

# くらたひび

Komachi  
特別編集

2023



醸造と発酵が息づく街

醸すざか

須坂の醸造文化を巡る

“醸すざか”トリップ

2023年の新作、できました

須坂スイーツ最前線

Lovers  
Sanctuary  
恋人の聖地

須坂のスイーツを  
食べ歩いてギフト券をゲット

すざか  
スイーツ  
スタンプラリー  
SUZAKA SWEETS  
STAMPRALLY

SEASON 4



あの店もこの店も全部行きたい！  
 醸すざが周遊マップ

須坂駅から郊外までのランドマーク、スタンブラー参加のスイーツ店、醸造＆発酵トリップで紹介したお店、立ち寄り観光スポットなどの位置情報がわかるガイドマップです。



**スイーツスタンプラリー 景品交換場所**

**すざ菓子ガチャ 設置場所**

**TOPICS!!**

**須坂市内にすざ菓子ガチャが登場**

須坂市内の4カ所(須坂市役所、蔵のまち観光交流センターくらっと、須坂市動物園、bota)に「すざ菓子ガチャ」(1回500円)が登場。ガチャを回すともれなく市内菓子店のスイーツ引換券がゲットできる。中には大当たりが入っていることも！

- ・すざ菓子ガチャ設置期間：2023年9月1日(金)～11月23日(木)
- ・すざ菓子ガチャ景品の引換期限：2023年11月30日(木)

本事業は「恋人の聖地」広域市町村連携による関係人口拡大に向けたバーチャルコンパクトシティ事業として実施します。



# なぜ、須坂の発酵文化は発展した？



代々受け継がれた老舗の味噌蔵がいまも狭いエリアに点在する須坂の町。この町の発酵文化は、どのように発展を遂げてきたのでしょうか。歴史をひも解くと、町の進歩が発酵文化の進化に大きく影響していることが見えてきました。

## 4 醸造への想い

創業から100年——中には150年、200年を超える味噌蔵もあるが、どの蔵にも共通していることは、むやみに事業を拡げることなく、実直に味噌づくりに励んでいるということだろう。規模は小さいが、各種品評会で優秀な賞を獲得するような実力派ばかり。同じく、国内外から高い評価を集めるワイナリーなど、気鋭のつくり手たちがこの町に続々と集まってきている。



四季の寒暖差や降水量の少なさといった味噌づくりに適した気候はワインブドウの栽培適正にも合致することから、良質なワインの産地としても注目が寄せられている須坂の町。現在、醸造家たちはこの土地に最も適したブドウを探っている段階だが、何百年という時を経て須坂が“味噌の町”と認知されてきたように、いつかワインの銘醸地と呼ばれる日が来るかもしれない。

## 5 発酵新潮流



## SUZAKA FERMENTATION HISTORY

## 地域の醸造適正

味噌を美味しく育む条件のひとつが、夏と冬の寒暖差。寒い時期に味噌を仕込み、1日の温度変化が少ない味噌蔵で寝かせることでゆっくり発酵が進み、深みのある味わいに仕上がる。これこそが、昔ながらの手法で作る須坂・天然醸造味噌の魅力。年間の降水量が非常に少なく、湿度も低い土地柄、カビや雑菌の繁殖が抑えられ、味噌本来の味わいが際立つともいわれている。

## 3 須坂市の味噌文化

明治期に入り、須坂は一大製糸業の町とし目覚ましい発展を遂げていく。最盛期の工場の数は100以上、工女数は3500人にもものぼっていた。こうした町の発展に伴い、急速に都市化が進行。食文化も、手前味噌から買い味噌に移り変わり、味噌蔵の数も増えていった。現在では4蔵となったが、2000年代初頭までは、須坂の町には8軒の味噌蔵が点在していた。



塩屋醸造 初荷の風景 (1950～60年代頃)

## 1 醸造がはじまる

江戸時代に須坂藩主堀氏の館町として栄えた須坂の町は、善光寺と現在の群馬県を結ぶ交通の要所でもあった。人が集まる土地だったことから、食文化が発達。藩御用達の造り酒屋が繁盛する一方で、味噌や醤油の需要が庶民の間で高まっていった。と言っても、人々が買い求めたのは、自家製が難しい醤油の方。味噌は各家庭で手づくりするのが主流だったという。



## 5 臥竜公園

ガリュウコウエン

「須坂市動物園」やスポーツ施設などもある総合公園で、市民憩いの場所となっている。県内有数の桜の名所でもあり、春には竜ヶ池周辺に植えられた23種約160本の桜が次々に咲き競う。

四季を通じて美しく、そして楽しい

設計は、「明治神宮の森」や「東京日比谷公園」「小諸懐古園」などを手掛けた日本初の林学博士・本多静六氏

● 須坂市臥竜2-4-8  
☎ 026-245-1770  
(臥竜公園管理事務所)  
◎ 500台

MAP | E-5

## 6 須坂アートパーク

スザカアートパーク

「小池千枝コレクション 世界の民俗人形博物館」「須坂版画美術館・平塚運一版画美術館」「歴史的建物園」の3施設から成る芸術公園。「恋人の聖地」にも選定されている。春と秋に開催される「森の中のクラフトフェア」も人気。

● 須坂市野辺1286-8  
☎ 026-245-2340 (世界の民俗人形博物館)  
◎ 9:00～17:00  
④ 水曜 ⑤ 40台

MAP | F-6



文化と自然を融合させた芸術公園

四季折々の花、三十段飾り 千体の雛祭り、十五段飾りの菖蒲の節句など、一年を通して見どころやイベントが満載

## 4 松葉屋そば店

マツバヤソバテン

1887年の創業以来、昔ながらの製法を変えず守り続ける味に定評があるそば店。そば店でありながら、「須坂みそ」と同市の伝統野菜「村山早生ごぼう」を使ったご当地グルメ「信州須坂みそすき井」の普及にも力を入れており、ここで味わうことができる。



昔のおもてなし料理から生まれたグルメ

明治期の須坂市は製糸業が盛んで、生糸を求め市外から多くの商人が訪れていた。そんな商人たちへおもてなし料理として振舞われた味噌で味付けしたすき焼きからヒントを得て開発されたのが、このご当地グルメだ

● 須坂市常盤町702  
☎ 026-245-0418  
◎ 11:00～14:00、17:00～20:00  
④ 木曜 ⑤ 10台  
◎ 土日祝は昼営業のみ

