込んだクラフトビール。全6種を展開。330ml／605円～

FRUIT ALE

手軽に購入できる オンラインショップ

須坂市観光協会のネットショップにアクセスすれば、須坂市の特産品をいつでも購入可能！カード払いはもちろん、コンビニ決済や携帯キャリア決済にも対応している。



問い合わせ

須坂市観光協会
☎026-215-2225

ONLINE SHOP



タナカファームの 鹿肉カレー

猟師でもあるファームの園主が狩猟した鹿の肉を使用。自ら血抜きを行い、速やかに解体処理を行っているので、臭みがなく食べやすい。200g／850円

JIBIE CURRY



アスザックフーズの 信州りんごチップス

信州産リンゴをカットし、リンゴ果汁を染み込ませてフリーズドライに。ギュッと閉じ込めたリンゴの味とサクサク食感が楽しめる。ふじと秋映の2種あり。25g／540円

APPLE CHIPS



信州須坂みそ

寒暖差のある須坂市はみその発酵や熟成に適した場所で、古くから続くみそ蔵がいまも残る。良質な大豆で丁寧に造るみそは、まるやかで昔懐かしい味わい。

SUZAKA MISO

＜まだある！＞

RECOMMENDED SPOTS

おすすめの立ち寄りスポット

トレッキングや自然観察、史跡やミュージアム巡りを楽しんだ後は、温泉でリフレッシュ。一日ゆっくり、のんびり過ごせるのが須坂の魅力！

A 豊丘ダム(昇竜湖)

とよわかだむ(しょうりゅうこ)

☎須坂市豊丘町3321-46

☎026-245-1670(須坂建設事務所総務課)

B 根子岳・四阿山

ねこだけ・あずまやさん

☎根子岳山頂：上田市真田町長 四阿山山頂：上田市田代

☎090-4949-3080(峰の高原観光協会)

C 峰の原高原

みねのはらこうげん

☎須坂市峰の原高原

☎090-4949-3080(峰の高原観光協会)

D 五味池破風高原自然園

ごみけいはふこうげんしぜんえん

☎須坂市豊丘町

☎026-215-2225(須坂市観光協会)

E 八丁鎧塚古墳

はっちょうよろいづかこふん

☎1号墳：須坂市八町285

☎026-215-2225(須坂市観光協会)

①終日開放 ②園なし

③見学料：無料

F 岡信孝コレクション 須坂クラシック美術館

おかのぶたかこれくしょん すざかクラシックびいじつかん

☎須坂市須坂371-6 ☎026-246-6474

①9:00～17:00、1・2月は9:30～16:30

②休館日(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日

③入館料：大人300円

※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料

G 関谷温泉 湯っ蔵んど

せきやおんせん ゆっくらんど

☎須坂市仁礼7 ☎026-248-6868

①10:00～22:00(最終受付21:00) ②不定休

③休館日(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日

④入館料：大人600円、小学生300円

(平日17:00～大人400円、小学生200円)、未就学児無料

H 米子不動尊 本坊米子瀧山不動寺

よなこふどうそん ほんぼうよなこたきざんふどうじ

☎須坂市米子1057

☎026-245-0972

①終日開放 ②園なし

③拝観料：無料

I 小池千枝コレクション 世界の民俗人形博物館

こいけちえこれくしょん せかいのみんぞくにんぎょうはくぶつかん

☎須坂市野辺1367-1 ☎026-245-2340

①9:00～17:00(入館は16:30まで)

②休館日(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日

③入館料：大人300円

※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料

J 笠鉾会館ドリームホール

かさばこいかんどりーむほーる

☎須坂市須坂410-1 ☎026-246-7100

①9:00～17:00(入館は16:30まで)

②休館日(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日

③入館料：常設展200円

※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料



高さ81m、長さ238mの多目的ダム。周りには約2kmの周遊道路が走っていて、車で1周することができる。標高844mの場所にあり、夏でも涼やか。桜やツツジなど、花の名所でもある。



