

# くらたび 2022

今も昔も、大人も子供も  
みんなの幸せがあふれる街

## お菓子な街 須坂



SUZAKA  
SWEETS  
STAMPALLY

### すざか スイーツ スタンプラリー

SEASON 3

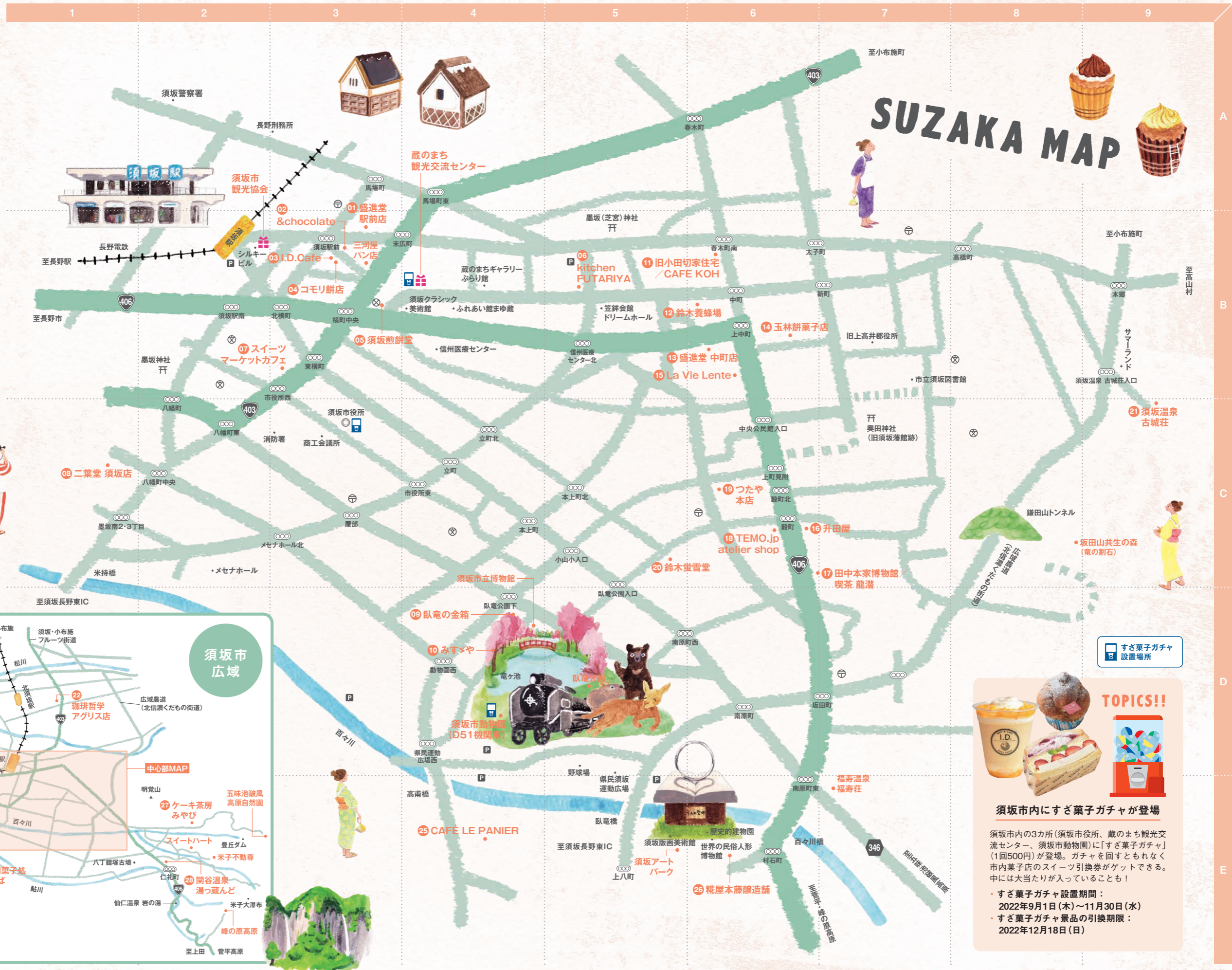
須坂のスイーツを  
食べ歩いて賞品をゲット

須坂スイーツ今昔物語

須坂のお菓子な今と昔

須坂発の新スイーツ

あんスイーツとフルーツスイーツ



あの店もこの店も全部行きたい！  
**お菓子なスイーツマップ**  
 須坂駅から郊外までのランドマーク、スタンプラリー参加のお菓子なお店、立ち寄り観光スポットなどの位置情報がわかるガイドマップです。

スイーツスタンプラリー  
 景品交換場所

すず菓子ガチャ  
 設置場所

**TOPICS!!**

**須坂市内にすず菓子ガチャが登場**

須坂市内の3カ所(須坂市役所、蔵のまち観光交流センター、須坂市動物園)に「すず菓子ガチャ」(1回500円)が登場。ガチャを回すとめれなく市内菓子店のスイーツ引換券がゲットできる。中には大当たりが入っていることも！

- ・すず菓子ガチャ設置期間：  
2022年9月1日(木)～11月30日(水)
- ・すず菓子ガチャ景品の引換期間：  
2022年12月18日(日)

# 須坂のお菓子な今と昔 須坂スイーツ今昔物語

和洋の名物菓子が集う須坂市は、いかにして「お菓子の町」に発展したのか。須坂市の今と昔のスイーツ事情に迫る。

## 8年ぶりの開催となる「須坂スイーツフェスタ」

町としては、2009年から2014年まで、スターバティシエの鑑塚俊彦さんを毎年ゲストに迎え、「信州須坂フルーツスイーツフェスタ」を開催。地元の高校生たちと一緒にスイーツを作るなど、未来への種まきも行ってきた。須坂市の「八丁鑑塚古墳」をイメージしたパウンドケーキ「八丁鑑塚みそケーキ」はこのイベントで誕生したもので、いまも須坂のご当地スイーツとして愛されている。今年2022年9月23日には、8年ぶりとなる「須坂スイーツフェスタ」が須坂アートパークで開催。須坂市内や長野県内の人気スイーツ店によるスイーツの販売や、スミージー作りやパフェ作りができるワークショップ「要予約」なども予定しているため、スイーツ好きはぜひ足を運んでみてほしい。



昔ながらのお菓子を作り続ける一方で、あんこの甘さを変えるなど、時代に合わせて少しずつ改良を繰り返している。

## 今どきな洋のスイーツが上陸し 百花繚乱のお菓子の町に変化

さらに近年は、オシャレなボンボンシヨコラや思わず写真に収めたくなるようなカップケーキなど、さまざまな洋菓子が登場。地元フルーツを使ったスイーツを提供するカフェも続々と開業し、町で楽しめるお菓子の幅もぐんと広がった。老舗とニューカマーによるコラボが実現するなど、お菓子の町としてますます盛り上がりを見せている。



