

SUZAKA NAGANO

# 須坂

信州  
すざか

歴史と自然の香るまち

米子大瀑布  
須坂市

Photo: 国指定名勝 米子瀑布群

マイナスイオンが溢れ出すトレッキングコース  
2016NHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像ロケ地





# 蔵の町並みに暮らしが見える

地域・住民の方の熱意により  
保全・再生活用されている  
美しい町並み

形あるものを保存しておくための建物、それが蔵。  
須坂には、江戸末期から昭和初期にかけて建てられた様々な形の蔵があります。豪商が藩を支えた時代の荘厳な土蔵造りの商家、製糸業で隆盛を極めた時代、繭を保存するために建てられた「まゆくら」土蔵が、博物館 観光案内所などに改築され、新たな息吹を吹き込まれたことにより新たな魅力が作り出されています。そこには先人たちの暮らしを現代に引き継ぎ、活かす「須坂人の暮らし」時間が穏やかに流れています。



7月

## 須坂みんなの花火大会

百々川緑地で行われる花火大会は、市内外から多数の若者、ファミリーが見物に訪れ、真夏の夜空を彩ります。

3月

## 信州須坂・シルクと蔵のまち ツデーウォーキング

早春の須坂、田舎の原風景を満喫できます。お泊まり、周辺観光もご案内しています。

## 7月 須坂カッタカタまつり

“カッタカタ”とは繰糸機の糸枠の回る音です。須坂の夏祭り、大正12年、市内の製糸会社の工場歌として作られた須坂小唄（中山晋平 作曲・野口雨情 作詞）がひびき渡る中、市民によるおどり連の熱気で蔵の町の夏を演出します。



北信州の春を代表する  
行楽地

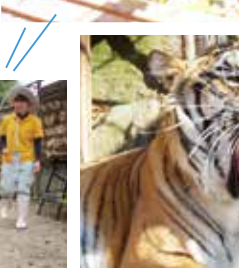
## 池に映る桜の回廊 秋は県内一を誇る菊花展

がりゅうこうえん  
**臥竜公園** ～日本さくら名所100選～

市街地にある里山として古来より市民に親しまれている臥竜山と竜ヶ池一帯は、日比谷公園の設計者として知られる林学博士本多静六が設計しました。

春には池周辺にある160本の桜が咲き乱れ、さくら名所100選にも選ばれています。秋には県内最大級の菊花展が開催されます。子ども達に大人気の動物園、隣接する各種スポーツ施設とともに臥竜山トレッキングコースなど家族全員で楽しめる総合複合公園です。

◇須坂長野東ICから5km 車で15分 [ガイドマップ① B-3](#)



公園名物  
黒いおでんが最高

動物園に暮らし  
ファンボルトペンギン  
「トット」の脱走劇は  
絵本にもなるくらい有名

ベンガルトラ

ワオキツネザル



ひな人形30段飾り(世界の民俗人形博物館)  
2月～ [ガイドマップ① C-4](#)

## 三十段飾り千体の雛祭り

高さ6m、30段ひな人形飾りが大迫力でお迎えます。



武者人形15段飾り(世界の民俗人形博物館)  
5月 [ガイドマップ① C-4](#)

## 五月人形菖蒲の節句

高さ6mの15段に武者人形が並び、勇ましい五月人形たちが立ち並ぶ様子は迫力満点。

## 須坂市動物園

[ガイドマップ① B-4](#)

動物を間近で見ることができ、11月～4月末まで人気のカピバラ温泉、ウサギやモルモットのふれあい、動物の解説やエサやり見学などを毎日開催しています。SLや大型遊具もあります。

開館時間／9:00～16:45(入園は16:00まで)  
休園日／月曜日(祝日の場合は翌日) 12/29～12/31  
※4・5・8月は無休  
入園料／一般 200円 小・中学生 70円 未就学児 無料  
お問い合わせ／026-245-1770

10月

## 信州須坂 大菊花展 臥竜公園内特設会場

須坂の秋を彩る恒例イベントで、作品のレベルの高さが評判の大菊花展。1年以上かけて作り上げる作品は、作者の情熱を感じます。





**蔵の町並み** 製糸業で隆盛を極めたまち須坂

江戸時代、須坂藩主堀氏の館町として繁栄した須坂は、明治から昭和初期にかけて製糸業によって隆盛を極めました。現在でも当時建てられた豪壮な土蔵造りの旧製糸家建物や繁盛した大壁造りの町屋などの町並みが残されており、蔵を活かした商店、博物館、美術館などで当時を偲ぶことができます。

