

アクセスマップ



五味池破風高原の後も 市内満喫！

上杉謙信が疲れを癒したと言われる須坂温泉「古城荘」、真っ黒おでんが名物の「臥竜公園」、特産品を販売している「くらっと」にも行ってみよう！



長野県 須坂市 ごみいけはふこうげんしぜんえん 五味池破風高原自然園

Gomiike Hafu Plateau Nature Park



五味池破風高原自然園 散策の心得

1. トレッキングに適した服装で

急坂路や滑りやすい箇所があります。
トレッキングシューズなどをご用意ください。
山の天候は急変しますので雨具や防寒具などもご準備ください。
登山道のため落石や倒木等が起きる可能性があります。十分にご注意ください。

2. 携帯電話の電波が届きにくい地域です

五味池破風高原周辺は携帯電話の電波が届きにくい地域です。ご注意ください。

3. ごみは必ず持ち帰りましょう

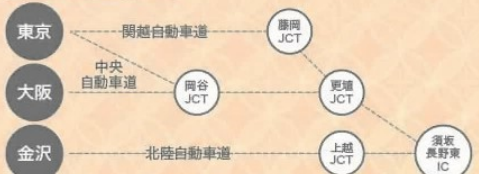
五味池破風高原周辺は国立公園です。ごみは必ずお持ち帰りください。

4. 熊などの野生動物に注意を

山中には熊や猪が住んでいます。
熊鈴を持参するか、登山道にある熊よけの
鐘を鳴らしながら散策ください。

上信越高原国立公園

車を利用の場合



電車を利用の場合



飛行機を利用の場合



※須坂長野東ICから五味池破風高原第一駐車場まで
22km(車で約60分)

※カーナビゲーションの設定は、
☎026-245-0491(須坂市立豊丘小学校)
としてください。

P (環境保護協力金)

高校生以上 ひとり300円 中学生以下 無料

五味池破風高原オートキャンプ場

5月中旬～10月末まで営業、要予約。

☎080-8744-4051

※マイクロバス以上の大型車両は通行困難

※須坂駅から直通の公共交通機関はありません。
タクシーをご利用ください。

タクシー会社ご案内

つばめ長電タクシー ☎026-245-0351

北信タクシー ☎026-245-5353

レンタカー情報

カーズレンタカー ☎026-245-0375

須高車輛販売(株) ☎026-245-1018

ニコニコレンタカー ☎026-245-1618

一般社団法人 信州須坂観光協会

〒382-0911 長野県須坂市大字須坂352-2 TEL.026-215-2225
https://www.suzaka-kankokyokai.jp

須坂市産業振興部産業政策課

〒382-0911 長野県須坂市大字須坂1295-1 TEL.026-248-9005
https://www.city.suzaka.nagano.jp

五味池破風高原
自然園の
詳細情報はこちら



五味池破風高原自然園



6月中旬から下旬にかけて県下最大規模のレンゲツツジ大群落が一斉に咲き誇ります。大地を真紅に染める様子は見事で、北アルプスや北信五岳、善光寺平の眺めも壮観です。また、破風岳(1999m)、土鍋山(1999m)の登山口としても利用されています。

A million Azaleas dance in the winds on the west of Mt. Hahudake, 1999 meters above sea level. Mt. Hahudake forms the boundary between Gunma and Nagano prefectures. Early summer the azaleas are colorful in full bloom. The background view of Zenkoji-daira basin and the notable five mountains "Hokushin Gogaku" with the Northern Alps is truly magnificent.

周遊道で見られる植物

1 2 須坂市花 レンゲツツジ

株の大きさと株数で県内最大規模100万株ともいわれる大群落が一斉に咲き誇り、高原をオレンジに染める。北信五岳・北アルプスや善光寺平が一望できる眺望は格別。



見頃
6月中旬
~下旬

3 4 長野県花 りんどう

9月上旬から中旬にかけて、自生のりんどうが一斉に咲き誇ります。青紫色に染まる秋の高原で爽やかな風を感じながらの観察・散策がおすすめです。



見頃
9月上旬

◎所在地/須坂市豊丘
◎面積/130ヘクタール
◎紅葉/10月上旬

- レンゲツツジの大群落
- 自然園内の種々の植生
- シラカバ●ダケカンパ●ウラジロモミ
- ミヤマハンノキ●エゾリンドウ
- 北アルプス・北信五岳と善光寺平の眺望。
- ※五味池とは、大池/苦池/西五味池/よし河原池/東五味池(消滅)の総称



1 2 オートキャンプ場 ログハウス

5月中旬~10月末まで営業(要予約)。バリアフリーのトイレもあります。



ジンギスカン

つつじハウスでは名物の高原ジンギスカンを食べることができます。



6 破風岳

裏面アクセスマップ参照



ベニヒカゲ

(長野県天然記念物)

運が良ければ貴重な天然記念物に出会えるかも。

写真提供:井上文雄氏



5 大平

豊丘ダム

1994(平成6)年9月に完成。高さ81m 長さ238mで貯水量は258万立方メートル。ダム湖は昇竜湖と呼ばれ、周囲は新緑から紅葉まで見事な彩となり、ダムえん堤からは、飯綱山・黒姫・戸隠山・北アルプスの眺望も素晴らしい。