須坂のお菓子が大集合し、さまざまなスイーツを販売。新商品の審査会や鑑塚氏のトークショーもあり、多くの人で賑わった。



創業から100年以上 須坂を代表する老舗和菓子店

盛進堂 岡村将次さん



ボンボンシヨコラで町をつなぐ 気鋭のチョコレート工房

&chocolate 横村豪徳さん

&chocolate代表。ボンボンシヨコラを得意とするシヨコラティエで、須坂市の店舗などとも積極的にコラボレーションを展開している。

盛進堂4代目社長。店舗に携わること50年以上。社長業に就く傍ら、今も連日工房に立ってはあんこを練る生粋の職人でもある。

## 個性あふれる看板菓子たちが今も各店の人気を支えている

明治期に製菓業で大いに栄えた須坂の町。かつては多くの女工さんが働いていたことから、和菓子店が大変繁盛したという。女工さんたちがほっとひと息つく際に愛したのが、甘い「大福」。今も昔も、スイーツは女子の心の拠り所だったというわけだ。

昭和の初め頃からは、お祝い事や贈りものに和菓子を使う文化が市内で発達。土産の内祝いや入学祝いなどのほか、桃の節句には桜餅、端午の節句には柏餅と、季節感のあるお菓子が飛ぶように売れた。町には多くの和菓子店が点在し、各家庭に馴染の店があったであろう。

時の流れと共に町の様子は様変わりしたが、100年以上続く「コモリ餅店」「盛進堂」「二葉堂」や、「玉林餅菓子店」「つたや本店」など、昔ながらの和菓子店



創業100年以上を数える老舗和菓子店盛進堂。どら焼きの中に大粒あんを忍びさせた栗中華に創業時から続く同店の銘菓

## 須坂のお菓子なストリート 桜木町通りをぶらさんぽ

老舗和菓子店、チョコレート工房、テイクアウト専門のカフェなどが点在する桜木町通り。個性豊かなおやつを求めて、いざ！

### アンドチョコレート & chocolate

ボンボンシヨコラを得意とするチョコレート工房。『須坂クラシック美術館』や『田中本家博物館』など地元とのコラボにも力を入れている。須坂の地酒やワインなどで作るお酒のボンボンシヨコラ「バー」は5個入り1,500円。



「コモリ餅店」の小豆こしあん抹茶ガナッシュ、カシスあんミックスベリーガナッシュを合わせた数量限定チョコ／5個入り1,500円

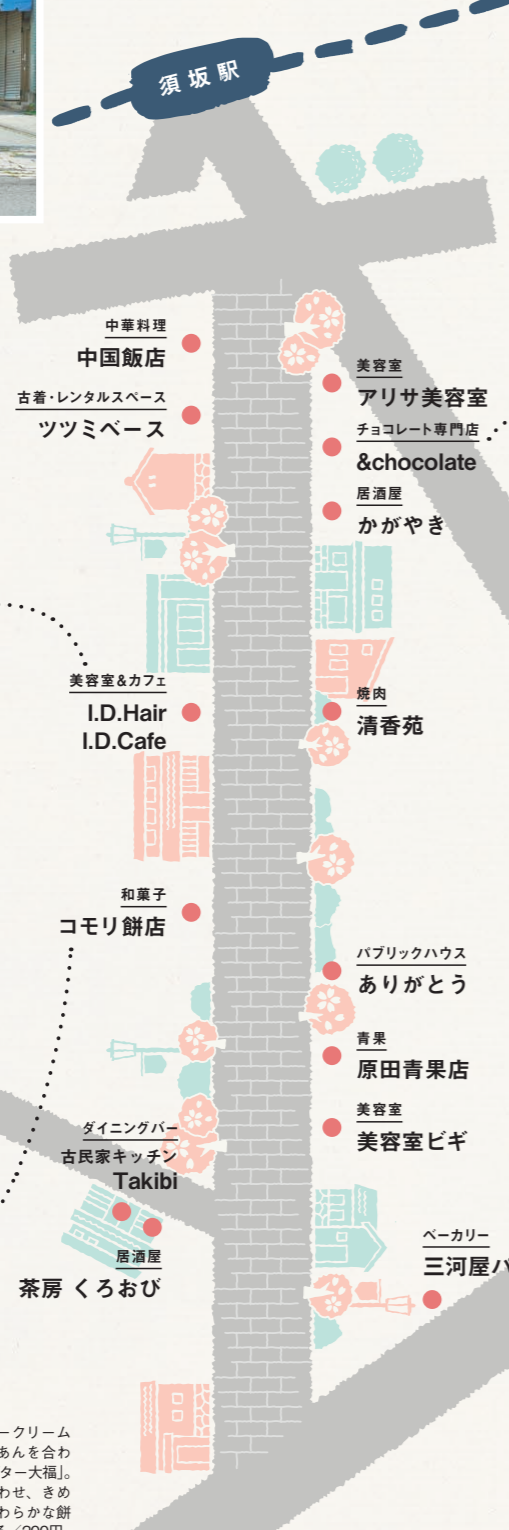


あんことチョコのコラボレーション!

## 新たな風が吹き込まれ 駅前商店街は第二章へ

かつては駅前商店街として大いにぎわっていた桜木町通り。八百屋に鮮魚店、牛乳屋、醤油屋、金物店、美容室、理容室、衣料品店、下駄屋、写真館など、40軒余りの店が通りの両側にひしめき合っていたという。時の流れと共に雰囲気は変わったが、青果店や美容室、和菓子店など、いまなお現役の古株も。新たにチョコレート工房やカフェなどが開業したことで、最近は通りを歩く若者も増えてきた。新旧の店舗によるコラボレーションも実現し、商店街は再び活気を取り戻しつつある。

## SAKURAGICHOU



### アイディーカフェ I.D.Cafe

ヘアサロンに併設されたカフェ。旬の果物を使ったドリンクを提供していて、その日の気分や好み聞きながら、ぴったりの一杯を提案してくれる。季節の野菜をたっぷり使ったボリューム満点のホットサンドもあり。



ラッシーやシェイク、スカッシュなど、須坂産のフルーツなどで作るドリンクが充実。写真は期間限定「キウイ杏仁ラッシー」/570円

お好みに合わせて甘さ調節も可能です。



濃厚なバタークリームに自慢の粒あんを合わせた「あんバター大福」。口溶けに合わせ、きめが細かくやわらかな餅で包んでいる/200円

### コモリモチテン コモリ餅店

創業100年を超える老舗和菓子店。昔ながらの製法で作るだんごのほか、旬のフルーツを使った大福やゆべし、プッセなど新スイーツの開発にも余念がない。須坂産のカシスをペーストにした果実餡は、パンやヨーグルトとの相性も◎。