**ガイドマップ 1**



**ガイドマップ 2**



**須坂市観光モデルコース**

- 徒歩3時間コース** 須坂駅(観光案内所) → 須坂クラシック美術館 → ふれあい館まゆくら → 笠鉾会館ドリームホール → 旧小田切家住宅 → 蔵のまち観光交流センター → 食事(お土産) → 須坂駅
  - 1日コース** 市営駐車場(または須坂駅) 徒歩 → 須坂クラシック美術館 徒歩 → 蔵のまち観光交流センター 徒歩 → ふれあい館まゆくら 徒歩 → 旧小田切家住宅 徒歩 → 旧越家住宅 徒歩 → 昼食(みそすきなど) 徒歩または車 → 田中本家博物館 バスまたは車 → アートパーク(人形博物館、版画美術館など) 徒歩 → 臥竜公園(須坂市動物園)
- ※徒歩または車・バスなど利用



**信州須坂 アクセスMAP**

**鉄道** 東京方面 東京 新幹線あさま ●1時間40分  
 大阪・名古屋方面 名古屋 中央西線●特急3時間  
 金沢方面 金沢 新幹線かがやき ●1時間20分  
 上越妙高 新幹線はくたか ●23分

**空路** 札幌・福岡各地 → 松本空港 → 松本 → バス又はJR

**車**

東北・北関東方面  
 東北自動車道  
 北関東自動車道

東京方面  
 関越自動車道-藤岡JCT-上信越自動車道-上田菅平IC-R144-峰の原高原  
 中央自動車道-岡谷JCT-長野自動車道-更埭JCT-須坂長野東IC

大阪・名古屋方面  
 名神・中央自動車道  
 金沢・新潟方面  
 北陸自動車道・上越JCT

**電車・バス問い合わせ**

長野電鉄(電車) ☎026-245-0317 (バス) ☎026-296-3208

**観光タクシーコース(往復)料金及び時間**

◎ [須坂駅] ~ [五味池破風高原]  
 (片道60分、散策2時間)  
 小型(4人まで)約15,500円

◆ 長電タクシー ☎026-245-0351  
 ◆ 北信タクシー ☎026-245-5353

◎ [須坂駅] ~ [米子大瀑布]  
 (片道45分、散策2時間)  
 小型(4人まで)約14,400円

**レンタカー情報**

- 株式会社キタモリ ☎026-245-0375
- 須高車輦販売 ☎026-245-1018
- ニコニコレンタカー ☎026-245-1618

**お問い合わせ先**

須坂市観光協会 TEL 026-215-2225  
 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1  
 URL http://www.suzaka-kankokyokai.jp/

蔵のまち観光交流センター TEL 026-248-6867  
 〒382-0087 長野県須坂市大字須坂352-2  
 FAX 026-248-6875

峰の原高原観光協会 TEL 090-4949-3080  
 〒386-2211 長野県須坂市峰の原高原  
 URL http://www.minenohara.net/

須坂市商業観光課 TEL 026-248-9005  
 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1  
 URL http://www.city.suzaka.nagano.jp/

須坂商工会議所 TEL 026-245-0031  
 〒382-0091 長野県須坂市立町1278-1

銀座NAGANO しあわせ信州シェアスペース TEL 03-6274-6015  
 〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCO 1階・2階・4階  
 URL http://www.ginza-nagano.jp/

長野県名古屋観光情報センター TEL 052-263-4118  
 〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中ビル4階

長野県大阪観光情報センター TEL 06-6341-8205  
 〒530-0001 大阪府北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階

# 須坂

信州  
すざか

歴史と自然の香るまち



健康長寿発信都市



須坂JAPAN  
Suzaka

日本最大級 恋人の聖地「須坂アートパーク」  
三十段飾り千体の雑祭り

2月9日金～4月15日(日):世界民俗人形博物館

2月9日金～5月6日(日):須坂版画美術館・歴史的建物園