MAP | B-7



## 2 土屋味噌醤油醸造場

ツチヤミソウショウユウゾウジョウ

ヤマロクの名で親しまれている味噌は、98年前の創業時から変わらぬ味。看板の「特選みそ」は1年寝かせた赤味噌で、旨味が強くご飯に合う。15割の米麴で作る甘みのある「糀みそ」はきゅうりに付けても格別。種類豊富な漬け物はご飯のお供やお茶請けに。



98年続く、手づくりの天然醸造味噌

吟醸って、味がすっきりというこしらえ



1.品評会でも高い評価を受けている自慢の味噌のほか、奈良漬や味噌漬、刻み梅といった漬け物類がずらりと並び、2町の中心部、銀座通り沿いであり、観光の合間に立ち寄りやすい

● 須坂市東横町383  
☎ 026-245-0259  
◎ 10:00～16:30  
④ 日曜 ※不定休あり ⑤ 3台

MAP | B-4

## 3 塩屋醸造

シオヤジョウゾウ

塩問屋をルーツに持ち、文化・文政年間に味噌と醤油の醸造を始めた老舗蔵。土壁の味噌蔵と江戸時代から伝わる木桶で、昔ながらの味を守り続ける。大豆はすべて安曇野産、米は長野県産。米麴をたっぷり使った甘めの「こうじみそ」、蔵付きの菌が生み出す複雑な味わいの「玉造りみそ」と、個性の違いを楽しんで。

土壁の蔵と木桶、蔵付きの菌が醸す味



1.土壁の味噌蔵内に並ぶ貴族たっぷりの木桶は今なお現役。夏場も涼しい蔵で、穏やかな温度変化の下、じっくり時間をかけて発酵・熟成させていく 2.老舗の風格が漂う立派な暖簾

# “醸すざか”トリップ



味噌蔵をはじめ、ワイナリーや酒蔵など、須坂市には醸造や発酵を味わえるお店、感じられる施設がたくさん。見て楽しい、味わっておいしい“醸すざか”を旅してみませんか？

## 発酵編

START

## 1 ミカワヤ 三河屋パン店

須坂駅からほど近い好立地にあり、地元の人々から親しまれているパン屋「三河屋」。一つひとつ袋に入って店頭ショーケースに並び、レトロな雰囲気も素敵。昔ながらの製法で生地からじっくり丁寧に発酵させ焼き上げるパンは素朴で懐かしい味わい。



ショーケースに並んだ、パンにキュンっ！

● 須坂市北横町1323  
☎ 026-245-2847  
◎ 9:00～17:30  
④ 日曜、第2・4月曜

MAP | B-3

あんことバターの  
ギルティな誘惑



コッペパンの脇に入った切り込みを開けば、中にはぎゅっしりと詰められたあんことバター。なかなかのボリュームにもかかわらず、値段は140円とリーズナブル

● 須坂市新町537  
☎ 026-245-0029  
◎ 9:00～18:00  
④ 不定休 ⑤ 4台

MAP | B-8

登録有形文化財に指定されている情趣あふれた建物。商家の佇まいを今に伝える

レトロな配色がフォトジェニック

味噌醤油蔵造元

要予約(無料)で蔵見学も可能！



老舗の味噌蔵で、手前味噌づくり

1.月に1回のペースで味噌づくり教室を開催(開催期間は3～7月のみ、3月は3回開催)。1時間ほどかけて、10kgの味噌を仕込んでいく 2.煮上がったばかりの大豆を潰す作業



手間ひまかけて自分のできる味噌は格別な味♪



お湯を注いで、すぐ味噌汁

● 須坂市野辺(村石町)1366  
☎ 026-245-0456  
◎ 9:00～18:00、土日祝9:00～17:00  
④ 不定休 ⑤ 15台

MAP | F-6



5

アガレヤ

## 十割そば あがれ家

なべくら高原と木島平の畑で栽培するそばを自家製粉し、毎朝5時から手打ちする香りとのど越しのいいそばをふるまう店。工程の一つひとつにもこだわり、自作の冷水機を用いて、茹で上がった麺を締める水の温度まで調整するというから驚かされる。



芸能人も足繁く通う

名店で堪能する“蕎麦屋酒”

こだわりの自家製そばと須坂味噌、山ぐるみを使った味噌ダレがたっぷりとかかったそばがきを日本酒とともに味わう。江戸の頃の粋な文化「蕎麦屋酒」を楽しむのも、おすすめ

〒須坂市上中町227  
☎ 026-246-7050  
🕒 11:00～L.O.14:00、  
18:00～21:00  
📍 水曜 📍 20台

MAP | B-6

須坂味噌を使った  
くるみ味噌ダレのそばがき



1.甘みがあってすっきりとした味わいの日本酒は、多くの女性からも支持を集めている 2.蔵の町並みの中でもひととき目を引く重厚な構え。もとは、須坂藩主夫人の御居間の長屋門だったといわれている 3.30種類以上の日本酒の中から厳選した“今月の本”を無料で試飲できる

エンドウシュヅジョウ

4

## 遠藤酒造場

須坂藩御用達の酒蔵として元治元(1864)年に創業。華やかな香りですっきりとした飲み口の「慧(シャア)」や、軽やかな口当たりとしっきりとしたボディを併せ持つ「直虎」など、フルーティで香り高い酒づくりを得意とする。ワイン酵母で仕込んだ純米吟醸を手掛けるなど、老舗でありながら新しいタイプの日本酒づくりに積極的。

〒須坂市須坂29 ☎ 026-245-0117  
🕒 8:30～17:00 📅 1月1日～1月3日 📍 6台

MAP | C-7

クラノマチナミ

## 蔵の町並み

江戸時代には須坂藩主堀家の館町として栄え、明治から昭和にかけて製糸業で隆盛を極めた須坂の町には、当時の面影を残す建築がたくさん。蔵の町並みを散策して、紡がれた歴史に思いを馳せてみてはいかが。



ノスタルジックな景観が残る町並み行く



“とっておき”が見つかる  
須坂を楽しむ旅の出発点

7

クラット

## 蔵のまち観光交流センター くらっと

「蔵のまち観光交流センター くらっと」では、味噌をはじめ、ジャムなどの果物加工品、地元の特産品で作られたジュースやお酒など、地域の特産品が購入できる。電動アシスト機能の付いたクロスバイクなどのレンタルもできるので散策の拠点にもぴったり。