甘酸っぱい果実餡(須坂産のカシス味) 691円





須坂のお菓子な

# あんスイーツ

老舗和菓子店の多い須坂の町には個性豊かな「あんスイーツ」がいっぱい！今日は、どの「あん」でひと息入れる？

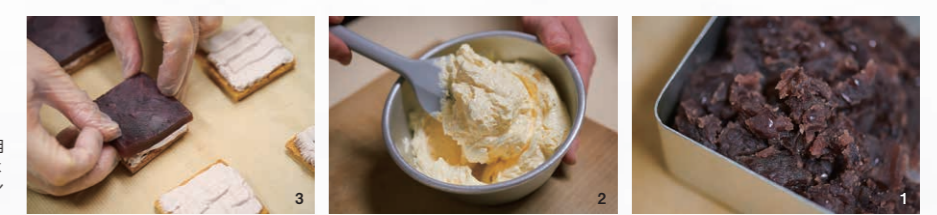


老舗のあんこ×バタークリーム  
幸せを重ねた贅沢スイーツ

**須坂あんバターサンド**  
3種セット1,500円  
個性の異なるあんバターサンド(粒あんサンド、ごしあん＆粒あんサンド、カズあんサンド)の詰め合わせ  
製造・販売 / スイートハート  
☎ 026-248-2238  
HP sweetheart-web.jp

## 悪魔的なおいしさの魅惑のバターサンド

新旧のお菓子が溶け込む須坂の町に、老舗のあんこリッチなバターサンドを組み合わせ、新たなあんスイーツが誕生した。ど直球の「粒あんサンド」は、たっぷり20gの粒あんを分厚いバタークリームで挟んだ超濃厚系。あんこに負けないよう、卵黄入りの重めのバタークリームで応戦している。一見おとなしそうな「ごしあん＆粒あんサンド」も、油断は大敵。あんこをたっぷり混ぜ込んだ軽めのバタークリームの奥にも、こしあんの勢が忍んでいるからだ。紅一点カズあんサンドには、須坂市の名産、カシスの羊羹をサンド。バタークリームにもカシスあんが練りこまれている。甘酸っぱいカシスとコクのあるバタークリームの相性が絶妙で、新たなおいしさに気付かせてくれる。三者三様の幸せが詰まった、贅沢なあんバターサンド。自分へのご褒美スイーツはもちろん、手土産にしても喜ばれそう。



1.老舗和菓子店「コモリ餅店」のあんこを使用  
2.バタークリームは重めと軽め、2種類を用意  
3.「コモリ餅店」の果実餡シリーズ「須坂カズ」を使ってサンド用に仕立てたカズ羊羹

### ここで買えます

- 販売は予約受注販売。下記5店舗で注文・受取。完全受注生産のため、3日前までに予約を。消費期限は製造から5日(要冷蔵)
- 駒津商店 スイートハート **MAP 広域**
- ケーキ茶房 みやび **MAP 広域**
- コモリ餅店 **MAP 広域-3**
- 三河屋パン店 **MAP 広域-3**
- 蔵のまち観光交流センター **MAP 広域-4**

▼下記でお取り寄せもOK!  
 須坂市観光協会 WEBショップ  
 HP shop.suzaka-kankokyoikai.jp  
 こまち直販  
 HP naganokomachi.stores.jp



四角い最中に隠れるのは  
つやつやに炊いた自家製餡

**盛進堂製菓舗の臥竜の里**  
自家製餡をたっぷり詰めた、ずっしり最中。粒の立った小倉あん(写真)のほか、栗あん、紫蘇あんの全3種類を展開している / 205円

**升田屋のたい焼き**

頭から尻尾までぎっしりあんこが詰まった、もっちり食感のたい焼き。定番のあんこ、クリームのほか、季節の味もお目見えする / 150円

端っこまでぎっしり  
最後まであんこが続く幸せ♥

**鈴木蛭雪堂の黒糖蒸しどら**  
黒糖のやさしい甘さが効いた、しっとりふわふわの生地で粒あんをサンド。シュワッとした口溶けの良さが印象的 / 150円

何個でも食べたい♪  
ふわふわ食感の蒸しどら焼き

笹の香りを纏わせた  
清涼感たっぷりのお菓子

**玉林餅菓子店の笹巻道明寺**  
上品な甘さのつぶしあんを、塩気を効かせた道明寺(もち米)で巻いた銘菓。見た目も美しく、手土産にする地元民も多い / 150円

注文ごとにあんこを纏わせる  
作り立ての串だんご

**つたや本店のだんご**  
小豆あんを筆頭にずんだ豆あん、むらさき芋あんなど、色とりどりのだんごが全12種類。フルーツだれを使った変わり種も / 各97円

サクサクのパイと  
あんバターのハーモニー♪

**TEMO.jp atelier shopのあんバツソルト**  
北海道小豆「舞姫」の粒あんをパイで焼き、よつ葉バターを添えた贅沢おやつ。振りかけられた笹川流れの粗塩が上品なアクセントに / 500円

粒あんとたっぷり！  
昔ながらのまんまるおはぎ

**7 おおばのおはぎ**  
甘さ控えめの自家製粒あんでコシのあるもち生地をやさしく手包みしたおはぎ。粒あん入りのごまおはぎもあり / 130円

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>3 玉林餅菓子店</b><br/>タマヤシンモチガシテン<br/>☎ 須坂市上中町184<br/>☎ 026-245-1149<br/><b>MAP 広域-6</b></p>  | <p><b>2 鈴木蛭雪堂</b><br/>スズキケイセツドウ<br/>☎ 須坂市北原町546-3<br/>☎ 026-245-0591<br/><b>MAP 広域-5</b></p>                | <p><b>1 栗中華本舗 盛進堂 駅前店</b><br/>セイジンドウ<br/>☎ 須坂市須坂1272<br/>☎ 026-245-0385<br/><b>MAP 広域-3</b></p> |
| <p><b>7 餅・和菓子処 おおば</b><br/>オオバ<br/>☎ 須坂市米持町141-10<br/>☎ 026-245-8212<br/><b>MAP 広域</b></p>     | <p><b>6 TEMO.jp atelier shop</b><br/>テモドットジェイビー アトリエショップ<br/>☎ 須坂市穀町497-4<br/>☎ 非公開<br/><b>MAP 広域-6</b></p> | <p><b>4 たい焼きの升田屋</b><br/>マスタヤ<br/>☎ 須坂市穀町466<br/>☎ 026-245-0073<br/><b>MAP 広域-6</b></p>         |
| <p><b>5 御菓子処 つたや本店</b><br/>ツタヤホンテン<br/>☎ 須坂市穀町529-7<br/>☎ 026-245-0541<br/><b>MAP 広域-6</b></p> | <p><b>4 餅・和菓子処 おおば</b><br/>オオバ<br/>☎ 須坂市米持町141-10<br/>☎ 026-245-8212<br/><b>MAP 広域</b></p>                  | <p><b>3 玉林餅菓子店</b><br/>タマヤシンモチガシテン<br/>☎ 須坂市上中町184<br/>☎ 026-245-1149<br/><b>MAP 広域-6</b></p>   |