菅平の隣に位置する標高約1,500mの高原リゾート。周辺には宿泊施設が40軒ほど点在。夏はテニスやゴルフ、キャンプ、冬はスキーなど、四季を通じてスポーツやレジャーが楽しめる。



市内南部を流れる鮎川の段丘に点在する6基の古墳群の総称。河原石を積み上げた「積石塚」と呼ばれる古墳が特徴で、東日本最大・最古級を誇る1号・2号墳は県史跡に指定されている。



ジャグジーや寝湯、流水歩行風呂など6種類9つの多彩な風呂を有する日帰り入浴施設。館内には食事処やベーカリー、ジェラート店などもあり、ゆったりと過ごすことができる。



高田賢三やコシノヒロコ・ジュンコ姉妹を筆頭に多くのデザイナーを輩出した小池千枝氏のコレクションを展示。世界100数カ国の民俗人形約3,000体を所蔵・公開している。



上田市との境にそびえるふたつの名山。「花の百名山」である根子岳(標高2,207m)では美しい高山植物、「日本百名山」である四阿山(標高2,354m)からは素晴らしい眺望が見渡せる。



県内屈指のツツジの名所で、約100万株のレンゲツツジが群生。見頃は6月中旬から6月下旬頃で、高原一帯が美しいオレンジに染まる。北信五岳や北アルプスまで見渡す眺望も見事。



明治初期に建てられた由緒ある屋敷を美術館に。日本画家・岡信孝氏の絵画作品や、大正末期から昭和初期の着物、大正ガラスといった氏の古民芸コレクション約2,000点を収蔵する。



奈良時代に開山された古刹で、日本三大不動尊「本尊不動明王」を祀る。第4次川中島の合戦の際には、上杉謙信がこの不動尊を本陣に祀り、戦勝祈願の護摩を炊いたといわれている。



須坂祇園祭で用いられる11基の笠鉾と4台の屋台を常設展示。2階では近世・江戸時代の須坂市域の人々の暮らし、3階では須坂藩主・堀家にまつわる資料や調度品などを展示している。

須坂市MAP

— SUZAKA MAP —

中心部MAP



須坂フルーツスイーツ

Instagram
プレゼントキャンペーン

すざかスイーツスタンプラリー期間中、
購入したスイーツの写真に
「#須坂フルーツスイーツ」を付けて
Instagramに投稿しましょう！
投稿していただいた中から
抽選で毎月3名に
旬のフルーツまたはフルーツスイーツをプレゼント！

キャンペーン期間

2021年9月1日☺～2021年12月31日☺

※当選者には、須坂市観光協会公式アカウントからDMにてご連絡します。
※本キャンペーンで投稿いただいたコメントや写真情報などは、須坂市観光協会
で利用・二次利用させていただきます場合がございます。

須坂市観光協会

〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1
mail: info@suzaka-kankokyokai.jp
https://www.suzaka-kankokyokai.jp



TEL: 026-215-2225
FAX: 026-215-2226



※掲載の情報は2021年8月1日現在のものです。発行後に、料金、
営業時間、定休日、メニューなどの営業内容が変更になることがあり
ます。予めご了承ください。 ※新型コロナウイルス感染症に関連
した各施設の対応・対策により、営業内容が一時的に変更・休止と
なる場合があります。最新情報は施設・店舗にご確認いただくことと
に、お出かけの際は感染対策にご配慮をお願いします。

このパンフレットは長野県地域発元気づくり支援金を活用して作成しました。

ちょこっと プレゼント券

フルーツ狩り体験及びお買い物の
際に切り取ってご提示ください。

※P4体験農園一画内の、☼マークがついた農園でのみ利用可

有効期限 | 2021年12月5日☺

利用条件
・会計時に提示
・1枚につき1名まで利用可
・他券・他サービスとの併用不可

— 須坂くらたび —

須坂市観光協会・信州フルーツ王国振興会