想像以上に  
おいしくて  
ニヤける



1.店内にはテーブル席や座敷の小上がりもあり、飲食の提供も行っている。定期的なここでしか味わえないオリジナルスイーツも登場する 2.かわいいカラーリングのe-bikeをレンタルできる

〒須坂市須坂352-2 ☎ 026-248-6867  
🕒 9:00～17:00 📅 年末年始 📍 5台

MAP | B-4

須坂みやげを吟味

ノスタルジックな景観が残る町並み行く

ノスタルジックな景観が残る町並み行く

3

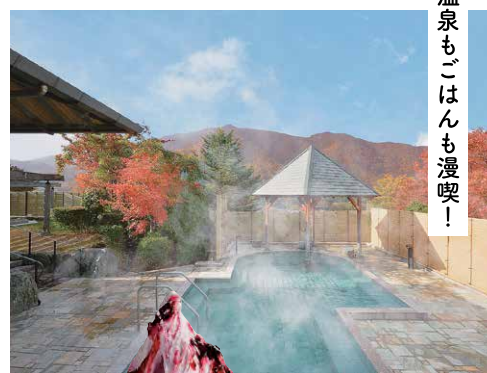
ユックランド

## 関谷温泉 湯っ蔵んど

バラエティ豊かな湯殿が男女併せて14ある長野県最大級の日帰り温泉施設。野趣あふれる岩風呂がある和風の「臥龍の湯」、ジャグジーなどがある洋風の「鎌田の湯」は、日替わりで男女入れ替えに。食事にも定評あり。

〒須坂市仁礼7 ☎ 026-248-6868  
🕒 温泉：10:00～21:00(最終受付20:00)、土日祝～22:00(最終受付21:00)、食事処：11:00～15:00、16:30～L.O.20:00(土日祝～L.O.21:00)  
📍 メンテナンス休館あり 📍 250台

MAP | 広域



温泉もごはんも漫喫！



地産地消にこだわった食事処で提供する石窯焼きピッツァや手作りの湯あがりジェラート、牛乳パンなど名物も多数

世界的なコンクールでも高評価を獲得



丁寧な作業が生み出す  
エレガントな味わい

〒須坂市亀倉123-1  
☎ 026-214-8568  
🕒 10:00～16:00  
📍 火～木曜 📍 8台

MAP | 広域

1.ラベンダーが香る美しいワイナリー。小高い場所に立ち、風が抜ける 2.気鋭の醸造家として知られるオーナーの楠茂幸さん 3.ショップでは試飲(有料)も可能。国内外のさまざまなコンクールで受賞を果たしているスペシャルキュヴェまでテイastingができるとは嬉しいかぎりだ



## 醸造編

START

シンシウスザカフルーツブルワリー

1

信州須坂  
フルーツブルワリー

果汁の甘さの中にホップの軽い苦みも感じられるフルーツを使った須坂産のクラフトビール。エール酵母を使った上面発酵で、低アルコールに仕立てているので、強いお酒が苦手な人や女性からも人気を集めている。

果汁の味を楽しめるクラフトビール

〒須坂市豊丘670-5  
☎ 026-214-6225  
📍 施設内に販売所なし、  
見学不可

MAP | 広域



「信州須坂フルーツエール」は、食事と一緒に、食後にデザート感覚で飲んでもおいしいクラフトビール

クスノキワイナリー

2

## 楠わいなリー

良質なブドウの産地として知られる日滝原の地で、シャルドネやピノノワール、メルローをはじめとする多彩な品種を栽培。葉の一枚一枚に光が当たるよう丁寧に樹勢をコントロールしながら、充実したブドウづくりに心血を注ぐ。日本食に合うエレガントなワインは海外でも高く評価されていて、多くのアワードを受賞している。

300円で酔える幸せ

1



2023年の新作、できました。

# 須坂スイーツ最前線

老舗の和菓子店から近年オープンしたばかりのパティスリーまで、多くのスイーツショップが軒を連ねる“お菓子な街”須坂。ここでしか味わえない魅力的なスイーツもたくさん登場しています。今年新たに開発された「フィナンシェ」を中心に、今食べるべき須坂スイーツをご紹介します。

## 新作 須坂フィナンシェ

長野県、そして須坂市の素材をふんだんに使用したフィナンシェは、素材本来のおいしさが感じられるよう試行錯誤を重ねた一品



特長  
1

バターは焦がすギリギリのところまで熱を入れることで、その風味を最大限生かしている。すべての工程を人の手で行うからこそできる繊細な仕事

特長  
2

味噌もリンゴもソルガムも、使用する素材はほとんど知り合いの生産者から仕入れたもの。つくり手の顔がわかる安心で安全な素材にこだわる

### 須坂フィナンシェ

2,500円(税込)  
●内容量／10個セット(プレーン×2、抹茶×2、須坂味噌×2、ソルガム×2、リンゴ×2)



1.須坂市で生産された味噌やリンゴ、ソルガムをはじめ、きなこや抹茶など店主自ら吟味し、厳選した素材を使っている 2.一つひとつ丁寧に型に流し込まれる生地 3.生地が膨らみはじけるとオープンから甘い香りが漂う

### ここで買えます / 蔵のまち観光交流センター くらっと

●須坂市須坂352-2 ☎ 026-248-6867  
◎ 9:00～17:00 ㊿ 年末年始 ㊿ 5台 ㊿ 要予約

MAP | B-4

### Pâtisserie cafe sincere

●須坂市須坂1528-3島田ビル1F ☎ 非公開  
◎ 11:30～16:00(L.O.15:30) ㊿ 日・月・火曜 ㊿ 2台

MAP | C-3

### お取り寄せもOK!



くらっとストア

HP shop.suzaka-kankokyokai.jp



こまち直販

HP naganokomachi.stores.jp

## 名物

### シャインマスカットのときめきパフェ

金魚鉢ほどもある大きなグラスに高級ブドウ「シャインマスカット」がひと房まるごと。そのビジュアルは壮観で、見た人を圧倒する。



シャインマスカット以外にも、季節ごとに旬の果実を堪能できるフォトジェニックな感動パフェが登場する。食べきれなかったフルーツは持ち帰りできる



ここで食べられます /

須坂温泉 古城荘  
cafe「SHIRO...」  
●須坂市日滝5414古城荘内  
☎ 026-245-1460  
◎ 11:00～17:00(L.O.16:30)  
㊿ 水・土曜 ㊿ 古城荘Pを利用  
MAP | C-10