“旬”に合わせて入れ替わる  
カラフルなグラスパフェ

フタリヤのパフェ

ブルーベリーやモモ、ブドウなど旬のフルーツを使ったパフェを展開。須坂産のブドウを使ったフタリヤのブドウパフェ/1,000円



1

ワイン用ブドウのジュースで作る  
フルーティでスパイシーな一杯



2

須坂のお菓子を  
フルーツ  
スイーツ

フルーツ王国須坂が誇る  
フルーツスイーツパラダイス

天然醸造の味噌×ブルーイン  
須坂の特産品で作るご当地ケーキ

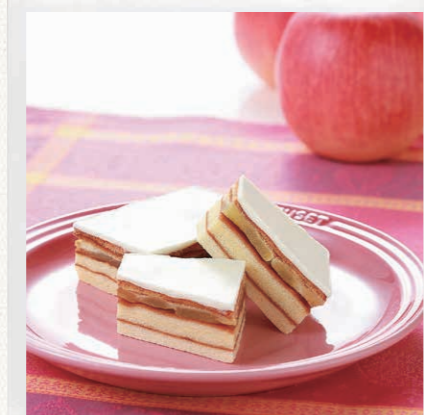


4

糀屋本藤醸造舗の  
八丁鐘塚みそケーキ

須坂市の八丁鐘塚古墳にちなんで、ヴィンテージの鐘塚俊彦氏がレシピを考案。味噌が香るパウンド生地には須坂産のブルーインと県産ク lumiがたっぷり入っている/ハーフ1,620円

爽やかな甘みの完熟リンゴを  
風味豊かなクーヘン生地でサンド



6

二葉堂のりんご小径

ほどよいしゃっきり感を残したリンゴ煮とやわらかなクーヘン生地を重ね、ホワイトチョコレートをコーティング/238円



シャインマスカットをまるごと使用！  
いつまでもブドウが続く幸せ♡

シャインマスカット  
ひと房丸ごと

カットした  
シャインマスカット

パンナコッタ

カスタード&生クリーム

4種類のシャーベット

シャインマスカット入り  
ブドウゼリー

シャインマスカットのタルト  
※プチスイーツは日替わり

シャインマスカットの  
ときめきパフェ ※9月中旬～  
3,800円(1日2食限定・2日前までに要予約)  
食べきれなかったブドウは持ち帰る  
こともできる。ワンドリンクオーダー  
(人数分)でシェアもOK!

ここで食べられます！

「おいしい広場」内にあるカフェレスト。特にパフェのおいしさに定評があり、季節に応じて、さまざまなパフェがお目見えする。

珈琲哲学 アグリスタ MAP 広域

須坂市小河原1078  
☎ 026-248-7782 火曜

上から下までおいしい  
スイーツの宝石箱

金魚鉢ほどの大きなグラスにそびえ立つのは、大粒の果実をたわわに付けたシャインマスカットのタワー。今をときめく高級ブドウが、なんとひと房まるごと使われている。思わず写真に収めたくなるヴィジュアルだが、ひと粒種類張ってまたびつくり。このブドウの甘いことといったら！聞けば、「糖度が足りないものは出荷しない」須坂屈指のこだわり農園から仕入れられているのだとか。グラスのスイーツだって、全力投球だ。最下層のパンナコッタとシャインマスカットゼリーのうちは、たっぷりのカスタードクリームと生クリームが布陣する。ここにも、シャインマスカットの粒がごろごろ。そのまわりには、ころんと丸くすくすくとした色とりどりのフルーツシャーベットがあしらわれている。それは、まるでスイーツの宝箱のよう。タワーのてっぺんから最後までワクワクが続くなんて、なんたる幸せ！

1.ゼリーにも果実が入っている  
2.オレンジ、柚子、青リンゴ、ブドウのシャーベット入り 3.[かんばんやレドウ園]の厳選ブドウを使用



3



思わず撮りたくなる  
“映える”フルーツサンド

湯っ蔵んどのフルーツサンド  
(SANCH須坂ファクトリー)

ブルーベリーやイチゴなど信州産フルーツを多用。耳までやわらかなパンでフルーツとクリームをたっぷりサンドしている/460円～

CAFÉ LE PANIERの  
サングリア

自家農園で育てたワイン用ブドウのジュースをベースに、自家製のスパイスジンジャーを加えたノンアルコールサングリア/756円～

旨味を凝縮した濃厚なリンゴ煮に  
無糖のヨーグルトを添えて



5

La Vie Lenteの  
タルトタタン

リンゴがある時期(10月～5月上旬)だけの限定ケーキ。じっくり煮込んだ地元産ふじリンゴを香ばしく焼き上げています/1,100円(ドリンク付き)

2 CAFÉ LE PANIER

カフェ ル パニエ  
須坂市野辺581-1  
(ガーデンソイル内)  
☎ 026-214-3837

MAP 広域

4 糀屋本藤醸造舗

コウジヤホンドウジョウゾウホ  
須坂市野辺1366  
☎ 026-245-0456

MAP 広域

6 二葉堂 須坂店

フタバドウ  
須坂市墨坂南2-8-15  
☎ 026-246-3456

MAP 広域

1 kitchen FUTARIYA

キッチン フタリヤ  
須坂市須坂313  
☎ 026-214-1156

MAP 広域

3 湯っ蔵んど

ユックランド  
須坂市仁礼7  
☎ 026-248-6868

MAP 広域

5 La Vie Lente

ラビラント  
須坂市本上町39  
(Guest House KURA内)  
☎ 090-4461-4961

MAP 広域



**須坂味噌**

寒暖差のある須坂市は味噌の発酵や熟成に適した場所で、古くから続く4つのみ蔵がいまも残る。良質な大豆で丁寧に造るみそは、まろやかで昔懐かしい味わい。

フルーツ以外にも  
おさえておきたい!  
*made in*  
**須坂の逸品**



**みそすき丼**

須坂味噌の割り下と伝統野菜・村山早生牛蒡を使ったご当地丼。製糸業で町が栄えた大正期に、県外から来た生糸商人にふるまったとされる「味噌味のすき焼き」が開発のヒントに。



**そのさとブルーベリー農園のジャム**

自家農園で収穫した新鮮な果実と砂糖だけで作る、ブルーベリーとカシスのジャム。ジュシーで甘酸っぱく、どちらもヨーグルトやパンケーキと相性抜群。(カシス750円、ブルーベリー650円/ともに150g)



**遠藤酒造場の日本酒**

主力銘柄は「深流」。近年は、慧星のように後味が消えていく「慧」(1,375円~/720ml)など、新ブランドの展開にも力を入れている。銘柄酒米で仕込んだ限定ラインも展開。



**信州須坂味噌ラーメン**

須坂市を代表する特産品「味噌」を使ったご当地ラーメン。市内のラーメン店などで展開しているので、味比べをして、お気に入りの一杯を見つけてまわろう。



**信州須坂フルーツエール**

須坂産のリンゴ(ふじ)やブドウ(巨峰・ナガノパープル・シャインマスカット)、カシスなどを、須坂の名水で仕込んだクラフトビール。全7種を展開。(605円~/330ml)



**スムージードレッシング**

須坂産の果物と野菜で作る“食べる”ドレッシング。食塩や添加物を使わないので健康的で、パスタや肉料理のソースとしても活用できる。(各660円/200ml)



**臥竜公園の黒おでん**

玉子やちくわ、こんにやくなどのおなじみの具に、しっかり出汁をしみこませて作る、串に刺さった名物おでん。花見の時期を中心に、園内のあちこちの売店で販売される。



**捕わいなりのワイン**

国内外のコンクールで数々の受賞経験を持つワインは、シャルドネやピノノール、メルローなど各種を展開。日本の食事にも合うエレガントなワインを目指している。

**6館周遊カード suzaca**

1枚(1,500円)で「須坂クラシック美術館」「笠鉾会館ドリームホール」「旧小田切家住宅」「世界の民俗人形博物館」「須坂版画美術館」「須坂市立博物館」の6館に入館できる。



ぶどう  
県内 2位 全国 5位

もも  
県内 3位 全国 18位

フルーツの生産量は長野県トップクラス!

本当においしい  
**須坂のフルーツ**

ブルーベリーにモモ、ブドウ、リンゴと、さまざまなフルーツが月替わりで旬を迎える須坂市は、まさにフルーツの楽園。季節の美味に、違いにきて。



2022年本格デビュー!  
クイーンルージュ®

12月まで旬が続く  
信州有数の果物王国

フルーツの生産が盛んな長野県の中でも、トップクラスの生産量を誇る須坂市。農業従事者も多く、農業生産額のうち果樹が占める割合は8割を超える。栽培されているフルーツは、実にさまざま。6月のサクランボを皮切りに、7月はブルーベリー、8月はブルーベリーやモモ、ワッサー、9〜10月はブドウ、そしてアンカーのリンゴへと、12月まで旬のバトンがながれていく。おいしいフルーツが育つ理由のひとつは、雨が少なく日照時間が長い恵まれた環境。年間降雨量1000mm以下が果樹栽培の適地と言われる中で、須坂市の降雨量は800〜900mmと極端に少なく、甘みが凝縮された果実が育つ。さらに、糖度を引き上げているのが、昼夜の気温差。扇状地ならではの水はけのよい土壌も相まって、須坂市のフルーツは甘く甘く色づいていく。ジュシーで高貴な香りのシャインマスカットや爽やかな甘さのナガノパープルなど、皮ごと食べられる種無しブドウが近年脚光を浴びているが、500円玉サイズの粒大ブルーベリーや超濃厚な味わいの甘いブルーベリー、糖度14度にもなるワッサー(モモとネクタリンの交配種)など、須坂市にはまだまだスター級のフルーツが控えている。一度食べれば、どれもそのおいしさに度肝を抜かれることだろう。季節の美味にぜひおいにきてほしい。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サクランボ							
ブルーベリー							
リンゴ							
ぶどう							
モモ							
ブルーベリー							

「食べる!」「体験できる!!!」  
フルーツな須坂の街



フルーツ狩りや直売を行っている観光農園も多数。地元産フルーツを使ったスイーツも各所でお目見えするのでチェックして!

**19 御菓子処 つたや本店**  
●ツタヤホンテン

名物の串団子は彩り豊かなフルーツだれや鮮やかなたらたれを使った個性的なラインナップ。おやきも常時17種類以上と豊富な種類数で、カレーやピピンなどの具材も楽しい。

須崎市数町529-7  
☎ 026-245-0541  
🕒 8:00～18:30  
📅 月曜  
📍 4台

**フルーツ串だんご**  
1本 162円

MAP ⑥-6

**20 鈴木堂雪堂**  
●ススキケイゼツドウ

関西の老舗和菓子店で修行を積んだ店主が作る和菓子が並ぶ。どれも原料にこだわり、素材の味を活かした逸品。餅を使ったスイーツの中でも「塩豆大福」がお店い押し。

須崎市北原町546-3  
☎ 026-245-0591  
🕒 8:00～18:00  
📅 木曜 ④ 4台  
HP localplace.jp/t200355535/

**塩豆大福** 1個 130円

MAP ⑥-5

**21 須坂温泉 古城荘**  
●コジョウソウ

日帰りでも宿泊でも利用できる地元で人気の温泉施設。地元須坂産のりんごを使ったアップルパイは甘さ控えめで素材が引き立つ美味しさ。コーヒーや紅茶とのセットがおすすめ。

須崎市日滝5414  
☎ 026-245-1460  
🕒 11:00～14:00  
📅 第4水曜 ④ 70台  
HP kojousou.co.jp

**信州りんごのアップルパイ**  
(コーヒーor紅茶付き) 600円

MAP ⑥-9

**22 珈琲哲学 アグリスタ**  
●コーヒーテラガク

「おいしい広場」内にあるとがり屋根が目印のカフェレスト。地元・須坂産のフルーツを使ったパフェやスイーツを季節ごとに提供している。須坂の素晴らしい果物を堪能しよう。

須崎市小河原1097  
☎ 026-248-7782  
🕒 11:00～20:00  
📅 火曜 ④ おいしい広場Pを利用  
HP www.tetsugaku.co.jp

**シャインマスカットのワイングラスパフェ**  
980円

MAP ⑥-広域

**23 猫まち駅舎**  
●ネコマチエキシヤ

古民家をリノベーションした店内で、ハンバーガーやピッツァなどの食事からケーキやクッキーなどのスイーツも味わえる。映画のような楽しい世界観のお店で美味しいひと時を。

須崎市村山254  
☎ 026-214-7580  
🕒 11:00～17:00(L.O.16:00)  
📅 木曜 ④ 10台  
HP www.studiosayap.com

**カッサータ**  
550円 ※数量限定

MAP ⑥-広域

**24 餅・和菓子処 おおば**  
●コウジヤホンドウジョウソホ

地元スーパーにも卸される手作りのおやきをはじめ、団子やどら焼き、季節のお菓子を取り揃えている。材料にこだわって一つ一つ丁寧に作るお菓子は手土産に購入する人も多い。

須崎市米持町141-10  
☎ 026-245-8212  
🕒 8:30～18:30  
📅 水曜、第3火曜 ④ 5台  
HP www.wagashi-oba.com