シャインマスカットのときめきパフェ  
3,800円(税込)  
※期間限定、完全予約制(予約受付は2日前まで)  
※複数名でのシェアもOK(要人数分のドリンクオーダー)



## SUZAKA SWEETS

## 人気 須坂あんバターサンド

須坂市内の老舗和菓子店が作るあんことリッチなバタークリームをサンド。バタークリームには卵黄を使用し、濃厚に仕上げている。

### SUZAKA AN BUTTER SAND



個性の異なるあんバターサンド「粒あん」「こしあん＆粒あん」「カシスあん」の3種類がセット。どれもたっぷりバタークリームが使われ、悪魔的なおいしさ

### 須坂あんバターサンド

1,500円(税込)  
●内容量／3個セット(粒あんサンド×1、こしあん＆粒あんサンド×1、カシスあんサンド×1)  
※完全受注生産の為、3日前までに要予約



蔵のまち観光交流センター くらっと  
●須坂市須坂352-2 ☎ 026-248-6867  
◎ 9:00～17:00 ㊿ 年末年始 ㊿ 5台  
㊿ スイートハート、三河屋パン店、コモリ餅店でも注文・受取が可能  
MAP | B-4



## ICHIMANGOKU



### 信州須坂藩一万石

ふわっとしているのにカリッと歯ごたえのあるブッセの皮は、たまご、砂糖、小麦粉以外使用しない完全無添加。中にはあんずジャムと柑橘風味のバタークリームをサンド

### ここで買えます /



信州須坂餅菓子処 コモリ餅店  
●須坂市北横町1316-11  
☎ 026-245-0528  
◎ 9:00～売り切れ次第  
㊿ 不定休 ㊿ 3台  
MAP | B-3

## 話題

### 信州須坂藩一万石®

長野県高山村で行われた将棋の名人戦にて、あの人気若手棋士が対局中のおやつに選んだことで一躍話題となった完全無添加のブッセ。

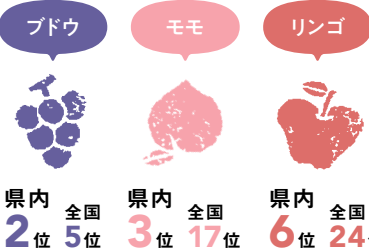


自然の恵みを  
味わいつくす

# 須坂市はフルーツ王国

寒暖差や晴天率の高さなど、自然の恩恵を受けた肥沃な地では多くの農産物が生産される須坂市。なかでもフルーツは全国でも有数の生産量を誇り、多くのオリジナル品種も開発されています。

フルーツの生産量は  
長野県トップクラス！



須坂フルーツ旬々カレンダー

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サクランボ							
ブルー・ネクタリン・モモ							
秋 映							
シナノスイート							
シナノゴールド							
ふじ							
巨 峰							
ナガノパープル							
シャインマスカット							
クイーンルージュ®							
ブルーベリー							



## 須坂市の旬を味える！ 農産物直売所

- 関谷温泉 湯っ蔵んど ..... MAP | 広域  
須坂市礼7 ☎ 026-248-6868  
◎ 10:00～21:00、土日祝～22:00 ◎ 不定休
- アグリズA・コープ すこう店 ..... MAP | 広域  
須坂市小川原1080-1 ☎ 026-248-8888  
◎ 9:30～20:00(日曜9:00～) ◎ 年に数回いづれかの水曜日
- JAながの須高フルーツセンター  
「赤い屋根」直売所 ..... MAP | 広域  
須坂市小島590-2 ☎ 026-248-5228 ◎ 10:00～16:00  
◎ 火曜(11月は無休) ◎ 7月下旬～11/30までの営業

須坂市は、農業生産額の約80%を果樹が占めるフルーツ王国。リンゴやブドウを中心に、ナシやモモ、ブルーベリーやネクタリンなど、さまざまな品種が栽培されている。なかでもブドウの歴史は古く、同市の高畑地区では明治19年から栽培が行われていた記録が残るほど。年間降雨量1000mm以下の場所が果樹栽培に適していると言われるが、須坂市の降雨量は800～900mmと極端に少ない。扇状地のため水はけがよく、昼夜の気温差があるので果実の糖度が上がりやすいというのも、良質なフルーツの産地となり得た理由だろう。加えて、須坂市には最先端の研究環境が整った「長野県果樹試験場」があり、ナガノパープルやクイーンルージュ®など、多くのフルーツが生み出されている。冬季を除けば、一年を通じて果樹が収穫できる須坂市。ここでは、四季折々さまざまなフルーツを味わうことができる。

## 観光農園 & 果樹園

元気に育ったフルーツを収穫したり、農園で直接購入できたり。須坂市にはおいしい魅力たっぷりの観光農園や果樹園がたくさんあります。  
※下記の果樹農園は、信州フルーツ王国振興会または、信州須坂観光協会の加盟会員です。



◀ 各農園の詳細はコチラ

- マルロク遠町遊覧園 .....  
須坂市高畑町1838-2  
☎ 026-246-4619、026-245-1227
- 丸長果樹園 .....  
須坂市高畑町1256  
☎ 026-246-8514、026-246-2318
- 青木農園直売所 .....  
須坂市本郷町2977-1  
☎ 026-248-1429、026-246-3884
- 自然農園富岡 .....  
上高井郡小市町都住三宅300  
☎ 026-247-5358、026-247-3400
- 岡沢果樹園 .....  
須坂市高畑町1261  
☎ 026-248-2984、026-245-1226

- 三田農園 .....  
須坂市北旭ヶ丘3614-1  
☎ 026-246-8235、026-247-3370
- 竹前農園 .....  
須坂市松川町3755-3  
☎ 026-246-8443  
026-248-7744、026-246-4387
- 荒井農園 .....  
須坂市本郷町3133-6  
☎ 026-248-7744、026-246-2809
- やまとフルーツ農園 .....  
須坂市高畑町4292  
☎ 026-246-8443
- 中条フルーツ農園 .....  
須坂市松川町3750  
☎ 026-245-1955