**シャインマスカット大福** 1個 188円

MAP ⑥-広域

**25 CAFÉ LE PANIER**  
●カフェルパニエ

季節の花やグリーンで彩られる「ガーデンソイル」内のカフェ。目の前の畑で採れたブドウで作ったジュースなど、果物を使ったドリンクやスイーツを庭園内の好きな場所で楽しめる。

須崎市野辺581-1  
ガーデンソイル内  
☎ 026-214-3837  
🕒 10:00～17:00  
📅 月曜 ④ 20台

**フリュイオレンジ** 650円

MAP ⑥-4

**26 靴屋本藤醸造舗**  
●コウジヤホンドウジョウソホ

味噌や醤油、甘酒など靴製品を専門とする老舗醸造店。鏝塚俊彦氏がレシピ監修した須坂市の特産スイーツ「八丁鏝塚みそケーキ」を購入できる希少なお店。イートインも可能。

須崎市野辺1366  
☎ 026-245-0456  
🕒 9:00～18:00、  
土日祝9:00～17:00  
📅 不定休 ④ 30台 HP 528.jp

**八丁鏝塚みそケーキ**  
1カット 324円

MAP ⑥-6

**27 ケーキ茶房みやび**  
●ケーキサボミヤビ

廃園になった保育園を再活用したカフェ。同市内のケーキ工房「スイートハート」のケーキを常時10種類以上そろえる。京都出身の店主がこだわる宇治抹茶を使ったメニューにも注目。

須崎市豊丘上町2440-1  
☎ 026-213-6613  
🕒 11:00～16:00、土日祝11:00～17:00  
📅 月・火曜 ④ 10台  
HP miyabi.lsv.jp

**須坂あんバターサンド**  
1,500円

MAP ⑥-広域

**28 関谷温泉 湯っ蔵んど**  
●ユックランド

ピZZAをはじめとした和洋中の食事や、館内で手づくりするパンなどグルメが充実した日帰り温泉施設。旬のフルーツや地元食材を使ったサンドイッチやジェラートがおすすめ！

須崎市仁礼7 ☎ 026-248-6868  
🕒 10:00～21:00、  
土日祝10:00～22:00  
📅 不定休 ④ 250台  
HP yukkuland.jp

**フルーツサンド各種** 460円～

MAP ⑥-広域

📍 イートイン…店内で購入したスイーツを食べられます 📍 テイクアウト…テイクアウト可能なスイーツがあります

掲載のスイーツは一例です。各店の全スイーツがスタンプラリー対象となります。

**02 峰の原高原**  
みねのほらこうげん

MAP ⑥-広域

菅平の隣に位置する標高約1,500mの高原リゾート。周辺には宿泊施設が40軒ほど点在。夏はテニスやゴルフ、キャンプ、冬はスキーなど、四季を通じてスポーツやレジャーが楽しめる。

須崎市峰の原高原 ☎ 090-4949-3080(峰の原高原観光協会)

**04 根子岳・四阿山**  
ねこだけ・あずまやさん

MAP ⑥-広域

上田市との境にそびえるふたつの名山。「花の百名山」である根子岳(標高2,207m)では美しい高山植物、「日本百名山」である四阿山(標高2,354m)からは素晴らしい眺望が見渡せる。

☎ 090-4949-3080(峰の原高原観光協会)

**06 須坂市動物園**  
すぎかしどうぶつえん

MAP ⑥-4

人気者のアカカンガルーやカピバラ、ベンガルトラなど、約50種・250頭の動物を飼育展示。園内には大型遊具やバッテリーカー、蒸気機関車D51などもそろそろ。エサやりやふれあい体験なども。

須坂市隊電2-4-8 ☎ 026-245-1770(臥竜公園管理事務所)  
🕒 9:00～16:45(入園は16:00まで) ④ 月曜(祝日の場合は翌日)  
📅 入園料:一般200円、小中学生70円、未就学児無料

**08 須坂アートパーク**  
すぎかあーとぱーく

MAP ⑥-5

「小池千枝コレクション 世界の民俗人形博物館」「須坂版画美術館・平塚運一版画美術館」「歴史的建物園」の3施設から成る、文化と自然を融合させた芸術公園。季節の催しも充実している。

須崎市野辺1386-8 ☎ 026-245-2340(世界の民俗人形博物館)  
🕒 終日解放 ④ 無休 ⑤ 入園料:無料(博物館、美術館は有料)

**10 須坂の立ち寄りできる温泉**

市内にある日帰り利用も可能な温泉施設。岩露天から北信五岳を望める「須坂温泉 古城荘」、多彩な風呂がそろった人気の「関谷温泉 湯っ蔵んど」、美肌の湯と評判「福寿温泉 福寿荘」。

須坂温泉 古城荘 ☎ 026-245-1460  
関谷温泉 湯っ蔵んど ☎ 026-248-6868  
福寿温泉 福寿荘 ☎ 026-245-5701

**01 五味池破風高原自然園**  
ごみいけはふこうげんしぜんえん

MAP ⑥-広域

県内屈指のツツジの名所で、約100万株のレンゲツツジが群生。見頃は6月中旬から6月下旬頃で、高層一帯が美しいオレンジに染まる。北信五岳や北アルプスまで見渡す眺望も見事。

須崎市豊丘町 ☎ 026-215-2225(須坂市観光協会)

**03 臥竜公園**  
がりゅうこうえん

MAP ⑥-4-5

「さくら名所100選」に選ばれている花見スポットで、初夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色も美しい。園内の竜ヶ池でボートに乗ったり、臥竜山中の散策も楽しめる須坂市民の憩いの場だ。

須坂市隊電2-4-8 ☎ 026-245-1770(臥竜公園管理事務所) ④ 終日開放  
📅 無休 ⑤ 入園料:無料

**05 須坂市立博物館**  
すぎかしりつはくぶつかん

MAP ⑥-4

2021年リニューアル。「考古と自然」をテーマに、市内の遺跡から出土した貴重な土器や太刀、昆虫標本などをイラストと解説を添えてわかりやすく展示。市内文化施設の案内も行っている。

須坂市隊電2-4-1 臥竜公園内 ☎ 026-245-0407  
🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで) ④ 月曜(祝日の場合は翌日)  
📅 入館料:100円(常設展)

**07 坂田山共生の森(竜の割石)**  
さかたやまきょうせいのもり(りゅうのわりし)

MAP ⑥-8

市街地に最も近い標高871mの里山。森林内には大きく亀裂の入った巨岩「竜の割石」があり、人気アニメに登場した岩に似ていると話題。遊歩道や休憩所が整備されているので、散策にも。

須坂市坂田 ☎ 026-215-2225(須坂市観光協会)