- そりまち農園 .....  
須坂市高畑町1269  
☎ 026-246-8550
- カナ十農園 .....  
須坂市日滝3722-5  
☎ 080-5772-9174
- フルーツのみやがわ .....  
須坂市本郷町3640  
☎ 026-245-6230
- 青木果樹園 .....  
須坂市本郷町739-2  
☎ 090-3312-0799
- 後藤農園 .....  
須坂市野辺635  
☎ 026-245-9865

- さくらんぼ畔上農園 .....  
上高井郡高山村高井187  
☎ 090-4567-6158
- ブルブルファーム20(ニレイ) .....  
須坂市仁礼283-1  
☎ 080-6906-6097
- そのさとブルーベリー農園 .....  
須坂市豊丘町742-1  
☎ 026-248-4627
- ブルーベリー農園 森の畑 .....  
須坂市福島町311  
☎ 026-214-6559
- 黒岩果樹園 .....  
須坂市日滝3114-8  
☎ 026-245-5030

- 宮川農園 .....  
須坂市大谷町447-4  
☎ 026-248-1160
- 中村農園 .....  
須坂市新倉350  
☎ 026-245-9841
- 田中果樹園 TANAKA・FARM .....  
須坂市豊丘町1878  
☎ 026-247-8917
- 信州須坂 太田農園 .....  
須坂市小島町567-2  
☎ 026-246-1834
- 青木農園 .....  
須坂市村石町1727  
☎ 026-245-7078

● ...リンゴ ● ...ブドウ ● ...モモ ● ...ブルーベリー ● ...サクランボ ✂ ...フルーツ狩り 🛒 ...直売あり

**SUZAKA SWEETS 22** TEMO.jp atelier shop

テモドットジェイビー アトリエショップ MAP | D-7

美味しさとお楽しみを追求している小さなトレーラーハウスのお菓子工房。日常のほんの一瞬ときめくデリースイーツから、特別なオリジナルのケーキまで気軽に買い求めてみて。

須坂市小山穀町497-4  
☎ 非公開  
◎ 11:00～17:00  
④ 火・水・日曜 ⑤ 3台  
HP temocake.wixsite.com/mysite

はりねずみカップケーキ 1個 620円

**SUZAKA SWEETS 23** 御菓子処 つたや本店

ツタヤホンテン MAP | C-6

名物の串団子は彩り豊かなフルーツだれや鮮烈なやたらたれを使った個性的なラインナップ。おやきも常時17種類以上と豊富な種類数で、カレーやビビンバなどの具材も楽しい。

須坂市小山529-7  
☎ 026-245-0541  
◎ 8:00～17:00  
④ 第2・4月曜 ⑤ 4台

フルーツ串だんご 1本 167円

**SUZAKA SWEETS 24** 鈴木蛸雪堂

スズキケイセツドウ MAP | D-6

関西の老舗和菓子店で修業を積んだ店主が作る、具沢山のおやきと季節の和菓子が並ぶ。餅を使ったスイーツの中でもあんこの美味しさが際立つ「塩豆大福」がお店一番人気。

須坂市北原町546-3  
☎ 026-245-0591  
◎ 8:00～18:30  
④ 木曜(月1回連休あり) ⑤ 4台  
HP suzukiikeisetudou.jp

塩豆大福(こしあん) 1個 150円

**SUZAKA SWEETS 25** 須坂温泉 古城荘

コジョウソウ MAP | C-10

市民の憩いの場として日帰りでも宿泊でも利用できる人気の温泉施設。食堂で提供する地元須坂産のジュシーなりんごを使ったアップルパイは果物の甘さを活かしたやさしい味わい。

須坂市日滝5414  
☎ 026-245-1460  
◎ 11:00～14:00  
④ 第4水曜 ⑤ 30台  
HP kojousou.co.jp

信州りんごのアップルパイ(コーヒーorジュース付き) 600円

**SUZAKA SWEETS 26** 須坂温泉 古城荘 cafe「SHIRO...」

カフェ シロ MAP | C-10

古城荘内にあるフルーツパーラー。地元須坂の農家から直接仕入れる季節のフルーツを使ったパフェが人気。温泉利用客だけでなく、季節のフルーツパフェを目当てに訪れる人も多い。

須坂市日滝5414 古城荘内  
☎ 026-245-1460 ◎ 11:00～17:00 (L.O.16:30) ④ 水・土曜 ⑤ 古城荘Pを利用

シャインマスカットのワイングラスパフェ 950円

**SUZAKA SWEETS 27** 猫まち駅舎

ネコマチエキシャ MAP | 広域

古民家をリノベーションした映画の世界観のような店内で、ハンバーガーやピッツァ、自家製ケーキなどを味わえる。アンティークの雑貨販売などもあり、店内散策するのも楽しい。

須坂市村山254  
☎ 026-214-7580  
◎ 11:00～17:00 (L.O.16:00) ④ なし ⑤ 10台  
HP studiosayap.com

カッサータ 660円

**SUZAKA SWEETS 28** kitchen&cafe ツユハレ

MAP | 広域

2023年3月にオープンした、築60年以上の古民家をリノベーションしたカフェ。モーニング、ランチ、ディナーと時間帯を問わずしっかりと食事利用ができ、スイーツ＆ドリンクも充実。

須坂市福島33-2  
☎ 070-8989-7823  
◎ 8:30～20:00 (L.O.19:00) ④ 火曜 ⑤ 15台

クロッフルサンデー 880円

**SUZAKA SWEETS 29** 餅・和菓子処 おおば

MAP | 広域

地元スーパーにも卸される手作りのおやきをはじめ、団子やどら焼き、季節のお菓子を取り揃えている。材料にこだわって一つ一つ丁寧に作るお菓子は手土産用に購入する人も多い。

須坂市米持町141-10  
☎ 026-245-8212  
◎ 8:30～18:30  
④ 水曜、第3火曜 ⑤ 5台  
HP wagashi-oba.com

シャインマスカット大福 1個 216円

**SUZAKA SWEETS 30** CAFÉ LE PANIER

カフェルパニエ MAP | F-4

季節の花やグリーンで彩られる「ガーデンソイル」内のカフェ。目の前の畑で採れたブドウで作ったジュースなど、果物を使ったドリンクやスイーツを庭園内の好きな場所で楽しめる。

須坂市野辺581-1 ガーデンソイル内  
☎ 026-214-3837  
◎ 10:00～16:00L.O. ④ 月・火曜 ⑤ 20台

農婦のタルト シナモン香るブルーコンポートラム酒ゼラート添え 1,100円

**SUZAKA SWEETS 31** 靴屋本藤醸造舗

コウジヤホンドウジョウゾウホ MAP | F-6

創業から150年、手作業によるこだわりを持って天然醸造の発酵食品づくりを心を込めて提供している。スイーツや日々の料理にもよく合う発酵食品の美味しさを体感してみよう。

須坂市野辺(村石町)1366  
☎ 026-245-0456  
◎ 9:00～18:00、土日祝9:00～17:00  
④ 不定休、1/1～1/4 ⑤ 15台 HP 528.jp

八丁鋳釜みそケーキ 1カット 324円

**SUZAKA SWEETS 32** ケーキ茶房みやび

ケーキサボウミヤビ MAP | 広域

廃園になった保育園を再活用した山あいの静かな佇まいのカフェ。同市内のケーキ工房「スイートハート」のケーキを常時10種類以上そろえる。ガレットや茶そばなど食事メニューも。

須坂市豊丘上町2440-1  
☎ 026-213-6613 ◎ 11:00～16:00、土日祝11:00～17:00 ④ 月・火・水曜 ⑤ 15台 HP miyabi.lsv.jp

紅茶のシフォンケーキ 390円

**SUZAKA SWEETS 33** 関谷温泉 湯っ蔵んど 蔵カフェ

ユックランド クラカフェ MAP | 広域

日帰り温泉施設「湯っ蔵んど」内にある蔵カフェでは、須坂市の旬な果物や野菜を使用した手づくりジェラートを楽しめる。ほかにも自家焙煎のオーガニックコーヒーもおすすめ。

須坂市礼7 ☎ 026-248-6868  
◎ 13:00～20:00、土日祝11:00～21:00 ④ 不定休 ⑤ 250台 HP yukkuland.jp

湯あがりゼラート シングル 385円

🍷 イートイン...店内で購入したスイーツを食べられます 🛒 テイクアウト...テイクアウト可能なスイーツがあります 掲載のスイーツは一例です。各店の全スイーツがスタンブラリー対象となります。



SUZAKA  
SWEETS

01

栗中華本舗  
盛進堂 駅前店

セイシンドウ

MAP | B-3

明治33年創業、須坂市に2店舗を構える老舗製菓本舗。日本テレビ系「秘密のケンミンSHOW」で取り上げられた銘菓「栗中華」をはじめ、和洋のスイーツを多数取り扱っている。



📍 須坂市馬場町1272  
☎ 026-245-0385  
🕒 7:00~19:30  
🚗 なし  
🅐 3台

小瀬の若帖 1個 172円

SUZUKA  
SWEETS

22

café bota

カフェ ボータ

MAP | B-2

「最高のサードプレイス」となることを目指した複合施設[bota]内にあり、誰でも利用できるカフェ。日替わりで様々なお店のランチやスイーツを楽しむことができる。

須崎市北横町 1295-1  
 シルキービル1F  
 ☎ 026-214-8444  
 🕒 9:00 ~ 22:00  
 (日祝 ~ 18:00)  
 ㊤ 不定休、12/29 ~ 1/3  
 🅕 なし  
 HP [suzuka-bota.jp](http://suzuka-bota.jp)

ドーナツ & ドリンクセット 570円～

SUZAKI  
SWEETS

03

&chocolate

アンドチョコレート

MAP | B-3

ショコラティエが一つ一つ手作りしたチョコレートを販売する小さなチョコレート専門工房。イベント限定のチョコレートも販売しているので気軽に立ち寄ってみよう。

9 須坂市北横町1314  
☎ 026-285-9089  
① 11:00~17:00  
② 日・月曜、  
12/31~1/8  
③ なし  
HP andchocolate.  
shop.pro.jp

Ster(スタラ)  
1,600円

SUZAKA  
SWEETS

10

# スイーツ マーケットカフェ

MAP | C-2

マリメッコやイッタナなどの北欧雑貨も取り扱う雑貨  
& カフェ。可愛いスイーツにユニークなカラーなど  
ワクワクするカフェはすべてテイクアウト可能なの  
気軽に利用できる。

📍 須坂市南横町1555

☎ 026-214-0880

🕒 10:30~18:30

🍷 水曜、第1水曜、

12/31~1/3 📞 4台

HP [sweetsmarket.cafe.](http://sweetsmarket.cafe.com)

com

クロッフル 1個 450円

SUZAKA  
SWEETS  
11

Pâtisserie cafe  
sincere

シンシア

MAP | C-3

パティシエ×バリスタの経験を持つ店主が届ける素  
を活かしたお菓子とコーヒーが味わえる。エディプ  
フラワーやハーブ・スパイスを使った彩りあるお菓  
やラテアートにも注目。

📍 須坂市須坂1528-3  
島田ビル1F

🕒 非公開  
🕒 11:30~16:00  
(L.O.15:30)  
🕒 日・月・火曜  
🕒 2台



季節のショートケーキ  
550円

SUZAKA  
SWEETS

22

二葉堂 須坂店

フタバドウ

MAP | C-1

須坂で文化元年(1804年)に創業した老舗の菓子店  
お菓子でお客様の生活を豊かにするべく、地元産の  
材料にこだわり、日々おいしいお菓子を提供している。

📍 須坂市墨坂南  
2-8-15

☎ 026-246-3456  
🕒 9:00～19:00  
🕒 1/1 🕒 7台  
HP futabado.com

りんご小怪  
260円

**SUZAKA  
SWEETS**

**04**

信州須坂餅菓子処  
**コモリ餅店**

コモリモチテン

MAP | B-3

---

今までに4万個以上を販売している人気の「とろける  
そば茶みるくプリン」がおすすめ。過去のスイーツ  
スタンプラリーで大人気だった「シャインマスカット大福」  
「あんバター大福」も注目!