**09 米子不動尊 本坊米子瀧山不動尊**  
よなこふどうそん ほんぼうよなこたきざんふどうじ

MAP ⑥-広域

奈良時代に開山された古刹で、日本三大不動尊「本尊不動明王」を祀る。川中島第四次合戦の際には陣中に戦勝祈願の護摩を厳修されたと伝えられる霊験あらたかなる本尊不動明王。

須坂市米子1057 ☎ 026-245-0972 ④ 終日開放  
📅 なし ⑤ 拝観料:無料

まだある！  
おすすめの立ち寄りスポット

トレッキングや自然観察、動物園やミュージアム巡りを楽しんだ後は、温泉でリフレッシュ。一日ゆっくりのんびり過ごせるのが須坂の魅力！

**01** 栗中華本舗 盛進堂 駅前店

● セイゾンドウ

明治33年創業、須坂市に2店舗を構える老舗製菓舗。日本テレビ系「秘密のケンミンSHOW」で取り上げられた銘菓「栗中華」をはじめ、和洋のスイーツを多数取り扱っている。

須坂市須坂1272  
☎ 026-245-0385  
🕒 7:00～19:30  
📍 なし  
📍 3台

直虎 1個 172円

MAP 0-3

**02** &chocolate

● アンドチョコレート

ボンボンショコラを中心にチョコレート各種を手作りしている専門工房。ベルギー産のチョコにこだわり、美味しさはもちろん、見た目にも美しいチョコレートたちを楽しんで。

須坂市北横町1314-2  
☎ 026-285-9089  
🕒 11:00～16:00  
📍 日・月曜 📍 なし  
HP andchocolate.shop-pro.jp

ケルス 1,500円

MAP 0-3

**09** お食事・休み処 臥竜の金箱

● ガリュウノカネバコ

臥竜公園内にある食事・休憩処。手づくりの団子をはじめ、タビオカ、スムージー、カップソフトなどの甘いものを販売。10月中旬から販売予定の「ぶどうパフェ」もチェック。

須坂市臥竜2-2-4 臥竜公園内  
☎ 026-245-1990  
🕒 10:00～18:00  
📍 月曜 📍 臥竜公園Pを利用

五色の五つ味団子セット 500円

MAP 0-4

**10** お休み処 みすゞや

● ミスズヤ

名物「真っ黒おでん」とバリエーション豊かな「手づくり こだわり団子」が人気。他にも日替わりのデザートや、かき氷ソフト、クリームソーダなどの甘味やドリンク類も充実。

須坂市臥竜2-5-8 臥竜公園内  
☎ 026-245-2021  
🕒 10:00～17:00  
📍 月曜、12/10～1/31  
📍 10台

かき氷ソフト 500円

MAP 0-4

**03** I.D.Cafe

● アイディーカフェ

美容室「I.D.Hair」併設のカフェ。カフェだけの利用も歓迎。旬の果物を使ったスイーツ感覚で飲めるドリンクと、焼きたてのホットサンド、「BUNZOO」の生チョコを楽しめる。

須坂市北横町1314-1  
☎ 026-466-6028  
🕒 10:00～18:00  
📍 月曜、第1・3・5火曜 📍 1台  
HP id-hair-cafe.com

マンゴー ジャスミン シェイク 600円

MAP 0-3

**04** 餅和菓子処 コモリ餅店

● コリモモチテン

泣く子も黙る名物の「コモリ団子」をはじめ、おやき、季節の和菓子、地元のフルーツを使ったスイーツなど多数の商品を取り揃える。新スイーツ「あんバター大福」に注目!

須坂市北横町1316-11  
☎ 026-245-0528  
🕒 9:00～17:00  
📍 不定休 📍 3台  
HP komorimochiten.com

一粒丸ごと シャインマスカット大福 あんバター大福 各200円

MAP 0-3

**11** 旧小田切家住宅 CAFÉ KOH

● カフェコー

須坂製菓の繁栄を窺い知ることができ、趣のある旧家。スイーツは喫茶スペースのほか、入館料(300円)を払えば四季折々の自然を感じられる館内でゆっくりと楽しめる。

須坂市春木町423-1  
☎ 026-246-2220  
🕒 9:00～17:00(L.O.16:30)  
📍 木曜 📍 市営Pを利用  
HP www.culture-suzaka.or.jp/otagiri/

台湾チーズカステラ 350円

MAP 0-6

**12** 鈴木養蜂場

● スズキヨウホウジョウ

国産蜂蜜から世界の蜂蜜までたくさんある蜂蜜が並び、ミツバチと共に90年の老舗養蜂場。近年は市内の休耕田にレンゲの種を蒔き、須坂産レンゲ蜂蜜の生産に力を入れている。

須坂市中町222-3  
☎ 026-245-0379  
🕒 9:00～18:00  
📍 なし 📍 4台  
HP www.suzuki83.com

はちみつジェラート 378円

MAP 0-6

**05** 須坂煎餅堂

● スザカセンペイドウ

国産の新米と正田醤油を使った煎餅の専門店。砂糖とゼラチンを使って1枚1枚手描きで作っている「お絵かき煎餅」は、子どもへの土産やお祝い用のプレゼントとしても人気!

須坂市東横町358  
☎ 026-246-5750  
🕒 9:00～16:00  
📍 水曜 📍 1台  
HP senbeido.jp

お絵描きせんべい ハート(小) 1枚 250円

MAP 0-3

**06** kitchen FUTARIYA

● キッチンフタリヤ

地元の女性客を中心に昼夜問わず賑わいを見せるイタリアンレストラン。須坂産の果物や野菜をはじめ、旬の地元食材を大切に、気取らず楽しめる料理が並んでいる。

須坂市東横町313 ☎ 026-214-1156  
🕒 ランチ11:30～15:00L.O.、  
カフェ13:30～16:00(土日祝14:00～)、  
ディナー17:30～21:00L.O.  
📍 日曜、水曜夜 📍 6台

のうこうプリンのアラモード 640円

MAP 0-5

**13** 栗中華本舗 盛進堂 中町店

● セイゾンドウ

明治33年創業の老舗製菓舗の中町にあるお店。シャインマスカットやナガノパールを使ったロールケーキや、滋味豊かなりんごの入ったどら焼きなどフルーツ菓みに注目。

須坂市上中町158  
☎ 026-245-0315  
🕒 9:00～17:00  
📍 なし 📍 6台

季節の和菓子 1個 259円 ※3日前までに要予約

MAP 0-6

**14** 玉林餅菓子店

● タマバヤシモチガシテン

厳選した素材で毎朝作る、昔ながらの変わらない味の餅菓子を求めて市内外からお客が訪れる和菓子店。保存料などは一切使われていない、柔らかな餅の美味しさを味わって。

須坂市上中町184  
☎ 026-245-1149  
🕒 8:00～18:00  
📍 木曜 📍 なし

笹巻道明寺 1個 150円

MAP 0-6

**07** スイーツマーケットカフェ

● スイーツマーケットカフェ

家具＆雑貨店の中にあり、カップケーキ＆どうぶつドーナツが人気のスイーツカフェ。ブルーシールアイスやフルーツスムージー、ピンクカラーなどワクワクするメニューばかり。