📍 須坂市北横町1316-11

☎ 026-245-0528

🕒 9:00〜売り切れ次第

🕒 ㊤ 不定休 12/25〜1/7

🕒 ㊤ 3台

HP [komorimochiten.com](http://komorimochiten.com)



🍴 EAT IN

🍷 TAKE OUT

**とろけるそば茶みるくプリン**

185円

SUZUKA  
SWEETS

05

須坂煎餅堂

スザカセンペイドウ

MAP | B-3

国産米と正田醤油を使った煎餅の専門店。1枚1枚手描きする「お絵かき煎餅」は、子どもへの手土産やお祝い用のプレゼントとしても人気！ほか煎餅以外の商品もあり。

📍 須坂市東横町358  
☎ 026-246-5750  
🕒 9:00～16:00  
🍷 水曜 🍷 1台  
HP [senpeido.jp](http://senpeido.jp)

お絵描きせんべえ  
(丸厚焼き) 1枚 220円

SUZAKA  
SWEETS

06

# こし乃菓子工房

コシノカシコウボウ

MAP | B-4

自家果樹園産を主に、信州産のフルーツを使った手作りのお菓子の工房。フルーツ以外にも味噌や小麦粉なども信州産を使うことにこだわっている。名物は果肉をふんだんに使った羊羹。

購入は「くらっと」もしくは「旧小田村家住宅」で（スタンプは「くらっと」で）

HP [ringo-koshino.com](http://ringo-koshino.com)



紫桃 羊羹  
信州産フルーツ使用

紫桃夏  
ハーフ 840円




EAT  
IN


TAKE  
OUT

SUZAKA  
SWEETS

13

## お食事・休み処 臥竜の金箱

ガリュウノカネバコ

MAP | D-5

臥竜公園内にある食事・休憩処。名物のおでんや団子をはじめ、タピオカ、スムージー、カップソフトなどの甘味を販売。食事も含めた多彩なメニューで来店を迎えてくれる。

📍 須坂市臥竜2-2-4

臥竜公園内

☎ 026-245-1900

🕒 10:00～18:00

🌙 月曜

🅐 臥竜公園Pを利用

五色の  
五味団子セット  
600円

SUZAKA  
SWEETS  
**14**

お休み処  
**みずびや**

ミズビヤ

MAP | E-4

バリエーション豊かな「手づくり こだわり団子」が人気。他にもクリームソーダ、クリームあんみつ、かき氷ソフトなどの甘味や、エスプレッソマシンで淹れたコーヒー類も充実。

📍 須崎市臥竜2-5-8  
臥竜公園内

📞 026-245-2021  
🕒 10:00～17:00  
🌙 月曜、12/11～1/31  
🅐 臥竜公園Pを利用

**クリームソーダ**  
(メロン・ブルーハワイ) 各500円

SUZAKA  
SWEETS

**15**

旧小田切家住宅  
**CAFÉ KOH**

MAP | B-6

---

長野県宝に指定された趣きある旧家に併設されたカフェ。同館オリジナルスイーツのほか、市内の和菓職人が作るお菓子を提供。入館者は館内の好きな場所で喫茶を楽しめる。



📍 須坂市須坂423-1

☎ 026-246-2220

🕒 9:00～17:00  
(L.O.16:30)

Ⓜ 木曜、12/28～1/4

🅐 市営Pを利用

HP [culture-suzaka.or.jp/](http://culture-suzaka.or.jp/)  
otagiri/

須坂産のブルーベリー  
ファールトン 380円

SUZAKA  
SWEETS  
07

S5BAR

エスファイバー

MAP | B-4

築100年以上の古民家をリノベーションした工房で、無添加・グルテンフリー・高たんぱく・糖質オフなどカラダ嬉しいのおやつや、アクティブライフに寄り添うエナジーバーを製作。

スタンプは「蔵のまち観光交流センターくらっと」での購入のみ

HP s5bar.com

エナジーガトー 470円

SUZAKA  
SWEETS

08

横田製菓

ヨコタセイカ

MAP | B-4

創業昭和元年の老舗和菓子店。人気のおやきは定番の  
なすや野沢菜のほか、丸大根やじゃがいもなどもおす  
すめ。毎日できたてを並べる和菓子は甘さ控えめのあ  
んこが美味しい。

📍 須坂市東横町  
1336-6

📞 026-245-1433

🕒 7:00～14:00

🌧 水曜

🕒 3台

🍴 EAT IN

🍷 TAKE OUT

季節の和菓子

1個 135円

SUZAKA  
SWEETS

09

kitchen FUTARIYA

キッチンフタリヤ

MAP | B-5

地元の女性客を中心に昼夜問わず賑わいを見せるイタリアンレストラン。須坂産の果物や野菜をはじめ、各地元食材を大切にし、気取らず楽しめる料理が並んでいる。

📍 須坂市東横町313

☎ 026-214-1156

🕒 ランチ11:30~  
15:00L.O.、カフェ  
13:30~16:00  
(土日祝14:00~)、  
ディナー17:30~  
21:00L.O.

🕒 日曜、水曜夜 🕒 6台

のうこうプリンのアラモード  
640円

EAT  
IN

TAKE  
OUT

※スキャンズは9:11から

SUZAKA  
SWEETS  
**16**

鈴木養蜂場

スズキヨウホウジヨウ

MAP | B-6

みつばちと共に創業90年。自家採取蜂蜜や食品加工用原料蜂蜜のほか、世界の蜂蜜など蜂產品を取り扱っている。ミツバチの生態や蜂蜜ができるまでの蜂場見学できるイベントも開催。

📍 須崎市中町222-3  
☎ 026-245-0379  
🕒 9:00~18:30  
🕒 不定休  
🕒 4台  
HP はちみつ.net

はちみつジェラート 378円

SUZAKA  
SWEETS

17

栗中華本舗  
盛進堂 中町店

セイシンドウ

MAP | C-6

明治33年創業の老舗製菓舗の中町にあるお店。シンマスカットやナガノパープルを使ったロールケーキなどの洋生菓子や、滋味豊かなりんごどら焼きなどフルーツ菓자에注目。

📍 須坂市上中町158

☎ 026-245-0315

🕒 9:00～17:00

🍷 1/1

🍷 6台

スティックケーキ  
(チーズ・チョコ・レモン・抹茶)

各216円

SUZAKA  
STAKE  
**18**

## 玉林餅菓子店

MAP | B-7

---

団子や大福、すあまなど、柔らかくて香り高い餅菓  
で訪れる人の優しい笑顔を作るお手伝いを。毎日つ  
立てで保存料など一切使用していないお餅を用意し  
迎えてくれる。



📍 須坂市上中町184  
☎ 026-245-1149  
🕒 8:00～18:00  
    (売切れ次第閉店)  
🍷 水曜、1/1～1/5  
🍷 なし

🍴 EAT  
IN

👉 TAKE  
OUT

**笹巻道明寺 1個 160円**

**Let's experience!**

## 須坂市で“<sup>かも</sup>醸す町 須坂”を体験！

詳しいイベント内容は信州須坂観光協会HPでチェック！



**10/14 SAT**

**11/18 SAT**

**ちよっくら観光  
蔵の街並みとお菓子屋巡り**

**各回定員15名**

**日程** 2023年10月14日①  
11月18日②

**場所** 市内のスイーツ店

**時間** 10:00～12:00

**参加費** 500円  
(スイーツ代別途)



**10/22 SUN**

**発酵食とワインの会  
3種類のワインと3種類の発酵食品のペアリング**

**定員15名**

**日程** 2023年10月22日①

**場所** 蔵のまち観光交流センター  
くらっと

**時間** 17:00～19:00

**参加費** 5,000円



**11/3 FRI**

**ワイン・日本酒・味噌  
貸切バス旅で行く ザ・発酵巡り**

**定員20名**

**日程** 2023年11月3日①

**場所** 市内の醸造所&ワイナリー

**時間** 9:00～15:00

**参加費** 5,200円(昼食・味噌  
作り・試飲・お土産)



**11/11 SAT**

**須坂米子の  
新米おにぎり&とみ汁の会  
姉妹都市三浦の魚を焼いて新米で食べよう!!**

**30食限定**

**日程** 2023年11月11日①

**場所** 蔵のまち観光交流センター  
くらっと

**時間** 11:00～

**参加費** 大人600円、  
小人300円



**11/19 SUN**

**須坂みそ饅頭づくり教室  
老舗の秘伝公開します!**

**各回定員8名**

**日程** 2023年11月19日①

**場所** botaキッチンスタジオ

**時間** ①10:00～  
②14:00～

**参加費** 3,000円  
(お一人様10個)



**12/3 SUN**

**発酵食ランチ&料理教室**

**定員20名**

**日程** 2023年12月3日①

**場所** 蔵のまち観光交流センター  
くらっと

**時間** 11:00～13:00

**参加費** 2,500円

申し込み方法

信州須坂観光協会HPの専用フォームまたはTELにてお申し込みください

信州須坂観光協会

TEL: 026-215-2225 FAX: 026-215-2226  
 mail: info@suzaka-kankokyokai.jp <https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

**SUZAKA  
SWEETS**

**19**

ラビラント

MAP | C-7

信州産のふじを使って2日間かけて作る名物の「タルタタン」(10月下旬～)や「シャインマスカットバフェ」(11月下旬～)を。市内のイタリアン店「il vico」製のスイーツも人気。

📍 須坂市本上町39  
☎ 090-4461-4961  
🕒 12:00～16:00  
🌙 月～木曜 🕒 3台  
HP [ghkura.com/cafe\\_goods.php](http://ghkura.com/cafe_goods.php)

**タルタタン(ドリンク付き)**  
1,100円

**SUZAKA  
SWEETS**  
**20**

**たい焼きの  
升田屋**

マスタゲ

MAP | D-7

「田舎」[昭和]「レトロ」など懐かしい雰囲気甘味の厚くふくらとした自慢のたい焼きをはじめ、夏はき氷、冬はおしるこなど、季節に合わせた甘味が楽しめる。

📍 須崎市穀町466  
☎ 026-245-0073  
🕒 10:00~17:00  
🌕 月・火曜 (土日不定休)  
🕒 10台



**たい焼き(あんこ) 1個 150円**

SUZUKA  
SWEETS  
21

田中本家博物館  
喫茶 龍港

キッサ リュウセン

MAP | D-7

田中本家博物館内にある喫茶店。美しい日本庭園を  
めながらくつろげる喫茶処は須坂市内で唯一。売  
と喫茶は入館料不要なのでカフェとしても気軽に  
寄ってみよう。

- 📍 須坂市穀町476
- ☎ 026-248-8008
- 🕒 11:00～15:30
- 🔥 火曜、12/12～1/31
- 🍷 50台

HP [tanakahonke.org](http://tanakahonke.org)



かすていら  
江戸 家主貞良セッ  
(ドリンク付き) 670円



毎月先着  
300名に  
スイーツギフト券  
プレゼント!

# すざか スイーツ スタンプラリー

SUZAKA SWEETS  
STAMPRALLY

SEASON 4

過去最多の  
33店舗が  
参加!

2023 9.1 金 ~ 12.28 木

## 参加方法

- 1 参加店で**税込500円以上**のスイーツ購入(または飲食)をすると、応募台紙にスタンプを押印します。(すざ菓子ガチャでも1スタンプまでOK)
- 2 須坂市内にある33のスタンプラリー参加店を巡って、スタンプを**3つ**集めます。(必ず3つ異なるスイーツ店を回ってください)
- 3 3つ集まったら、スタンプ台紙を信州須坂観光協会もしくは蔵のまち観光交流センターにお持ちください。期間中、毎月先着300名様に参加店で使える**スイーツギフト券500円分をプレゼント!**

## ギフト券交換場所

- ・信州須坂観光協会(須坂駅前シルキービル2F) MAP | B-2
- ・蔵のまち観光交流センター くらっと MAP | B-4  
(営業時間 9:00 ~ 17:00・期間中無休)

※お一人様何回でもスタンプラリーに参加可能です。  
※スタンプラリーの台紙はホームページからもダウンロードできます。



お問い合わせ：信州須坂観光協会 TEL：026-215-2225 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

## すざかスイーツスタンプラリー スタンプ押印欄



▲ここは菓子ガチャでもOK

性別	女・男	年齢	歳代	お住まいの市町村
スイーツスタンプラリーをどこで知りましたか?(複数回答可) 参加スイーツ店・須坂くらたび・ホームページ・SNS・長野こまち テレビ・新聞・その他( )				今年のスタンプラリーについて 今回で何回目ですか? 初・回目
スイーツスタンプラリーについてのご意見や感想などありましたらお聞かせ下さい				