須坂市南横町1555 n-style内  
☎ 026-214-0880  
🕒 10:30～18:30  
📍 水曜 📍 4台  
HP www.sweetsmarket-cafe.com

カップケーキ + どうぶつドーナツ 770円

MAP 0-3

**08** 二葉堂 須坂店

● ラビッドウ

北信地域に8店舗を持つ須坂創業の人気和菓子店。県産のりんごをはじめとするフルーツを使ったスイーツが豊富に取り揃えられている。記念日用に利用する地元客も多い。

須坂市墨坂南2-8-15  
☎ 026-246-3456  
🕒 9:00～19:00  
📍 なし 📍 5台  
HP futabado.com

りんごパイふじ 1個 162円

MAP 0-1

**15** Café La Vie Lente

● ラビラント

須坂産のふじを使って2日間かけて作る名物の「タルトタタン」(10月下旬～)や「シャインマスカットパフェ」(8月下旬～)を。市内のイタリアン店「il vico」製のスイーツも人気。

須坂市本上町39  
☎ 090-4461-4961  
🕒 12:00～16:00  
📍 月～木曜 📍 3台  
HP ghkura.com/cafe\_la\_vie\_lente.php

ティラミス 500円

MAP 0-6

**16** たい焼きの 升田屋

● マスダヤ

「田舎」「昭和」「レトロ」など懐かしい雰囲気の良い。厚くふくらとした自慢のたい焼きをはじめ、夏はかき氷、冬はおしるこなど、季節に合わせた甘味が楽しめる。

須坂市穀町466  
☎ 026-245-0073  
🕒 10:00～17:00  
📍 月・火曜 📍 10台

たい焼き(あんこ) 1個 150円

MAP 0-6

Let's experience! フルーツスイーツ作り体験

詳しいイベント内容は須坂市観光協会HPでチェック!

<p><b>10/2</b> SUN</p> <p><b>10/9</b> SUN</p> <p>フルーツサンド作り体験</p> <p>定員10名</p> <p>採れたてのフルーツを使って、花咲くフルーツサンド作り! スタッフに作り方を教えてもらって、家でも挑戦してみよう!</p> <p>日時 2022年10月2日@ 10月9日@ 参加費 1,500円 (フルーツサンド2種類) 場所 湯ヶ蔵んど 時間 14:00～15:30</p>	<p><b>10/16</b> SUN</p> <p><b>11/6</b> SUN</p> <p>フルーツ大福作り体験</p> <p>定員15名</p> <p>市内の和菓子屋でも販売されている、地元産のフルーツを使った大福作り。老舗和菓子職人が丁寧に指導してくれる。</p> <p>日時 2022年10月16日@ 11月6日@ 参加費 1,500円 場所 蔵のまち観光交流センター 時間 14:00～15:30</p>	<p><b>9/27</b> TUE</p> <p>フルーツパフェ作り体験</p> <p>定員10名</p> <p>採れたてのブドウを使ってオリジナルパフェ作り! 新品種ブドウ「クイーンルージュ」の試食付き!</p> <p>日時 2022年9月27日@ 参加費 2,000円 場所 珈琲哲学アグリズ店 時間 10:00～12:00</p>
--	--	---

申し込み方法 須坂市観光協会HPの専用フォームまたはTELにてお申し込みください

須坂市観光協会 TEL: 026-215-2225 FAX: 026-215-2226  
mail: info@suzaka-kankokyoikai.jp https://www.suzaka-kankokyoikai.jp

**17** 田中本家博物館 喫茶 龍港

● キッサ リュウゼン

田中本家博物館内にある喫茶店。美しい日本庭園を眺めながらゆっくりの喫茶は須坂市内で唯一。売店と喫茶は入館料不要なのでカフェとしても気軽に立ち寄ってみよう。

須坂市穀町476 ☎ 026-248-8008  
🕒 11:00～15:30、土日祝10:00～16:00  
📍 火曜、9/13～9/16、12/12～1/31  
※10月は無休 📍 80台  
HP tanakahonke.org

江戸 家主貞良セット (ドリンク付き) 650円

MAP 0-6

**18** TEMO.jp atelier shop

● テモットジェビー アトリエショップ

トレーラーハウスの工房でオリジナルスイーツを作るマルチケーキショップ。お店の前にあるスイーツの自動販売機や無人ショーケースは24時間年中無休で利用できる。

須坂市穀町497-4  
☎ 非公開  
🕒 11:00～17:00  
📍 火・水・日曜 📍 4台  
HP temocake.wixsite.com/my-site

クロップケーキ 400円

MAP 0-6

📍 イートイン...店内で購入したスイーツを食べられます 📍 テイクアウト...テイクアウト可能なスイーツがあります

掲載のスイーツは一例です。各店の全スイーツがスタンプラリー対象となります。



毎月先着  
200名に  
スイーツギフト券  
プレゼント!

SUZAKA  
SWEETS  
STAMPRALLY

# すざか スイーツ スタンプラリー

SEASON 3

Instagramに  
#お菓子な須坂  
で投稿しよう!

2022 9.1 木 ~ 12.28 水

参加方法

- 1 参加店で税込500円以上のスイーツ購入(または飲食)をすると、応募台紙にスタンプを押印します。
- 2 須坂市内にある28のスタンプラリー参加店を巡って、スタンプを3つ集めます。(3つ異なるスイーツ店を回ってください)
- 3 3つ集まったら、スタンプ台紙を須坂市観光協会もしくは蔵のまち観光交流センターにお持ちください。期間中、毎月先着200名様に参加店で使えるスイーツギフト券500円分をプレゼント!

**参加賞** スタンプを3つ集めた人にもれなく「果実館(あん) 須坂産のカシス味」をプレゼント

**景品交換場所**

- ・須坂市観光協会 MAP②-2
- ・蔵のまち観光交流センター MAP④-4  
(営業時間 9:00 ~ 17:00・期間中無休)

※お一人様何回でもスタンプラリーに参加可能です。  
※スタンプラリーの台紙はホームページからもダウンロードできます。



お問い合わせ：須坂市観光協会 TEL：026-215-2225 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

SUZAKA SWEETS STAMPRALLY

すざかスイーツスタンプラリー スタンプ押印欄



性別	女・男	年齢	歳代	お住まいの市町村
スイーツスタンプラリーをどこで知りましたか?(複数回答可) 参加スイーツ店・須坂くらたび・ホームページ・SNS・長野こまち テレビ・新聞・その他( )				今年のスタンプラリーの参加は何回目ですか? 初・回目
スイーツスタンプラリーについてのご意見やご感想などありましたらお聞かせ下さい				